

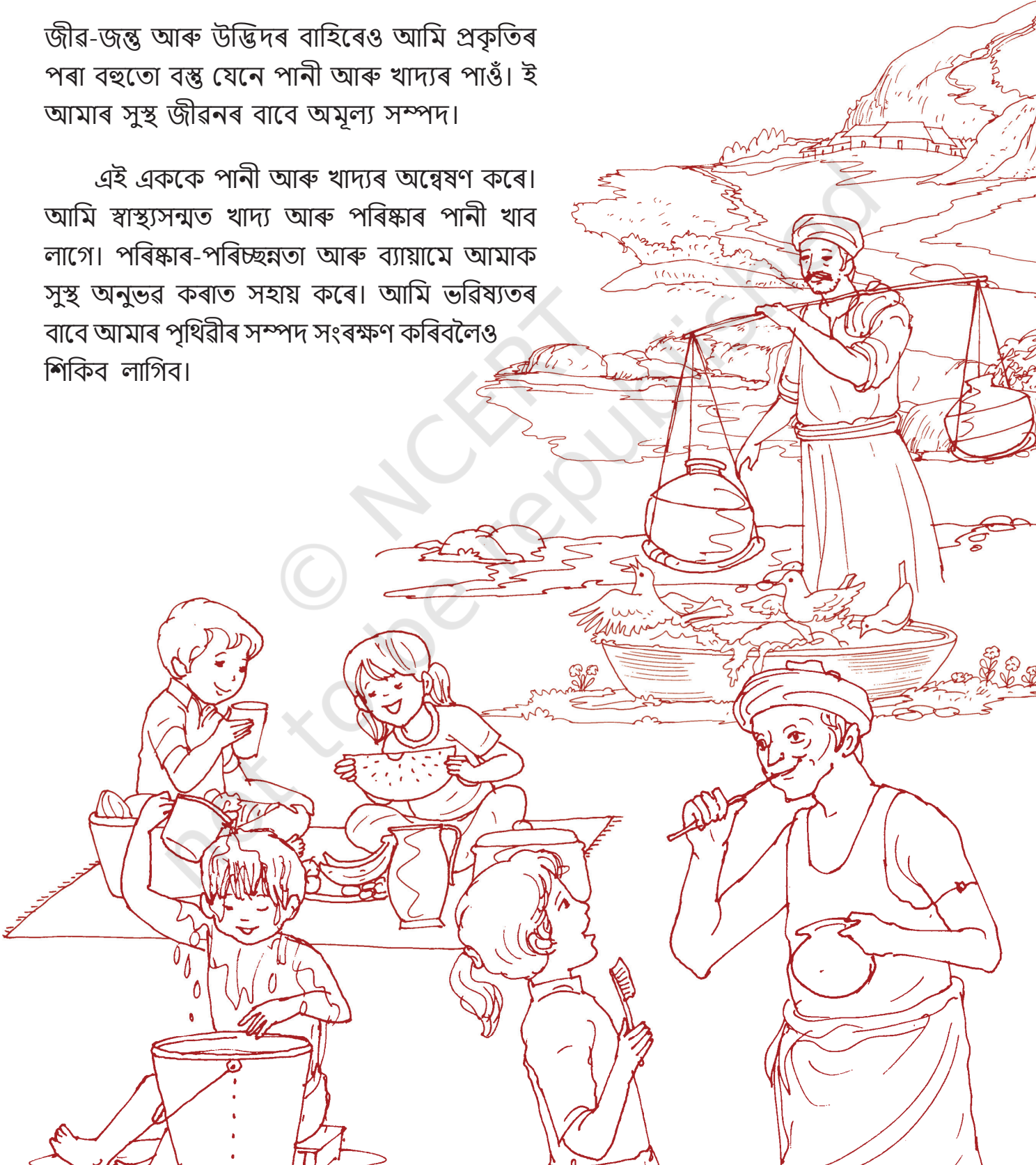
একক ৩

প্ৰকৃতিৰ উপহাৰ

এককৰ বিষয়ে

জীৱ-জন্তু আৰু উদ্ভিদৰ বাহিৰেও আমি প্ৰকৃতিৰ পৰা বহুতো বস্তু যেনে পানী আৰু খাদ্যৰ পাওঁ। ই আমাৰ সুস্থ জীৱনৰ বাবে অমূল্য সম্পদ।

এই এককে পানী আৰু খাদ্যৰ অন্বেষণ কৰো। আমি স্বাস্থ্যসন্মত খাদ্য আৰু পৰিষ্কাৰ পানী খাব লাগে। পৰিষ্কাৰ-পৰিচ্ছন্নতা আৰু ব্যায়ামে আমাক সুস্থ অনুভৱ কৰাত সহায় কৰে। আমি ভৱিষ্যতৰ বাবে আমাৰ পৃথিৱীৰ সম্পদ সংৰক্ষণ কৰিবলৈও শিকিব লাগিব।



শিক্ষকলৈ টোকা

এইটো একক 'প্ৰকৃতিৰ উপহাৰ'ৰ বিষয়ে। এই অধ্যায়সমূহত অন্তৰ্ভুক্ত মূল ধাৰণাবোৰ তলত বৰ্ণনা কৰা হৈছে।

অধ্যায় ৭: পানী-এক মূল্যবান উপহাৰে কেনেদৰে বৰষুণে আমাক পানীৰ মূল্যবান উপহাৰ প্ৰদান কৰে তাক আলোকপাত কৰে, যিটো তাৰ পিছত বিভিন্ন ধৰণে সংৰক্ষণ কৰা হয়। আমি এই পানীৰ পৰিষ্কাৰ-পৰিচ্ছন্নতা নিশ্চিত কৰো আৰু ইয়াক ঘৰলৈ বিতৰণ কৰো। প্ৰতিটো পৰিয়ালে দৈনন্দিন ব্যৱহাৰৰ বাবে পানী সংৰক্ষণ কৰি, বিভিন্ন ধৰণে ব্যৱহাৰ কৰে। অৱশ্যে, পানীৰ গুণগত মান আৰু পৰিমাণ দুয়োটা সম্পৰ্কে প্ৰত্যাহ্বানৰ সৃষ্টি হয়। এই সমস্যাবোৰৰ সমাধানৰ বাবে আমি জল সম্পদ সংৰক্ষণৰ লক্ষ্যৰে বিভিন্ন ব্যৱস্থা গ্ৰহণ কৰিছো।

অধ্যায় ৮: আমি খোৱা খাদ্যই আমাৰ সুস্বাস্থ্য বজাই ৰখাত খাদ্যৰ গুৰুত্বপূৰ্ণ ভূমিকা বুজি পোৱাত সহায় কৰে। আমি বিভিন্ন উৎসৰ পৰা পোৱা বিভিন্ন ধৰণৰ খাদ্য গ্ৰহণ কৰো। প্ৰতিটো খাদ্যই অত্যৱশ্যকীয় পুষ্টি প্ৰদান কৰে যি আমাৰ শৰীৰক অনন্য ধৰণে লাভান্বিত কৰে। আমাৰ বিভিন্ন সংস্কৃতিত বিভিন্ন খাদ্যৰ পুষ্টিকৰ মূল্যৰ বিষয়ে জ্ঞান আছে আৰু স্বাস্থ্যকৰ আহাৰ বাছনি কৰাৰ ক্ষেত্ৰত নিৰ্দেশনা প্ৰদান কৰে।

অধ্যায় ৯: স্বাস্থ্যৱান আৰু সুখী হৈ থকাটোৱে পৰিষ্কাৰ-পৰিচ্ছন্নতা আৰু সুস্বাস্থ্য বজাই ৰখাৰ ওপৰত গুৰুত্ব আৰোপ কৰে। আমি পৰিষ্কাৰ-পৰিচ্ছন্নতাৰ অত্যৱশ্যকীয় নীতিবোৰ আহৰণ কৰোঁ, আমাৰ ঘৰ আৰু চাৰিওফালৰ পৰিৱেশ পৰিষ্কাৰ-পৰিচ্ছন্নতা নিশ্চিত কৰোঁ। শাৰীৰিক সুস্থতা আৰু মানসিক সুস্থতা দুয়োটাকে প্ৰসাৰিত কৰি নিয়মীয়া ব্যায়াম আমাৰ ৰুটিনৰ এক অংশ হৈ পৰে। আমাৰ পৰিৱেশৰ প্ৰতিষ্ঠিত নিয়ম আৰু নিয়মাৱলীবোৰ বুজি আৰু অনুসৰণ কৰি, আমি নিজকে সম্ভাৱ্য ক্ষতিৰ পৰা সুৰক্ষিত কৰোঁ।



- শ্ৰেণীত এখন 'খাদ্য মেলা'ৰ পৰিকল্পনা কৰক; বিভিন্ন ধৰণৰ খাদ্য সামগ্ৰী প্ৰদৰ্শন কৰিবলৈ চেষ্টা কৰক, যেনে, শস্য, মছলা, ফল, শাক-পাচলি ইত্যাদি।
- পানী সংৰক্ষণ ৰখাৰ বাবে ব্যৱহৃত বিভিন্ন পাত্ৰ আৰু জাহাজৰ ওপৰত এখন প্ৰদৰ্শনী আয়োজন কৰা; আপুনি ছবিও প্ৰদৰ্শন কৰিব পাৰে।
- খাদ্য, পানী, পৰিষ্কাৰ-পৰিচ্ছন্নতা আৰু স্বাস্থ্যকৰ অভ্যাস সম্পৰ্কীয় প্ৰামাণিক আৰু বয়স অনুসৰি উপযুক্ত চুটি ভিডিঅ 'আৰু চলচ্চিত্ৰ, কিতাপ আৰু কবিতা হাতত ৰাখক।
- ভ্ৰমণ বা দৰ্শনাৰ্থী: সুৰক্ষাৰ সৈতে আপোনাৰ চুবুৰীয়া অঞ্চলৰ পানীৰ বিভিন্ন উৎসলৈ যোৱাৰ পৰিকল্পনা কৰক। সুস্বাস্থ্যৰ বাবে যোগাসন প্ৰদৰ্শন কৰিবলৈ এজন যোগ প্ৰশিক্ষকক আমন্ত্ৰণ জনোৱা; পৰিষ্কাৰ-পৰিচ্ছন্নতা বজাই ৰখাৰ বিষয়ে শিশুৰ সৈতে কথা পাতিবলৈ এজন স্বাস্থ্য অনুশীলনকাৰীক আমন্ত্ৰণ জনোৱা; খাদ্য মেলাৰ সময়ত পিতৃ-মাতৃ আৰু সম্প্ৰদায়ৰ সদস্যসকলক তেওঁলোকৰ পৰম্পৰাগত ৰন্ধনপ্ৰণালীৰ বিষয়ে অবগত কৰিবলৈ আৰু কথা পাতিবলৈ আমন্ত্ৰণ জনোৱা।



পানী- এক অমূল্য উপহাৰ

বৰষুণ, বৰষুণ, আকৌ আহা!



কি তললৈ আহে,

কিন্তু কেতিয়াও ওপৰলৈ নাযায়?

এসপ্তাহৰ বাবে প্ৰতিদিনে আকাশলৈ চোৱা। বৰষুণ আহিব নে? তোমাৰ অনুমান কেতিয়াবা সঠিক হ'ব পাৰে, আৰু কেতিয়াবা ভুল হ'ব পাৰে।

বৰষুণ আহিব নে অনুমান কৰাত সহায় কৰিব পৰা কিবা সংকেত আছে নে? এগৰাকী বয়োজ্যেষ্ঠক তেওঁলোকে কেনে অনুমান কৰে সেই বিষয়ে সোধা।



Write

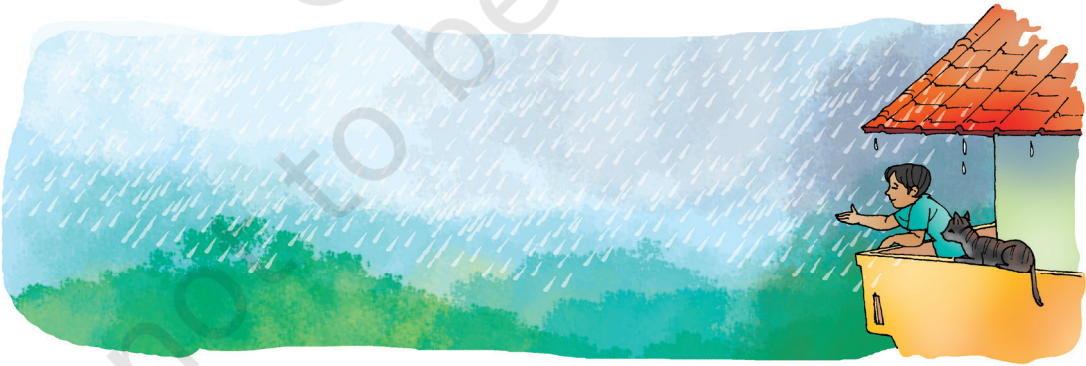
মই ভাবো আজি বৰষুণ হ'ব কাৰণ ...

(কমেও ২ টা সংকেত লিখা)

মই ভাবো আজি বৰষুণ নহ'ব কাৰণ...

(কমেও ২ টা সংকেত লিখা)

এইয়া বৰষুণ আহিলে!



শিক্ষকলৈ টোকা

এই অধ্যায়ৰ প্ৰথম অংশটো আপোনাৰ অঞ্চলত যেতিয়াই বৰষুণ হয় তেতিয়াই কৰিব পাৰে। শিশুসকলে মুক্তভাৱে পৰ্যবেক্ষণ কৰিব পাৰে, প্ৰশ্ন কৰিব পাৰে, অনুমান কৰিব পাৰে, আলোচনা কৰিব পাৰে, চিত্ৰ আঁকিব পাৰে আৰু তেওঁলোকৰ পৰ্যবেক্ষণসমূহ লিপিবদ্ধ কৰিব পাৰে।



Activity 1

বৰষুণৰ বিষয়ে নিজকে যিমান পাৰি সিমান প্ৰশ্ন সোধা।

- এইটো ধাৰাসাৰ বৰষুণ নে পাতল বৰষুণ?
- বৰষুণৰ টোপালবোৰ ডাঙৰ নে সৰু?
- ই দ্ৰুতগতিত নামি আহে নে লেহেমকৈ?
- বৰষুণটো ইমান বেছি যে তুমি পানীৰ টোপালবোৰ নেদেখা, কেৱল পানীৰ শাৰী হে দেখা পোৱা?
- বৰষুণ পোনপটীয়াকৈ তললৈ পৰিছে নে? ই হেলনীয়া হৈছে নে ইয়াৰ দিশ সলনি হৈছে? অনুমান কৰা কয়।
- বৰষুণৰ পানী এটা পাত্ৰত সংগ্ৰহ কৰা। ইয়াক পৰীক্ষাৰ নে লেতেৰা যেন লাগিছে ?



Draw

- তুমি লক্ষ্য কৰা বৰষুণৰ এখন ছবি আঁকা।





- আজি পুনৰ বৰষুণ হ'ব বুলি তুমি ভাবানে? বা কাইলৈ? তুমি কিয় এনেদৰে ভাবিছা?
- কেৱল তোমাৰ অঞ্চল বা ওচৰৰ আন ঠাইতো বৰষুণ হৈছিল নেকি? অনুমান কৰা, তাৰ পিছত সুধি বিচাৰি উলিয়াওৱা।
- বৰষুণৰ বিষয়ে কিছুমান গীত বিচাৰি উলিয়াওৱা বা তোমাৰ ভাষাত বা আন যিকোনো ভাষাত তৈয়াৰ কৰা। বৰষুণৰ বিষয়ে কিছুমান গীত গোৱা।
- বৰষুণে তোমাক সুখী কৰিছিল নেকি? ই সকলোকে সুখী কৰিছিল নেকি?

বৰষুণৰ পানীৰ কি হ'ল?

যেতিয়া বৰষুণ হৈছিল, বহুত পানী মাটিত পৰিছিল। এই সকলো পানী ক'লৈ গ'ল??

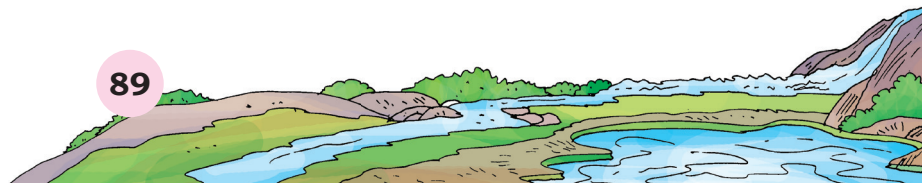
ইয়াত বিভিন্ন পৃষ্ঠত বৰষুণ পৰিছে। কল্পনা কৰা বিভিন্ন পৃষ্ঠত বৰষুণৰ পানীৰ কি হয়।

বৰষুণৰ পানী মাটিত শুহি যায়, জলাশয়ত জমা হয় নে বৈ যায়? তুমি কেতিয়াবা ভাবিছানে যে ই এটা সৰু সঁুতি বা নদীৰ লগত মিলি যায় নেকি?

বৰষুণ বন্ধ হৈ সূৰ্য উদয় হোৱাৰ পিছত কি হয়? এই সকলোবোৰ পানীৰ কি হ'ব? নিজাববীয়াকৈ অনুমান কৰা।

যেতিয়া বৰষুণৰ পানী মাটিত শুহি যায়, ই লাহে লাহে মাটিৰ তলত বৈ গৈ এটা সঁুতি বা পুখুৰীত যোগ দিব পাৰে। শিল আৰু মাটিৰ মাজত থকা মাটিৰ তলত কিছু পৰিমাণে পানী জমা হয়। আমাৰ কুঁৱাবোৰৰ পানী এই ভূগৰ্ভস্থ পানীৰ পৰা আহে।

এটা সঁুতিৰে বৈ যোৱা পানী পিছত নদীৰ লগত মিলি যায়। কিছুমান পানী ডোঙা, পুখুৰী আৰু হ্ৰদৰ লগতে সাগৰ আৰু মহাসাগৰতো জমা হয়।





- তোমাৰ গাওঁ বা চহৰৰ ওচৰত কোনো সুঁতি, নদী, পুখুৰী বা হ্ৰদ আছে নে? ইয়াৰ নাম আৰু ইয়াৰ বিষয়ে কিছু তথ্য বিচাৰি উলিয়াওৱা। ইয়াক পৰিদৰ্শন কৰা আৰু ছবি আঁকা। ইয়াৰ চাৰিওফালে দেখা যিকোনো গছ, চৰাই বা জন্তু আঁকা।
- নদী এখনৰ বিষয়ে এটা কবিতা বিছাৰি শ্ৰেণীত গোৱা।

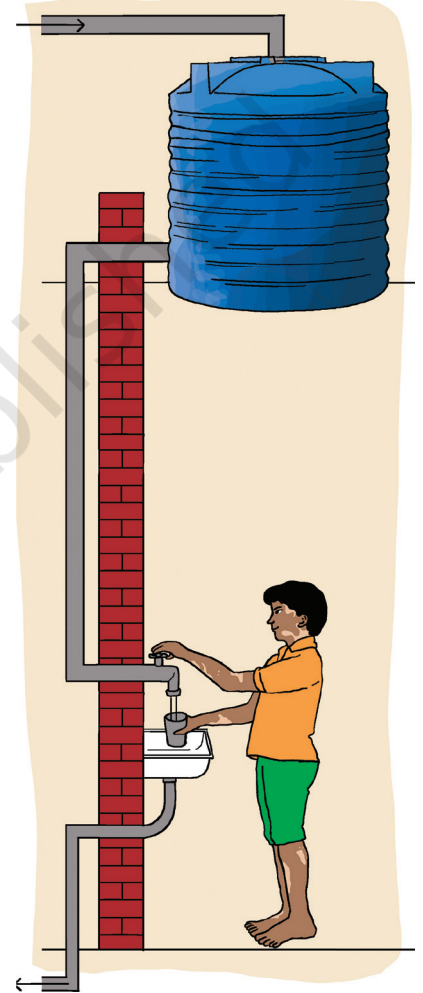
পানী হৈছে অমূল্য উপহাৰ!

পানী হৈছে আকাশৰ পৰা পোৱা এটি উপহাৰ। এই উপহাৰটো আমাৰ ঘৰলৈ বিশেষ ধৰণে আহে।

আমি এই উপহাৰটিৰ প্ৰতি কেনেকৈ যত্ন লওঁ? আমি ইয়াক কেনেদৰে সংৰক্ষণ কৰিম? আমি ইয়াৰ সৈতে কি কৰিম? আহক আমি ঘৰৰ ভিতৰলৈ যাওঁ আৰু বিচাৰি উলিয়াওঁ।

বেছিভাগ দিনত সূৰ্য আৰু বৰ্ষাই ঘৰৰ নলৰ পৰা পানী খায়। বিদ্যালয়তো তেওঁলোকে নলৰ পৰা পানী খায়।

এই সকলো নলবোৰে পাইপৰ জৰিয়তে পানী পায়। এই পাইপবোৰলৈ পানী ক'ৰ পৰা আহে? সূৰ্য আৰু বৰ্ষাই পাইপবোৰ অনুসৰণ কৰি দেখিলে যে ছাদত এটা টেংক আছে। এতিয়া সিহঁতে আচৰিত হৈছে যে পানী কেনেকৈ প্ৰথমে টেংকত আহিল।



শিক্ষকলৈ টোকা

পানী চক্ৰ কেৱল চতুৰ্থ শ্ৰেণীতহে প্ৰৱৰ্তন কৰা হ'ব। বৰ্তমানৰ বাবে, শিশুসকলক লক্ষ্য কৰিবলৈ দিয়ক যে কঠিন পৃষ্ঠত থকা পানী ৰ'দত শুকাই যায়। মাটিত ডুব যোৱা বৰষুণৰ পানী আটাইতকৈ গুৰুত্বপূৰ্ণ, কিয়নো ই আমাৰ পানীৰ উৎসবোৰ পুনৰ ভৰ্তি কৰে আৰু উদ্ভিদৰ বৃদ্ধিত সহায় কৰে।

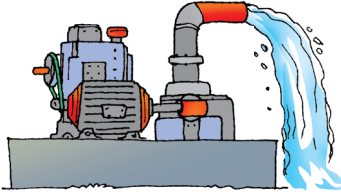


Discuss

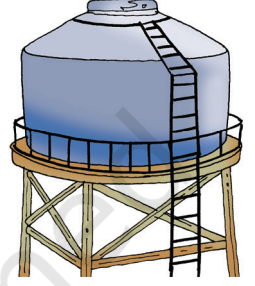


তুমি ক'ৰ পৰা পানী পোৱা?

তুমি নলৰ পৰা পানী পোৱা নেকি? যদি হয়, তেন্তে তোমাৰ ঘৰৰ বয়োজ্যেষ্ঠক সোধা যে পানী ক'ৰ পৰা নললৈ আহে। তেওঁলোকে তোমাক ছাদৰ ওপৰত বা কিছু দূৰত্বত থকা এটা টেংকৰ বিষয়ে ক'ব পাৰে।



তুমি পানী সংৰক্ষণ কৰা কোনো টেংকৰ বিষয়ে জানিব পাৰিলানে? সেই টেংকবোৰলৈ পানী কেনেকৈ আহিল? এই টেংকলৈ পানী অনা কিছুমান ডাঙৰ পাইপ আছে নেকি? এই পাইপবোৰ ক'ৰ পৰা আহিল?

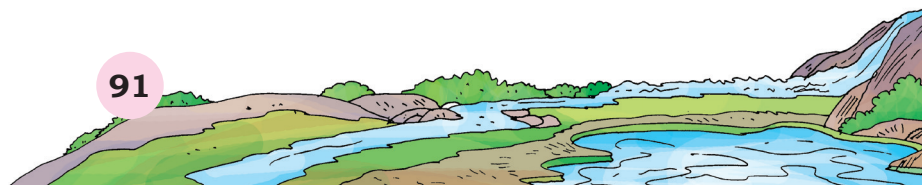


তুমি কুঁৱা বা ব'ৰৱেলৰ পৰা পানী পোৱা নেকি? কুঁৱাৰ পৰা কেনেদৰে পানী উলিওৱা হয় লক্ষ্য কৰা। ই পুল বা হেণ্ড পাম্প বা বৈদ্যুতিক পাম্প ব্যৱহাৰ কৰে। পুনৰ অনুমান কৰা কুঁৱাটোৰ পানী ক'ৰ পৰা আহিছে।

কোনোবাই তোমাৰ ঘৰলৈ টেপ বা কুঁৱাৰ পৰা বা কিছু দূৰত্বত থকা নদী বা হ্ৰদৰ পৰা পানী আনে নে? এই পানী কোনে কঢ়িয়াই? তেওঁলোকে কেনেকৈ আনে? তোমাৰ বাবে পানী অনা লোকসকলক এটি ডাঙৰ 'ধন্যবাদ' জনোৱা!



- তুমি টেংকাৰ এটাত পানী ডেলিভাৰী কৰা নেকি? যদি কৰা, তেন্তে টেংকাৰবোৰে ক'ৰ পৰা পানী আনে সেইটো বিছাৰা। তোমাৰ পানী তোমাৰ গাওঁ বা চহৰৰ ওচৰৰ কুঁৱা, নদী বা হ্ৰদৰ পৰা আহে নেকি?
- তুমি এনে কাৰোবাক চিনি পোৱা নেকি যিয়ে প্ৰতিদিনে পানী লাভ কৰাত অসুবিধাৰ সন্মুখীন হয়?



আমাৰ দৈনন্দিন জীৱনত পানী



Write

- তুমি চিন্তা কৰিব পৰা সকলো কাৰ্যকলাপ তালিকাভুক্ত কৰা যাৰ বাবে আমাক পানীৰ প্ৰয়োজন।
- তোমাৰ দাঁত মাজিবলৈ কিমান মগ পানীৰ প্ৰয়োজন? তুমি গা ধুবলৈ কিমান পানী ব্যৱহাৰ কৰা?

তুমি কেতিয়াবা এনেকুৱা পৰিস্থিতিৰ সন্মুখীন হৈছা নেকি য'ত তোমাৰ হাতত পানী নাই? তেতিয়া তুমি কি কৰিলা?

এদিন এইটো সূৰ্য আৰু বৰ্ষাৰ ক্ষেত্ৰতো ঘটিছিল। তুমি জানানে তেওঁলোকে কি কৰিছিল?



পানী সংৰক্ষণ কৰা হৈছে

যেতিয়া আমি জানো যে আমি সকলো

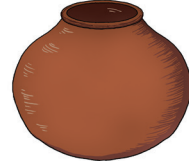


তোমাৰ ককা-আইতা বা যিকোনো জ্যেষ্ঠক সোধা:

- তেওঁলোকে কেনেকৈ পানী পাইছিল? তেওঁলোকে তোমাৰ দৰে পানী ব্যৱহাৰ কৰিছিল নে?
- তেওঁলোকে পানী কেনেকৈ সংৰক্ষণ কৰিছিল?
- তুমি কি বিচাৰি পালা তাৰ বিষয়ে এটা চুটি গল্প লিখা।

সময়তে পানী নাপাওঁ তেতিয়া আমি সংৰক্ষণ কৰো। কিছুমান ঠাইত মানুহে নিজৰ ঘৰত নল আৰু পাইপৰ জৰিয়তেও পানী নাপায়। তেওঁলোকে নদী বা কুঁৱাৰ পৰা পানী আনিব লাগে। কেতিয়াবা ইয়াক পানীৰ টেংকাৰৰ জৰিয়তে প্ৰদান কৰা হয় আৰু ঘৰত সংৰক্ষণ কৰা হয়।

বহু বছৰ আগতে, পৃথিৱীৰ ক'তো পাইপ বা নল নাছিল। সেয়েহে মানুহে পানী সংৰক্ষণ কৰিবলৈ পাত্ৰ বা বৈয়াম তৈয়াৰ কৰিবলৈ শিকিছিল। ইয়াত কিছুমান পাত্ৰ আছে যিবোৰ আমি আজিকালি ঘৰত পানী সংৰক্ষণৰ বাবে ব্যৱহাৰ কৰো। ইয়াক বিভিন্ন সামগ্ৰীৰে তৈয়াৰ কৰা হয়।



মাটিৰ পাত্ৰ



মাটি সুৰাহী



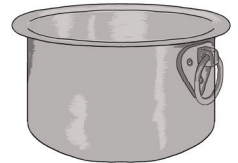
তামৰ পাত্ৰ



পিতলৰ পাত্ৰ



ষ্টীলৰ পাত্ৰ



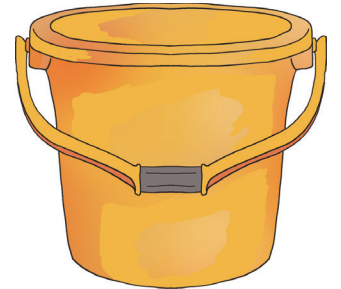
এলুমিনিয়ামৰ পাত্ৰ



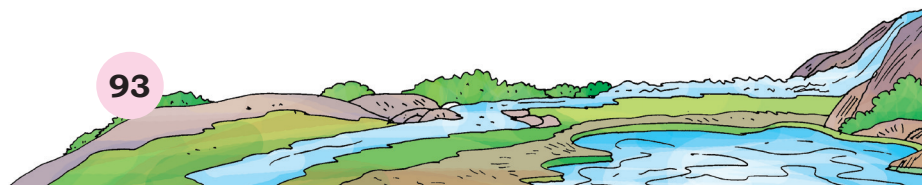
কাঁচৰ বটল



প্লাষ্টিকৰ বটল



প্লাষ্টিকৰ বাল্টি

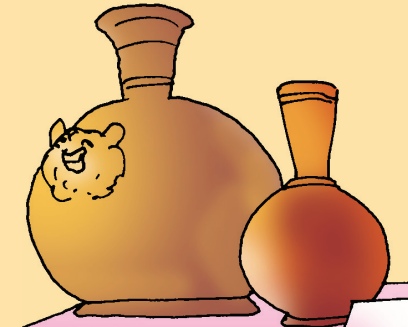
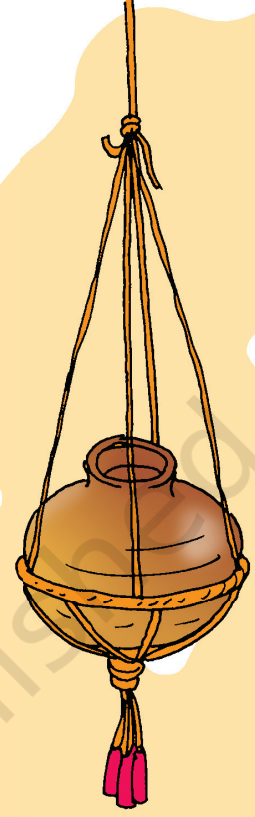




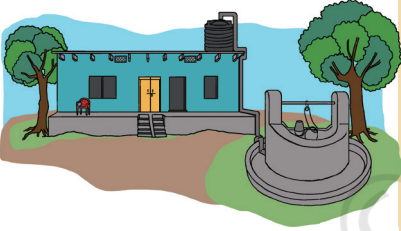
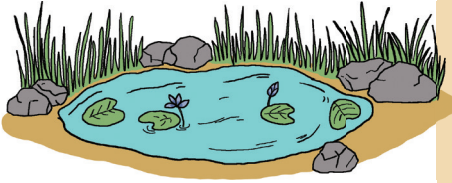
Activity 3

এখন প্ৰদৰ্শনী স্থাপন কৰক

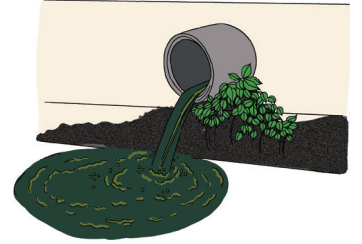
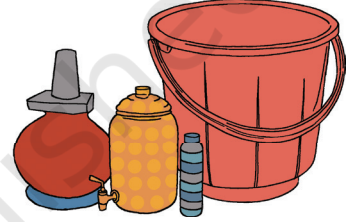
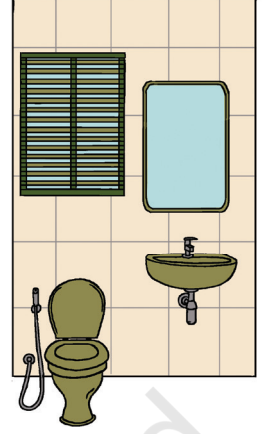
- তোমাৰ ঘৰত পানী থবলৈ ব্যৱহৃত বিভিন্ন পাত্ৰ চিনাক্ত কৰা।
- তোমাৰ পৰিয়ালৰ বয়োজ্যেষ্ঠসকলক সুধিবা যে তেওঁলোকে কি ধৰণৰ পাত্ৰত পানী সংৰক্ষণ কৰিছিল।
- সেইয়া আমি এতিয়া ব্যৱহাৰ কৰাতকৈ পৃথক নেকি?
- পাত্ৰবোৰৰ বেলেগ বেলেগ নাম আছিল নেকি?
- এখন পৃথক কাগজত তুমি আকৰ্ষণীয় যেন অনুভৱ কৰা যিকোনো পাত্ৰৰ ছবি আঁকা আৰু তোমাৰ ভাষাত ইয়াৰ নাম লিখা।
- তোমাৰ শিক্ষকৰ সহায়ত তোমাৰ শ্ৰেণীকোঠাত এই ছবিসমূহৰ এখন প্ৰদৰ্শনী কৰা।
- চাৰিওফালে খোজ কাঢ়ি তোমাৰ সহপাঠীসকলৰ চিত্ৰসমূহ পৰ্যবেক্ষণ কৰা।
- কিমানবিধ বিভিন্ন ধৰণৰ পাত্ৰ আঁকা হৈছে?
- তুমি পাত্ৰসমূহত কোনো আৰ্হি বিচাৰি পাইছানে?



এক মুহূৰ্তৰ বাবে বৈ চিন্তা কৰা!



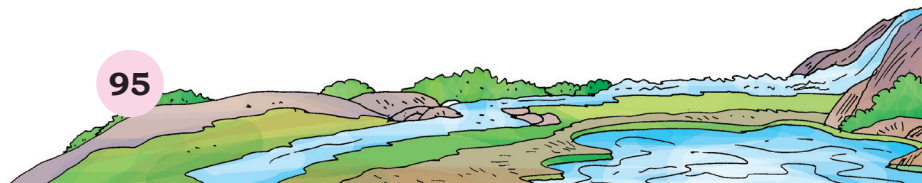
- পানী বৰষুণ হিচাপে পৃথিৱীলৈ বৈ আহে।
- ই লাহে লাহে আমাৰ বহুতো উৎস-নৈ, নদী, পুখুৰী, হ্ৰদ, কুঁৱা, ভূগৰ্ভস্থ পানী আদি পূৰণ কৰে।
- এই উৎসসমূহৰ পৰা বিভিন্ন ধৰণে আমাৰ ঘৰলৈ পানী আহে।
- আমি ইয়াক বিভিন্ন ধৰণে সংৰক্ষণ কৰোঁ।
- আমি ইয়াক বিভিন্ন ধৰণে ব্যৱহাৰ কৰোঁ।
- আমি ব্যৱহাৰ কৰাৰ পিছত পানীৰ কি হয়?



পানীয়ে আমাক বস্তুবোৰ পৰিষ্কাৰ কৰি ৰখাত সহায় কৰে। ই আমাৰ স্বাস্থ্যৰ বাবে অতি গুৰুত্বপূৰ্ণ। কিন্তু আমি ইয়াক ব্যৱহাৰ কৰাৰ পিছত পানী লেতেৰা হৈ পৰে। আমি খোৱা বা ৰন্ধা-বঢ়াৰ বাবে লেতেৰা পানী ব্যৱহাৰ কৰিব নোৱাৰো। কিন্তু আমি অপচয় হোৱা পানী আমাৰ পুলিবোৰক পানী দিবলৈ বা শৌচাগাৰ পৰিষ্কাৰ কৰিবলৈ পুনৰ ব্যৱহাৰ কৰিব পাৰোঁ।

আমি আমাৰ পানীৰ ব্যৱহাৰ হ্ৰাস কৰিবলৈ আৰু যেতিয়াই সম্ভৱ পুনৰ ব্যৱহাৰ কৰিবলৈ চেষ্টা কৰো।

আমি পানীত অত্যাধিক চাবোন আৰু অন্যান্য ৰাসায়নিক পদাৰ্থ যোগ কৰা উচিত নহয়। আহা আকাশৰ পৰা পোৱা এই মূল্যবান উপহাৰটিৰ যত্ন লওঁ!



প্ৰতিটো টোপাল মূল্যবান

পানীক পবিত্ৰ বুলি গণ্য কৰা হয় কিয়নো ই আমাৰ জীয়াই থকাৰ বাবে অতি প্ৰয়োজনীয়। আমি খোৱা পানীৰ অবিহনে ৩ দিনতকৈ বেছি জীয়াই থাকিব নোৱাৰো। এইকাৰণেই আমি প্ৰথমে আমাৰ ঘৰলৈ অহা লোকসকলক পানী আগবঢ়াওঁ।

কিছুমান ঠাই, য'ত খুব কম বৰষুণ হয় আৰু কোনো ডাঙৰ জলাশয় নাই, মানুহে পানী পাবলৈ দূৰলৈ খোজ কাঢ়িব লাগে।

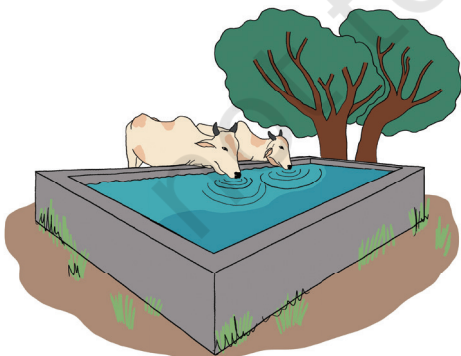
আপুনি নাভাবেনে যে সকলোৱে যিকোনো ঠাইতে, যিকোনো সময়তে বিশুদ্ধ খোৱা পানী পাব লাগে?

ব্যৱস্থা লোৱা

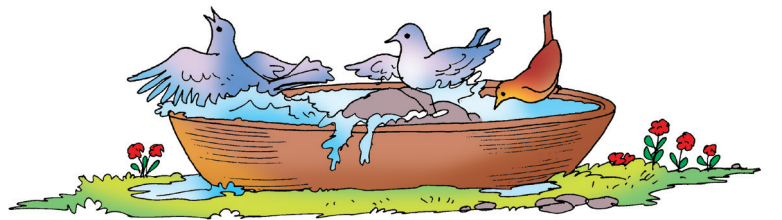
তোমাৰ ঘৰলৈ অহা যিকোনো লোকক বিশুদ্ধ খোৱা পানী আগবঢ়াবা। এইটো সেইসকল লোক হ'ব পাৰে যিয়ে আমাক ডাক বা অনাময় সেৱা প্ৰদান কৰে। বহু ঠাইত, ঘৰৰ বাহিৰত পানীৰ পাত্ৰ ৰখাৰ পৰম্পৰা আছে যাতে যিকোনো ব্যক্তিৰ পিয়াহ অনুভৱ হ'লে পানী খাব পাৰে। এইটো বিশেষকৈ গৰমৰ মাহবোৰত হয়।



মানুহৰ বাবে বিনামূলীয়া খোৱা পানী



টেংক এটাত জন্তুৰ বাবে খোৱা পানী



এটা বাৰ্ডবাথ

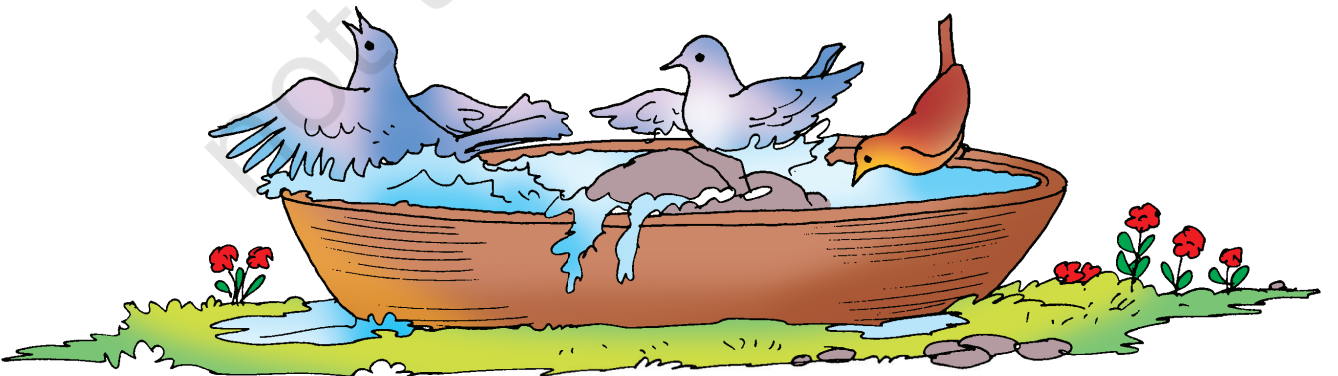


Activity 4

চৰাইৰ বাবে এখন বাৰ্ডবাথ প্ৰস্তুত কৰা - গৰমৰ মাহবোৰত চৰাইক পানী দিয়া।

চৰাইৰ গা ধোৱা ঠাইত চৰাইবোৰে খাবলৈ আৰু গা শীতল পেলাবলৈ এখন প্লেটত পানী থাকে।

- এটা বহল পাত্ৰ লোৱা (পুৰণি ডাঙৰ বাটি বা পুৰণি পাত্ৰ বা বাল্টিৰ আধাৰ, 10 চেমিতকৈ কম)
- চৰাইবোৰৰ বাবে ইয়াত কিছু শিল ৰাখিবা। তুমি কিছুমান সৰু শিল যোগ দি কাষবোৰ হেলনীয়া কৰিব পাৰা। সৰু শিলবোৰেও পোক-পতংগবোৰক এই পানী ব্যৱহাৰ কৰাত সহায় কৰে।
- সতেজ পানী ব্যৱহাৰ কৰিবা আৰু বাটিটো তোমাৰ চোতাল, বাৰান্দা বা চাঁদত ৰাখিবা।
- সঘনাই পানী সলনি কৰিবা।
- সপ্তাহত দুবাৰ স্ক্ৰাবাৰেৰে বাৰ্ডবাথ পৰিষ্কাৰ কৰিবা। পাকঘৰৰ বাচন-বৰ্তনৰ বাবে এই স্ক্ৰাবাৰ ব্যৱহাৰ নকৰিবা; ইয়াক বাগিচাৰ বাবে বেলেগে ব্যৱহাৰ কৰিবা।



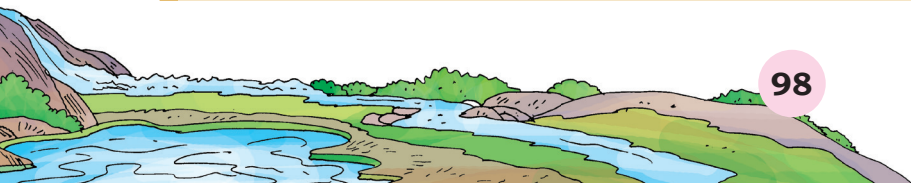
আমি প্ৰতিফলন কৰোঁ আহা

ক. লিখা

1. তুমি বৰষুণৰ বাবে অপেক্ষা কৰিছিলি আৰু কেনেকৈ বৰষুণৰ টোপাল মাটিত পৰিছিল দেখিছিলি। তুমি বৰষুণৰ পানী সংগ্ৰহ কৰিছিলি আৰু লক্ষ্য কৰিছিলি যে ই পৰিষ্কাৰ নে লেতেৰা। বিভিন্ন ঠাইত পৰা বৰষুণৰ পানীৰ কি হৈছিল তুমি দেখিছা। এতিয়া বৰষুণৰ বিষয়ে তোমাৰ পৰ্যবেক্ষণৰ ওপৰত কেইশাৰীমান লিখা।
2. তুমি তোমাৰ ঘৰৰ ওচৰত সোঁত, নদী, কুৱা, পুখুৰী বা হ্ৰদৰ নাম আৰু কিছু তথ্য বিচাৰি পাইছিলি। কেইশাৰীমান লিখা: এই পানী খোৱাৰ বাবে ব্যৱহাৰ কৰা হয় নেকি? যদি হয়, এই পানী তোমাৰ ঘৰলৈ কেনেকৈ নিয়া হয়? যদি ইয়াক ব্যৱহাৰ কৰা নহয়, কিয় নহয়? এইটো আগতে ব্যৱহাৰ কৰা হৈছিল নেকি?

খ. আঁকা

তোমাৰ বাৰ্ডবাথৰ এখন ছবি আঁকা। তোমাৰ বাৰ্ডবাথৰ পৰা গা ধোৱাৰ পৰা পানী খাবলৈ অহা চৰাই আৰু পোক-পতংগবোৰৰ নাম লিখা।



গ. আলোচনা কৰা

পানী অতি মূল্যবান। আমি ইয়াক কেনেদৰে ব্যৱহাৰ কৰোঁ সেই বিষয়ে আমি সতৰ্ক হোৱা উচিত। আমি এটোপাল পানীও অপচয় কৰা উচিত নহয়। তোমাৰ নিজৰ মাজত আলোচনা কৰা আৰু তোমাৰ ঘৰ বা বাহিৰৰ কাৰ্যকলাপসমূহ তালিকাভুক্ত কৰা, যাৰ ফলত পানী প্ৰদূষিত হয় বা অপচয় হয়। আমি কেনেকৈ পানীৰ অপচয় পৰিহাৰ কৰিব পাৰোঁ? তোমাৰ গোটেই সৈতে তিনিটা সমাধানৰ কথা চিন্তা কৰা আৰু সেইসমূহ টোকাবহীত লিখা।

