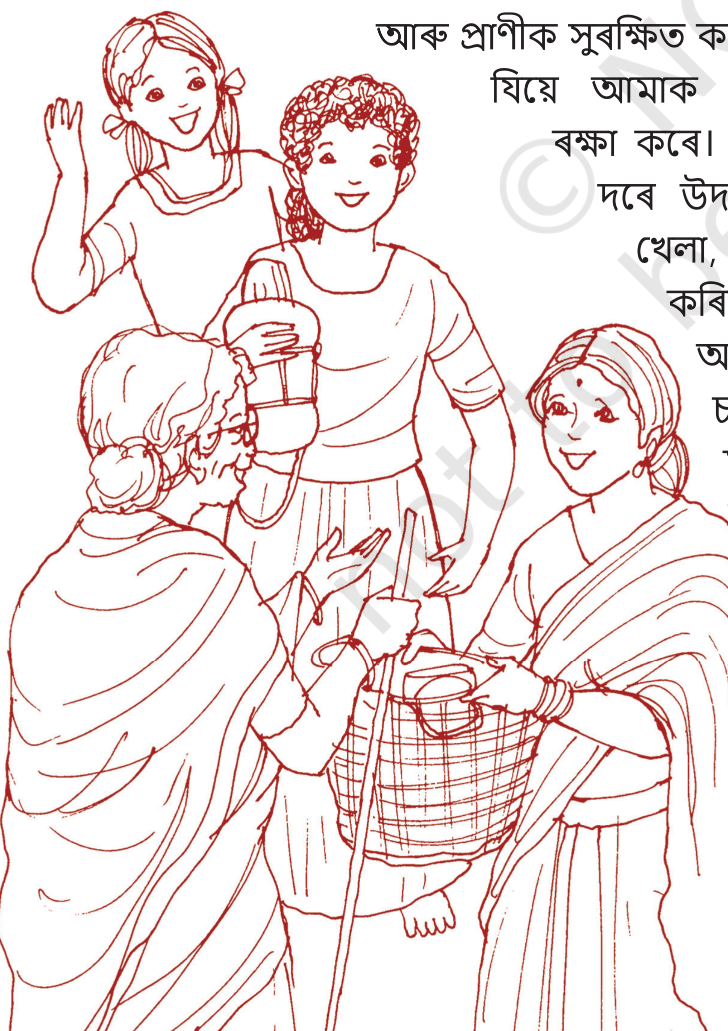
একক ১

আমাৰ পৰিয়াল আৰু সম্প্ৰদায়

এককৰ বিষয়ে

আমি সকলো বিভিন্ন পৰিয়ালৰ পৰা আহিছোঁ যি সমৰ্থনকাৰী আৰু সহযোগিতামূলক সমাজত ইজনে সিজনৰ ওচৰত বাস কৰোঁ। আমি একেলগে বিভিন্ন ধৰণৰ খেতি কৰো আৰু বিভিন্ন জীৱ-জন্তুৰ যত্ন লওঁ, যিয়ে আমাৰ সহভাজিত পৰিৱেশৰ কল্যাণত অৰিহণা যোগায়। পাৰস্পৰিক সহায় আৰু সামূহিক প্ৰচেষ্টাৰ জৰিয়তে আমি জীৱন্ত আৰু সুসামঞ্জস্যপূৰ্ণ সমাজ গঢ়ি তুলিছো।

এই অধ্যায়ে আমাৰ পৰিয়াল আৰু সমাজৰ বহুতো দিশ অন্বেষণ কৰে, আমাৰ সহযোগিতামূলক কাম আৰু পাৰস্পৰিক সমৰ্থনৰ ওপৰত আলোকপাত কৰে। আমি আমাৰ চাৰিওফালৰ পৰিৱেশ ভালকৈ ৰখা আৰু সন্মান কৰা, গছ আৰু প্ৰাণীক সুৰক্ষিত কৰাৰ বাবে উৎসৰ্গীকৃত যিয়ে আমাক খাদ্য, আৰু বস্ত্ৰৰে ৰক্ষা কৰে। মেলা আৰু উৎসৱৰ দৰে উদযাপনসমূহে আমাক খেলা, গান গোৱা আৰু নৃত্য কৰিবলৈ একত্ৰিত কৰে, আনহাতে আমি সূৰ্য, চন্দ্ৰ, বায়ু, পানী আৰু মাটিকে ধৰি প্ৰাকৃতিক উপাদানসমূহক সন্মান জনাই কৃতজ্ঞতা প্ৰকাশ কৰো।



© NCERT not to be republished

শিক্ষকলৈ টোকা

এই কিতাপখনত চাৰিটা একক আছে। প্ৰতিটো এককত তিনিটা অধ্যায় থাকে। প্ৰথম এককটো হৈছে ‘আমাৰ পৰিয়াল আৰু সমাজ ’ৰ বিষয়ে। এই অধ্যায়সমূহত সামৰি লোৱা মূল ধাৰণাসমূহ তলত তালিকাভুক্ত কৰা হৈছে।

অধ্যায় ১: পৰিয়াল আৰু বন্ধুবৰ্গই এটা পৰিয়ালৰ ভিতৰৰ বিভিন্ন সদস্য, তেওঁলোকৰ পাৰস্পৰিক সম্পৰ্ক, তেওঁলোকে প্ৰদান কৰা পাৰস্পৰিক সমৰ্থন, আৰু সুসংগতভাৱে সহৰস্থান কৰাৰ অন্তৰ্নিহিত আনন্দ প্ৰদৰ্শন কৰে।

অধ্যায় ২: মেলালৈ যোৱাটোৱে পৰিয়ালসমূহৰ মাজৰ সম্পৰ্ক আৰু তেওঁলোকৰ আনন্দদায়ক কাৰ্যকলাপসমূহ উপস্থাপন কৰে। পৰিয়ালসমূহে মেলা লৈ গৈ আনন্দ লাভ কৰে, য'ত তেওঁলোকে বিভিন্ন সামগ্ৰী অন্বেষণ কৰে, বিভিন্ন লোকৰ মুখামুখি হয়, কাৰ্যকলাপত জড়িত হয়, আৰু একেলগে আমোদ-প্ৰমোদৰ পৰিৱেশ উপভোগ কৰে। তেওঁলোকে এইটোও বিচাৰি পায় যে কেনেদৰে এখন সমাজত সকলো পৰিয়ালে ইজনে সিজনক সহায় কৰে আৰু সুখী হৈ থাকে।

অধ্যায় ৩: উৎসৱ উদযাপনত বিভিন্ন ধৰণৰ খাদ্য, সাজ-পোছাক আৰু সাংস্কৃতিক অনুশীলন প্ৰদৰ্শন কৰা হয় যিবোৰ উৎসৱৰ সময়ত মানুহে উপভোগ কৰে। সকলো বয়সৰ মানুহে অতি আনন্দৰে সামূহিক উৎসৱত অংশগ্ৰহণ কৰে আৰু একেলগে উৎসৱবোৰ উদযাপন কৰে।

- কাৰ্য্যকলাপৰ বাবে প্ৰাসংগিক, স্থানীয় আৰু ব্যয়হীন শিক্ষণ সামগ্ৰী (এল. টি. এম.) সংগ্ৰহ কৰক। আলোচনাৰ বাবে প্ৰথম অধ্যায় আৰম্ভ কৰাৰ আগতে শিশুসকলক তেওঁলোকৰ পৰিয়ালৰ ফটো আনিবলৈ কওক।
- শিশুসকলক দেখুৱাবলৈ ট্ৰেফিক চিহ্ন, স্থানীয় খাদ্য, পোছাক আৰু পুতলা আদিৰ ফটো সংগ্ৰহ কৰক।
- ভ্ৰমণ আৰু দৰ্শনাৰ্থীঃ উদ্যান, মেলা, ট্ৰেফিক পাৰ্ক, স্থানীয় আৰক্ষী থানা, ক্লিনিক, বজাৰ আদিত ভ্ৰমণৰ পৰিকল্পনা কৰক। পৰিদৰ্শন সম্ভৱ নহ'লে আৰক্ষীৰ লোক, অগ্নিনিৰ্বাপক বাহিনী, চিকিৎসক, পোহনীয়া জন্তুৰ পিতৃ-মাতৃ, ককাক-আইতাক আদি ব্যক্তিসকলক আমন্ত্ৰণ কৰক।

© NCERT not to be republished

Chapter 1

0335CH01

পৰিয়াল আৰু বন্ধু

একেলগে খেলা

নমস্কাৰ! আমাৰ ঘৰলৈ স্বাগতম!
মোৰ নাম বেলা। মোৰ দুজন ভাতৃ আছে - বাঙ্কু দাদা আৰু অকণমানি বিচু। আমি একেলগে বাহিৰত লুকা-ভাকু খেলিবলৈ ভাল পাওঁ। লুকা-ভাকু কেনেকৈ খেলে তুমি জানানে ?

© NCERT not to be republished

আমি ঘৰত বিচু লগত *পিক-এ-বু* খেলি ভাল পাওঁ। আমি আমাৰ ঘৰৰ বাহিৰৰ মুকলি ঠাইত খেলোঁ। আমি কেইবাবিধ ফুলৰ এখন বাগিচা ৰোপণ কৰিছো।

আমাৰ আত্মীয়, বন্ধু আৰু চুবুৰীয়াসকলেও আমাৰ বাগিচালৈ আহে। তেওঁলোকে একেলগে বহি, কথা পাতে, কৌতুক কয় হাঁহে। কেতিয়াবা, যেতিয়া মোৰ দেউতা আৰু মা দিনটোৰ কামৰ অন্তত ভাগৰি যায়, তেওঁলোকে ইয়াতো বহি আৰাম কৰে। আমি সকলোৱে আমাৰ সন্ধিয়া একেলগে

*পিক-এ-বু হৈছে শিশুৰ সৈতে খেলা এক খেল, য'ত লুকাই থকা আৰু হঠাতে পুনৰ ওলাই অহা, 'পিক-এ-বু' বুলি কোৱা হয়।

© NCERT not to be republished

উপভোগ কৰোঁ।

একেলগে গান গোৱা

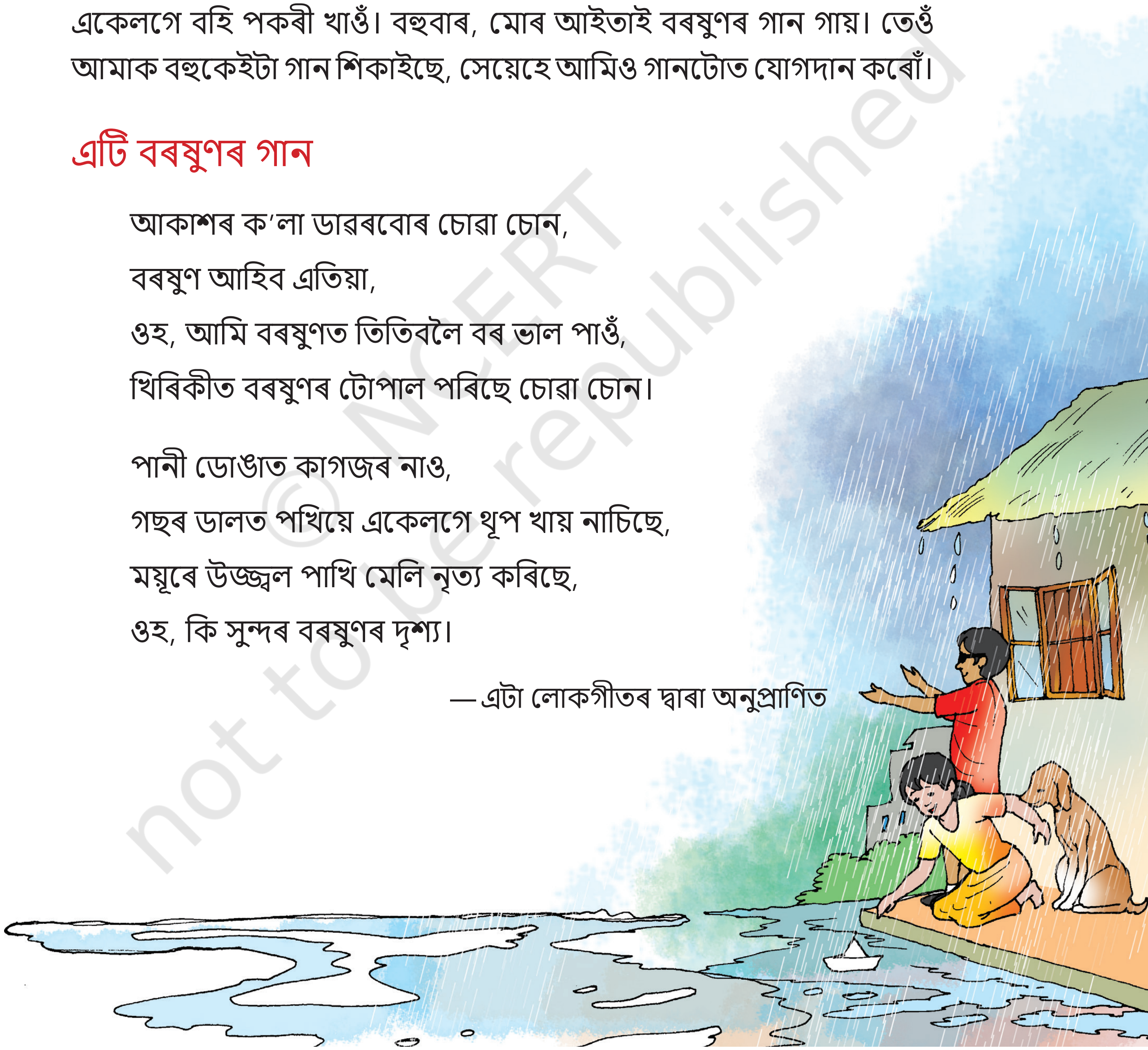
বৰষুণৰ দিনত, আমি বাগিচাত বনোৱা এটি সৰু ঘৰৰ তলত বহোঁ। বৰষুণ হ'লে বাহিৰত বহিবলৈ বৰ ভাল লাগে। আমি অন্তক্ষৰী আৰু লুডু ধৰণৰ খেল খেলোঁ। মোৰ মা আৰু আইতাই, বৰষুণৰ দিনত আমাৰ বাবে গৰম পকৰী আৰু চাহ বনায়। আমাৰ ককা-আইতাকসহ আমি সকলোৱে একেলগে বহি পকৰী খাওঁ। বহুবাৰ, মোৰ আইতাই বৰষুণৰ গান গায়। তেওঁ আমাক বহুকেইটা গান শিকাইছে, সেয়েহে আমিও গানটোত যোগদান কৰোঁ।

এটি বৰষুণৰ গান

আকাশৰ ক'লা ডাৱৰবোৰ চোৱা চোন,
বৰষুণ আহিব এতিয়া,
ওহ, আমি বৰষুণত তিতিবলৈ বৰ ভাল পাওঁ,
খিৰিকীত বৰষুণৰ টোপাল পৰিছে চোৱা চোন।

পানী ডোঙাত কাগজৰ নাও,
গছৰ ডালত পখিয়ে একেলগে থূপ খায় নাচিছে,
ময়ূৰে উজ্জ্বল পাখি মেলি নৃত্য কৰিছে,
ওহ, কি সুন্দৰ বৰষুণৰ দৃশ্য।

— এটা লোকগীতৰ দ্বাৰা অনুপ্ৰাণিত



© NCERT not to be republished

Discuss

- বেলাৰ পৰিয়ালৰ সদস্য সকল কোন কোন?
- বৰষুণ আহিলে তুমি আৰু তোমাৰ পৰিয়ালৰ সদস্যসকলে কি কৰা?
- তুমি এটা বৰষুণৰ গানৰ কথা ভাবিব পাৰিবানে আৰু শ্ৰেণীত তোমাৰ বন্ধুৰ সৈতে গাব পাৰিবানে?

Write

তোমাৰ পৰিয়ালৰ সদস্যসকলৰ নাম তলৰ তালিকাত লিখা:

নাম	তোমাৰ সৈতে সম্পৰ্ক	তুমি তেওঁলোকক কি বুলি সম্বোধন কৰা
উৰ্মিলা	মাকৰ ভনীয়েক	মাহী

একেলগে হাঁহো আহা

© NCERT not to be republished

মোৰ ককায়ে বাঙ্কু আৰু মোক সেই খেলবোৰ শিকাইছে যিবোৰ তেওঁ আমাৰ বয়সতে তেওঁৰ বন্ধুৰ সৈতে খেলিছিল। তেওঁ আমাৰ লগত কিছুমান খেল খেলিছিল! শ্বিৰুৱেও আমাৰ লগত যোগ দিয়ে আৰু আনন্দৰে ভুকি নেজ জোকাৰি চাৰিওফালে দৌৰে। শ্বিৰুৰ আমাৰ ঘৰত এক বিশেষ স্থান আছে। সি আমাৰ পৰিয়ালৰ এজন সদস্য। আমাৰ বন্ধুসকলেও তাৰ সৈতে খেলিবলৈ ভাল পায়।

বাঙ্কু আৰু বেলাই শ্বিৰুক কেতিয়াও আঘাত কৰা নাছিল। সিহঁতে শ্বিৰুৰ সৈতে খাদ্য ভগাই খাইছিল।

Find out

তুমি জানেনে তোমাৰ ককা-আইতাহঁতে সৰু থাকোতে কি কি খেল খেলিছিল?

পৰিয়ালৰ প্ৰকাৰ

পৰিয়ালবোৰ ডাঙৰ,
পৰিয়ালবোৰ সৰু,
পৰিয়ালবোৰ বেলেগ,
আৰু আমি সেই সকলোবোৰ ভাল পাওঁ।

পৰিয়ালত মা-দেউতা আছে,
আৰু ল'ৰা-ছোৱালীও,
আৰু অৱশ্যে ককা-আইতা,
আৰু আনসকলোও, তুমি কোনে ক'ব পাৰিবানে?

© NCERT not to be republished

পৰিয়ালবোৰ মানুহ,
যি তোমাৰ কথা চিন্তা কৰে,
মোৰ পৰিয়াল বিশেষ,
আৰু তোমাৰও!

তুমি বেলাৰ পৰিয়ালক ডাঙৰ নে সৰু পৰিয়াল বুলি ক'বা?

এটা পৰিয়ালত কেইজনমান বা বহুতো সদস্য থাকিব পাৰে। যদি তুমি তোমাৰ চুবুৰীয়াৰ চাৰিওফালে চোৱা তুমি বহু প্ৰকাৰৰ পৰিয়াল বিচাৰি পাবা।

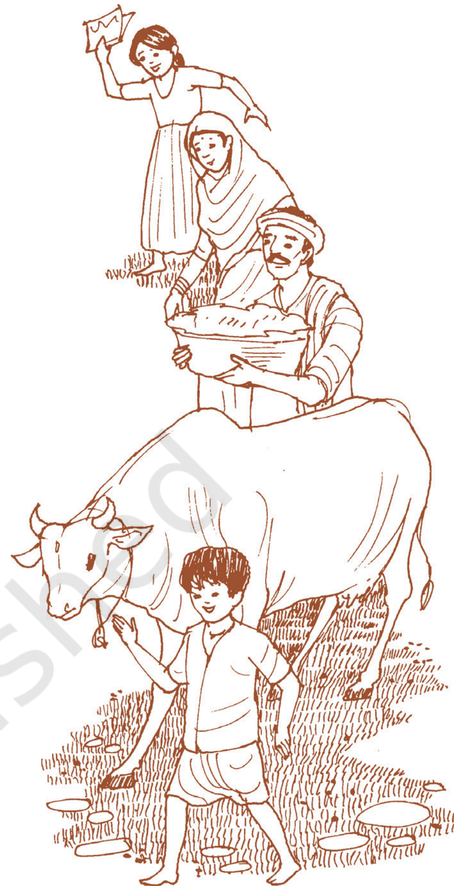
© NCERT not to be republished

Discuss

- তুমি তোমাৰ জ্যেষ্ঠ আৰু পৰিয়ালৰ আন সদস্যসকলৰ সৈতে কি কি খেল খেলা?
- তোমাৰ ঘৰলৈ বা তোমাৰ চুবুৰীলৈ কোনবোৰ জন্তু আহে?
- তুমি কেতিয়াবা তোমাৰ ঘৰলৈ অহা জন্তুবোৰৰ সৈতে খাদ্য ভাগ কৰিছা নে? তোমাৰ অভিজ্ঞতা কোৱা।
- তুমি কিয় ভাবা যে আমি জন্তুবোৰক আঘাত কৰা বা জোকাব নালাগে?

আমাৰ পৰিয়ালৰ সদস্য, বন্ধু, চুবুৰীয়া আৰু আত্মীয়সকলে আমাক ভাল পায়, আমাৰ যত্ন লয় আৰু আমাক সমৰ্থন কৰে। এটা পৰিয়ালত মা-দেউতা, ককা-আইতা, ভাই-ভনী (বাংকু আৰু বেলাৰ দৰে) আৰু আন জ্যেষ্ঠসকল থাকিব পাৰে।

সকলোৱে ইজনে সিজনক ভাল পায় আৰু ইজনে সিজনৰ যত্ন লয়। পৰিয়ালবোৰেও জীৱ-জন্তু, গছ-গছনি ভাল পায় আৰু যত্ন লয়। গৰু, ম'হ, কুকুৰ, ভাটৌ, মেকুৰী আৰু ছাগলীৰ দৰে জীৱ-জন্তুও এটা পৰিয়ালৰ অংশ হ'ব পাৰে। বেলা আৰু বাংকু তেওঁলোকৰ পোহনীয়া জন্তু শ্বিৰুৰ প্ৰতি মৰম থকাৰ দৰে আমি জীৱ-জন্তুৰ প্ৰতি মৰম আৰু যত্নশীল হোৱা উচিত।



ইজনে সিজনক সহায় কৰা

Activity 1

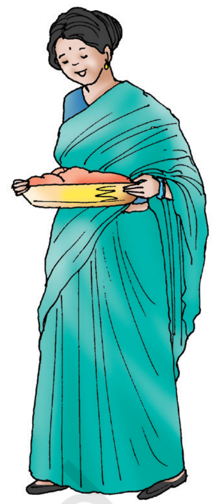
তুমি তোমাৰ পৰিয়ালত দেখা কাৰ্যকলাপসমূহ টিক কৰি ৰং কৰা।

© NCERT not to be republished

আমাৰ ঘৰত আমি একেলগে বহুতো কাম কৰো। মোৰ চুলি দীঘল। মোৰ আইতায়ে মোৰ চুলিত তেল লগাই দিয়ে আৰু মই স্কুললৈ যোৱাৰ আগতে ৰাতিপুৱা বেঁণী গাঁঠি দিয়ে। এইটো কৰি থকাৰ সময়ত তেওঁ এটা গান গাই। তেওঁৰ গান শুনি মই ভাল পাওঁ। মই তেওঁৰ পৰা বহুতো গীত শিকিছো। মোৰ মা-দেউতায়ে ঘৰৰ সকলো কামত ইজনে সিজনক সহায় কৰে, ৰন্ধা-বঢ়া আৰু পৰিষ্কাৰ-পৰিচ্ছন্নতাৰ পৰা আৰম্ভ কৰি গেলামালৰ বজাৰলৈকে।

মোৰ আইতায়ে খেতি কৰি ভাল পায়। বাঙ্কু দাদা আৰু মই আমাৰ মা-দেউতা আৰু ককা-আইতাক তেওঁলোকৰ কিছুমান কামত প্ৰতিদিনে সহায় কৰোঁ। বাংকু দাদাই শাক-পাচলি পৰিষ্কাৰ আৰু কাটিবলৈ সহায় কৰে আনহাতে মই বাগিচাত মোৰ ককাক সহায় কৰোঁ।

© NCERT not to be republished



আমাৰ নিকটতম বন্ধুসকলৰ ভিতৰত এগৰাকী হৈছে মুন্নি। তাই আৰু তাইৰ মাক কুসুম মাহী (মাৰ ঘনিষ্ঠ বন্ধু যি মাৰ ভগ্নীৰ দৰে) আমাৰ ঘৰৰ ওচৰতে বাস কৰে। কুসুম মাহী এগৰাকী উৎকৃষ্ট ৰান্ধনী। উৎসৱৰ সময়ত তেওঁ আমাৰ বাবে সুস্বাদু মিঠাই আৰু বিশেষ ব্যঞ্জন তৈয়াৰ কৰে। তেওঁ আৰু মুন্নীয়ে আমাৰ ঘৰৰ সকলো উৎসৱত আমাৰ সৈতে পালন কৰে।

মুন্নীয়ে খুব ভাল ৰংগোলী বনায়। তাই বিভিন্ন শুকান ফুলৰ পৰা তৈয়াৰ কৰা ৰং ব্যৱহাৰ কৰে। কেতিয়াবা, তাই পাত আৰু ফুলো ব্যৱহাৰ কৰে।

মই তাইক সহায় কৰিবলৈ ভাল পাওঁ।

Draw

তোমাৰ পৰিয়ালৰ সদস্যসকলে ইজনে সিজনক কেনেদৰে সহায় কৰে দেখুৱাবলৈ তুমি কিছুমান ছবি আঁকিব পাৰা।

© NCERT not to be republished

আমি সকলোৱে আমাৰ পৰিয়ালৰ সদস্য আৰু চুবুৰীয়াসকলৰ পৰা বহুতো কথা শিকিছোঁ।

- তুমি তোমাৰ পৰিয়াল আৰু কাৰ পৰা কি শিকিছা?
- কোনোবাই তোমাৰ পৰা কিবা শিকিছে নে?

Activity 2

মাটিত পৰা কিছুমান পাত আৰু ফুল সংগ্ৰহ কৰা আৰু ৰঙ্গোলী তৈয়াৰ কৰা।

Discuss

- তুমি তোমাৰ পৰিয়ালক কেনেদৰে সহায় কৰা?
- পৰিয়ালৰ কিছুমান লোকক বিশেষ যত্ন আৰু সহায়ৰ প্ৰয়োজন যেনে ককা-আইতা, সৰু ল'ৰা-ছোৱালী বা অসুস্থ কোনো লোক। তুমি তেওঁলোকক কেনেদৰে সহায় কৰা?

Write

- তোমাৰ পৰিয়ালৰ আটাইতকৈ বৃদ্ধ ব্যক্তি কোন?

____

- তোমাৰ পৰিয়ালৰ আটাইতকৈ কনিষ্ঠ ব্যক্তি কোন?

____

- তোমাৰ পৰিয়ালৰ আটাইতকৈ ওখ ব্যক্তি কোন?

____

- তোমাৰ পৰিয়ালত কোনো সদস্য আছে নেকি যি তোমাৰ লগত নাথাকে? তেওঁলোক কোন আৰু তেওঁলোক ক'ত থাকে? তুমি তেওঁলোকক কিমান সঘনাই লগ পোৱা?

© NCERT not to be republished

শিক্ষকলৈ টোকা

শিশুসকলক বুজাই দিয়ক যে বিভিন্ন সামগ্ৰী ব্যৱহাৰ কৰি ৰঙ্গোলী তৈয়াৰ কৰিব পাৰি।

কাৰ্য্যকলাপ ২ শ্ৰেণীকোঠাত, তত্বাৱধানত কৰিব পাৰি।

- ঘৰত বা চুবুৰীত তোমাৰ সৈতে খেলা তোমাৰ বন্ধুসকলৰ নাম কি?

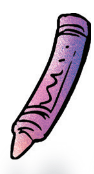
Activity 3

তলৰ ছবি চোৱা আৰু পৰিয়ালৰ সকলো সদস্যৰ সৈতে বেলাৰ সম্পৰ্ক লিখা।

© NCERT not to be republished

Activity 4

তোমাৰ পৰিয়ালৰ সদস্যসকলৰ এখন ছবি আঁকা আৰু তেওঁলোকৰ সৈতে তোমাৰ সম্পৰ্ক লিখা। তুমি পৃষ্ঠা ১৩-ত দিয়া উদাহৰণটো চাব পাৰা।



© NCERT not to be republished

Write

তোমাৰ পৰিয়াললৈ অহা আত্মীয়সকলৰ নাম লিখা। সেইবোৰ তোমাৰ সৈতে কেনেদৰে সম্পৰ্কিত?

আত্মীয়ৰ নাম	তুমি কেনেদৰে সম্পৰ্কিত?	তুমি তেওঁলোকক কি বুলি কোৱা?

এটা পৰিয়ালত, আমি বেলা আৰু বাংকুৰ দৰে ঘৰৰ দৈনন্দিন কামত অংশগ্ৰহণ কৰোঁ। আমাৰ পৰিয়ালত আমাৰ লগত নথকা আত্মীয়-স্বজনও আছে। তেওঁলোক আমাৰ পিতৃ-মাতৃৰ (মাতৃ বা পিতৃ) জৰিয়তে আমাৰ সৈতে সম্পৰ্কিত।

Find out

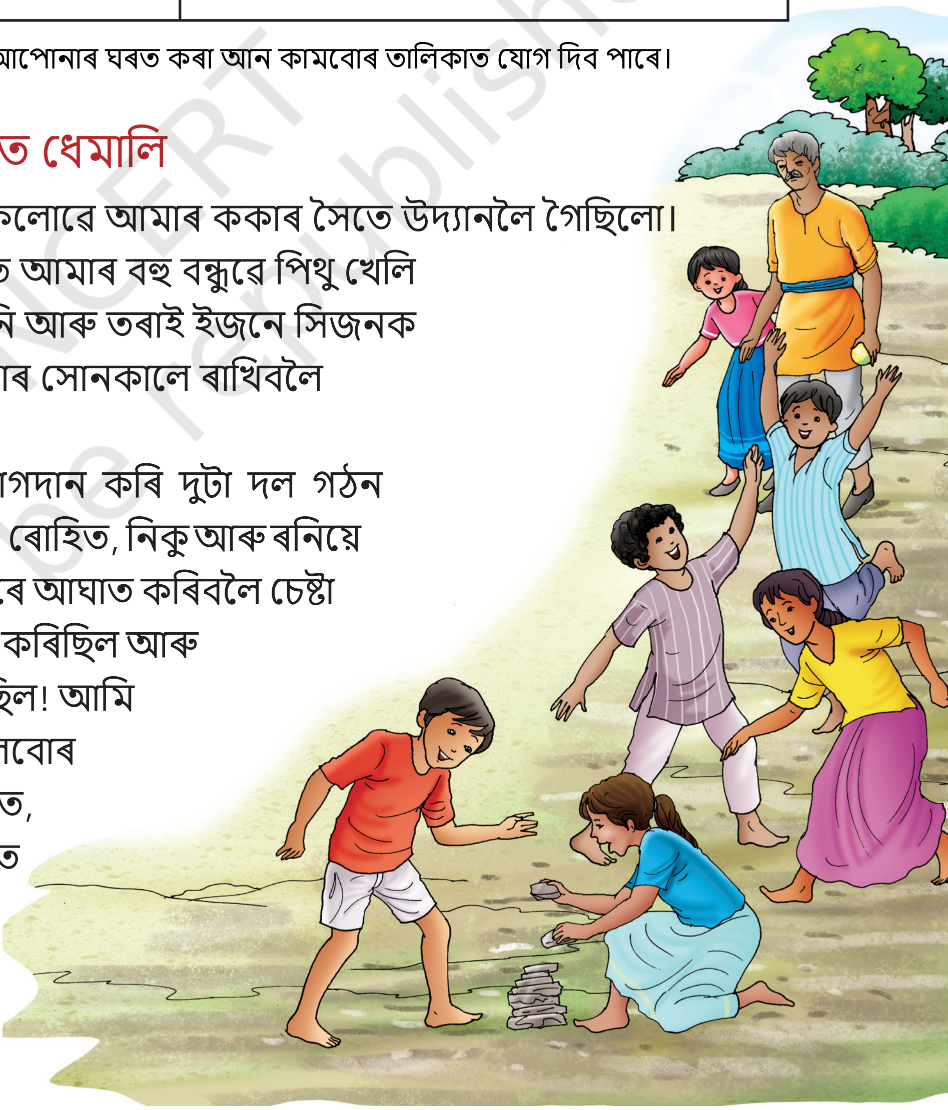
- বেলাৰ পৰিয়ালত সকলোৱে কিছু কাম কৰে।
- তোমাৰ পৰিয়ালত কোনে কি কাম কৰে?
- বিচাৰি উলিয়াওৱা আৰু পৃষ্ঠা ১৬-ত তালিকাখন পূৰণ কৰা।

© NCERT not to be republished

কাম	কোনে কৰে?
খাদ্য ৰন্ধা	
উদ্ভিদত পানী দিয়া	
বস্তুবোৰ মেৰামতি কৰা (ঘৰুৱা সামগ্ৰী মেৰামতি কৰা, বুটাম চিলাই ইত্যাদি) ঘৰ পৰিষ্কাৰ কৰা	
বজাৰৰ পৰা বস্তু ক্ৰয় কৰা	

আপুনি আপোনাৰ পৰিয়ালৰ সদস্যসকলে আপোনাৰ ঘৰত কৰা আন কামবোৰ তালিকাত যোগ দিব পাৰে।

পৰিয়াল আৰু বন্ধুবৰ্গৰ সৈতে ধেমালি



সেয়া আছিল বন্ধৰ দিন! আমি সকলোৱে আমাৰ ককাৰ সৈতে উদ্যানলৈ গৈছিলো। আমি তাত উপস্থিত হোৱাৰ সময়ত আমাৰ বহু বন্ধুৱে পিথু খেলি আছিল। নিকু, ৰিংকি, ৰোহিত, ৰনি আৰু তৰাই ইজনে সিজনক দ্ৰুতগতিত দৌৰিবলৈ আৰু শিলবোৰ সোনকালে ৰাখিবলৈ মাতিছিল।

আমি তেওঁলোকৰ লগত যোগদান কৰি দুটা দল গঠন কৰিলো। ককায়ে এটা বল আনিলে। ৰোহিত, নিকু আৰু ৰনিয়ে আমাক পৰাজিত কৰিবলৈ বলটোৰে আঘাত কৰিবলৈ চেষ্টা কৰিছিল। তেওঁ শিলবোৰত আঘাত কৰিছিল আৰু সেই সকলোবোৰ সিঁচৰতি কৰি দিছিল! আমি যিমান পাৰি সিমান দ্ৰুতগতিত শিলবোৰ স্তূপ কৰিবলৈ দৌৰিছিলো। ৰোহিত, নিকু আৰু ৰনিয়ে আমাক পৰাজিত কৰিবলৈ বলটোৰে আঘাত কৰিবলৈ চেষ্টা কৰিছিল।

© NCERT not to be republished

এইটো আনন্দদায়ক আছিল। কিছু সময়ৰ পিছত আমি ভাগৰুৱা অনুভৱ কৰিবলৈ আৰম্ভ কৰিছিলোঁ, সেয়েহে ককাই আমাক অলপ সময় জিৰণি ল'বলৈ কৈছিল। প্ৰায় ২০ মিনিটৰ পিছত তেওঁ আমাক আইচক্ৰীম কিনি দিলে। সোনকালেই আন্ধাৰ হ'বলৈ ধৰিলে আৰু আমি ঘৰলৈ আহিলো। আমি একেলগে খেলা, হাঁহি আৰু খোৱাত যথেষ্ট আনন্দ পাইছিলো!

আমি প্ৰতিফলিত কৰোঁ আহা

ক. লিখা

1. পৰিয়ালৰ সদস্যসকলে কেনেকৈ ইজনে সিজনৰ প্ৰতি তেওঁলোকৰ মৰম আৰু যত্ন প্ৰদৰ্শন কৰে?
2. তুমি তোমাৰ বন্ধুৰ সৈতে কি খেল খেলা?

খ. আঁকা

তুমি তোমাৰ পৰিয়ালৰ সৈতে একেলগে উপভোগ কৰা কিছুমান সুখী মুহূৰ্ত অংকণ কৰা।

© NCERT not to be republished

গ. আলোচনা কৰা

১. তুমি তোমাৰ পৰিয়ালৰ জ্যেষ্ঠসকলৰ পৰা কি শিকিছা?

২. আমি কেনেকৈ আমাৰ পৰিয়ালৰ লোকসকলৰ প্ৰতি আমাৰ মৰম আৰু যত্ন দেখুৱাব পাৰোঁ?

৩. আমি আমাৰ পৰিয়ালত নথকা আন বহুতো লোকৰ যত্ন লওঁ। তেওঁলোক কোন? আমি তেওঁলোকৰ যত্ন কেনেকৈ লওঁ?

ঘ. কাৰ্যকলাপ

সন্ধান কৰা আৰু গোল কৰা

তলৰ গ্ৰীডত খেলৰ সৈতে সম্পৰ্কিত পাঁচটা শব্দ গোল কৰা। এটা উদাহৰণ তোমাৰ বাবে কৰা হৈছে।

P	A	D	C	F	R	Z
K	L	M	J	T	O	P
B	A	L	L	R	C	C
Q	L	U	D	O	H	T
N	H	B	A	T	E	O
E	N	N	M	C	S	Y
T	E	F	L	F	S	S

© NCERT not to be republished