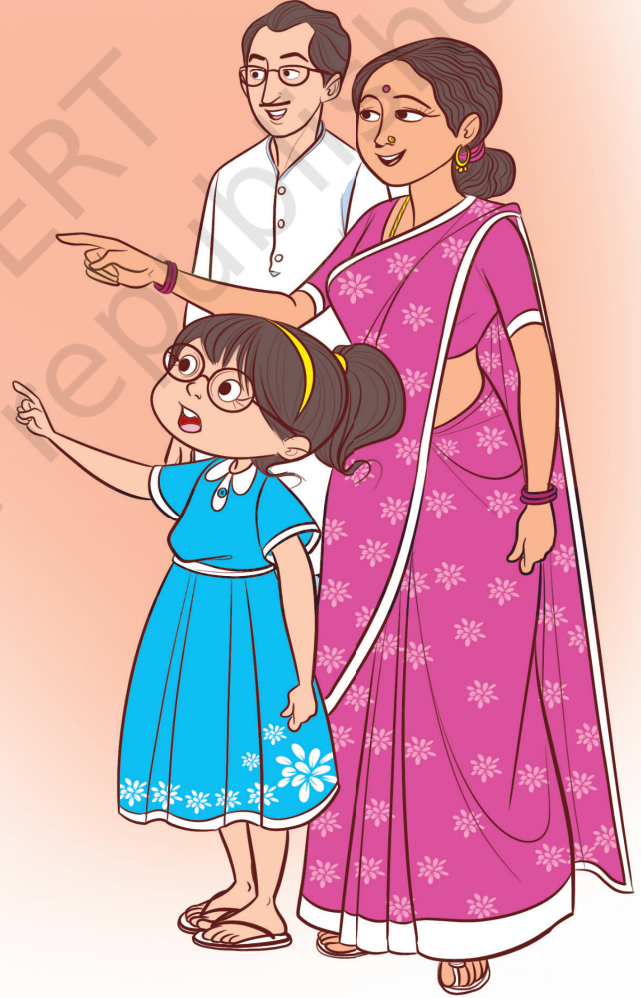


১৩ সময় গতিশীল



0333CH13



দেউতাই এখন নতুন কেলগুৰ আনিছে,
মায়ে এটি ডাঙৰ ভুল দেখুৱাই দিছে।
জুলাই মাহটো নাছিল,
মই আচৰিত হলো, ই ক'ত উৰি গ'ল?
চিন্তা নকৰিবা, চিন্তা নকৰিবা,
তোমাৰ প্ৰশ্নৰ উত্তৰ মোৰ ওচৰত আছে।
জুলাই আৰু জানুৱাৰী একেই,
আহা আমি কেলগুৰ গেমটো খেলোঁ।



আমি কৰোঁ আহা

জুলাই ২০২৪ মাহৰ বাবে কেলেণ্ডাৰ বনোৱা।

জুলাই

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
সোমবাৰ	মঙলবাৰ	বুধবাৰ	বৃহস্পতিবাৰ	শুক্রবাৰ	শনিবাৰ	দেওবাৰ

জুলাই মাহটো পৰ্যবেক্ষণ কৰি আৰু নিম্নলিখিতসমূহ সম্পূৰ্ণ কৰা।

১. দেওবাৰৰ সংখ্যা _____
২. এই মাহত বৃহস্পতিবাৰৰ তাৰিখবোৰ লিখা _____
৩. ২২ জুলাইৰ তিনিদিন পিছত _____ জুলাই। এই তাৰিখৰ দিনটো হৈছে _____
৪. ৭জুলাইত এখন বিদ্যালয় ১৫ দিনৰ বাবে বন্ধ থাকে। বিদ্যালয় খোলাৰ তাৰিখটো হ'ল _____



আমি অন্বেষণ কৰোঁ আহা

যোৱা দুবছৰৰ কেলেণ্ডাৰ সংগ্ৰহ কৰা। দুয়োখন কেলেণ্ডাৰত নিম্নলিখিতসমূহ লক্ষ্য কৰা:

১. একেই কি? বছৰত কি পৰিৱৰ্তন হৈছে?
সঠিক উত্তৰ ☒ টিক কৰক।

(a) মাহবোৰৰ নাম	একে/ পৰিৱৰ্তন
(b) মাহৰ দিনবোৰ	একে/ পৰিৱৰ্তন
(c) সপ্তাহত দিন দিনবোৰ	একে/ পৰিৱৰ্তন
(d) দেওবাৰৰ সংখ্যা	একে/ পৰিৱৰ্তন
(e) এবছৰত সপ্তাহৰ সংখ্যা	একে /পৰিৱৰ্তন

উৎসৱ	তাৰিখ মাহ বৰ্ষ ডিডি/এমএম/ ৰাইৰাই	তাৰিখ মাহ বৰ্ষ ডিডি/এমএম/ ৰাইৰাই	উৎসৱ	তাৰিখ মাহ বৰ্ষ ডিডি/এমএম/ ৰাইৰাই	তাৰিখ মাহ বৰ্ষ ডিডি/এমএম/ ৰাইৰাই
দীপাৱলী			মকৰসংক্ৰান্তি		
গণেশ চতুৰ্থী			মহাবীৰ জয়ন্তী		
ঈদ-উল-ফিতৰ			স্বাধীনতা দিৱস		
দশেৰা			গুৰুপূৰব		
বুদ্ধ পূৰ্ণিমা			গণতন্ত্ৰ দিৱস		
বৰদিন			তোমাৰ জন্মদিন		

একেটা তাৰিখত পৰা উৎসৱবোৰ বৃত্তাকাৰ কৰা



আমি কৰোঁ আহা

- ১২ মাহৰ নাম লিখা।
- ৩০ দিনতকৈ কম থকা মাহবোৰ _____
- বছৰত দিনৰ সংখ্যা _____
- হেটালেৰ মতে এবছৰত ৫৩টা সপ্তাহ থাকে। তেওঁ ঠিকেই কৈছেনে? হয়/নহয়। যদি নহয়, তুমি এটা বছৰত কিমান সপ্তাহ পাইছা?

বয়সৰ আমোদ

তোমাৰ মাৰ সৈতে কথা পাতি নিম্নলিখিতসমূহ বিচাৰা।



মোৰ মাৰ জন্ম হোৱাৰ সময়ত
মোৰ আইতাৰ বয়সঃ



আমাৰ বয়স
কিমান?



আজি মোৰ মাৰ বয়সঃ



মোৰ জন্মৰ সময়ত
মোৰ মাৰ বয়সঃ



আজি মোৰ মাৰ বয়সঃ



মোৰ মাৰ বয়স
যেতিয়া মোৰ জন্ম হৈছিলঃ

হেটালৰ বয়স তাইৰ ভায়েকতকৈ দুগুণ। তাই ভায়েকতকৈ ১০ বছৰ ডাঙৰ। হেটাল আৰু তাইৰ ভায়েকৰ বয়স অনুমান কৰা।



শিক্ষকৰ টোকা: শিশুসকলৰ সৈতে তেওঁলোকে বিভিন্ন লোকৰ বয়স বিচাৰি উলিয়াবলৈ ব্যৱহাৰ কৰা কৌশলসমূহৰ বিষয়ে আলোচনা কৰক।



আমি কৰোঁ আহা

প্ৰপত্ৰ সংখ্যা ৫
কেৰালা চৰকাৰ



জন্মৰ প্ৰমাণপত্ৰ

এইটো প্ৰমাণ কৰিবলৈ যে এই তথ্য জন্মৰ মূল ৰেকৰ্ডৰ পৰা লোৱা হৈছে যিটো কোট্টায়াম পঞ্চায়তৰ ২০১৫ বৰ্ষৰ পঞ্জীয়নত আছে।

নাম: বিন্সি থমাছ জেকব
লিংগ: মহিলা
জন্মৰ তাৰিখ: ০২/০৫/২০১৫ (দ্বিতীয় মে দুই হাজাৰ পোন্ধৰ)
জন্ম স্থান: কাদামুজা চিকিৎসালয়
পিতৃৰ নাম: জেকব থাৰাকান
মাতৃৰ নাম: লাৰা থমাছ
পঞ্জীয়নৰ তাৰিখ: ০২/০৫/২০১৫
পঞ্জীয়ন নম্বৰ: ৮১৫/১৫

তাৰিখ ১৮. ০৫. ২০১৫

কৰ্তৃপক্ষৰ স্বাক্ষৰ

বিন্সিৰ জন্মৰ প্ৰমাণপত্ৰ চোৱা আৰু নিম্নলিখিত প্ৰশ্নৰ উত্তৰ দিয়া।

১. ২/৫/২০১৫-য়ে দেখুৱায় যে বিন্সিৰ জন্ম ২০১৫ চনত ২ (এপ্ৰিল/মে/ জুন/জুলাই) হৈছিল।
২. ২ মে ২০২৫ তাৰিখে বিন্সিৰ বয়স কিমান হ'ব? _____
৩. ২০৩০ চনত তাইৰ বয়স কিমান হ'ব? _____
৪. বিন্সিৰ অষ্টম জন্মদিন _____ আছিল।
৫. বিন্সি ২ আগষ্ট ২০১৫ তাৰিখে _____ মহীয়া আছিল।
৬. তাইৰ জন্মৰ কিমান দিনৰ পিছত প্ৰমাণপত্ৰ জাৰী কৰা হৈছিল? _____



আমি কৰোঁ আহা

১. তোমাৰ নিজৰ জন্মৰ প্ৰমাণপত্ৰ প্ৰস্তুত কৰা।

প্ৰপত্ৰ সংখ্যা _____ _____ চৰকাৰ জন্মৰ প্ৰমাণপত্ৰ এইটো প্ৰমাণ কৰিবলৈ যে তথ্যবোৰ জন্মৰ মূল ৰেকৰ্ডৰ পৰা লোৱা হৈছিল যি _____ বছৰৰ ৰেজিষ্টাৰত আছে আৰু _____ নাম: _____ লিংগ: _____ জন্মৰ তাৰিখ: _____ জন্ম স্থান: _____ পিতৃৰ নাম: _____ মাতৃৰ নাম: _____ প্ৰমাণপত্ৰ প্ৰস্তুত কৰাৰ তাৰিখ: _____ নিৰ্মাণৰ তাৰিখত বয়স প্ৰমাণপত্ৰ: _____ তোমাৰ স্বাক্ষৰ
--

২. তলত দিয়া বাকচবোৰত তাৰিখ লিখি নিম্নলিখিতবোৰ সম্পূৰ্ণ কৰা:

জন্মৰ তাৰিখ	তোমাৰ বিদ্যালয়ত নামভৰ্তি কৰা তাৰিখ।	তোমাক প্ৰথম শ্ৰেণী-ত নামভৰ্তি কৰা তাৰিখ।	তৃতীয় শ্ৰেণীত তোমাক নামভৰ্তি কৰা তাৰিখ।

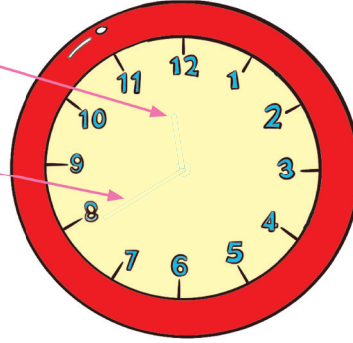


আমাক খেলিবলৈ দিয়ক

এটা চলি থকা এনালগ ঘড়ী ল'বা। ঘড়ীৰ মুখ আৰু কাটাৰ গতিবিধি লক্ষ্য কৰা। তুমি কি পৰ্যবেক্ষণ কৰিছা আলোচনা কৰা

ঘণ্টা হাত

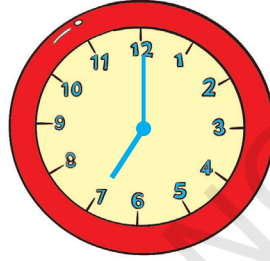
মিনিট কঠিন



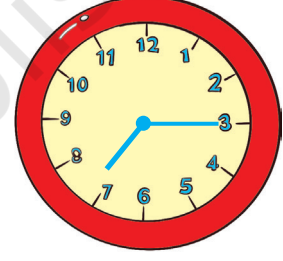
আমি কৰোঁ আহা

১. হেটলে ৰাতিপুৱা ৭ বজাত ৰাতিপুৱাৰ আহাৰ আৰম্ভ কৰিছিল। তাই ৰাতিপুৱা ০৭:১৫ ত ৰাতিপুৱাৰ আহাৰ শেষ কৰিছিল।

(ক) ০৭:০০



(খ) ০৭: ১৫

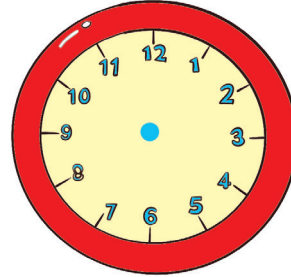
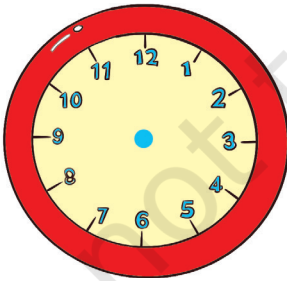


তেওঁ ৰাতিপুৱাৰ আহাৰ খাবলৈ _____ মিনিট সময় লৈছিল। তুমি কেনেকৈ জানিলা?

২. নিম্নলিখিতসমূহ দেখুৱাবলৈ ঘড়ীত ঘণ্টাৰ কাটা আৰু মিনিটৰ কাটা আঁকা:

(ক) ৮:১৫ বা ৮ বাজি ১৫ মিনিট

(খ) ৮: ৩০ বা ৮ বাজি ৩০ মিনিট



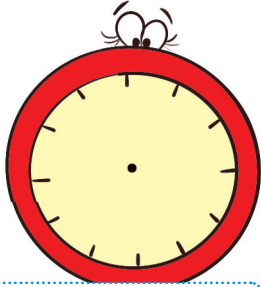
শিক্ষকৰ টোকা: ঘড়ীত থকা সংখ্যা আৰু চিহ্নৰ অৰ্থ কি সেই বিষয়ে শিশুসকলৰ সৈতে আলোচনা কৰক। ঘড়ী ব্যৱহাৰ কৰি ঘণ্টা আৰু মিনিটৰ সময়কাল জুখিব পৰা প্ৰক্ৰিয়াটোৰ বিষয়েও আলোচনা কৰক।



আমি খেলো আহা

হেটালৰ জীৱনৰ এটা দিন।

কাৰ্য্যকলাপটো ছবিখনত দেখুওৱা সৈতে মিলোৱা। সময় লিখা আৰু য'তেই প্ৰয়োজন হয় মিনিট কাটা আৰু ঘণ্টা কাটা আঁকা।



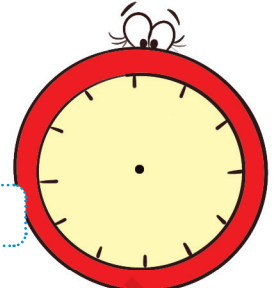
৯ বজা

শুবলৈ যায়

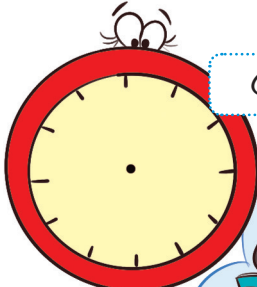


বজা

সাৰ পায়

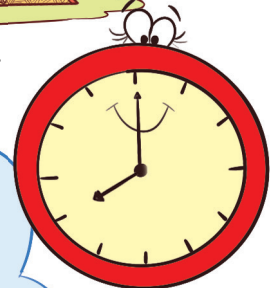


যোগ কৰে



৫ বজা

অধ্যয়ন



বিদ্যালয়লৈ
যায়

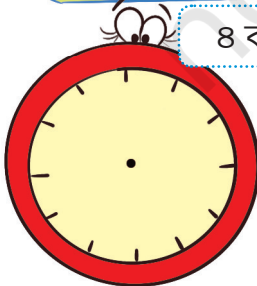


বজা

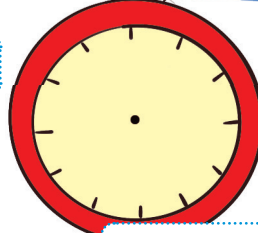


৪ বজা

খেলে



দুপৰীয়াৰ
আহাৰ
খায়

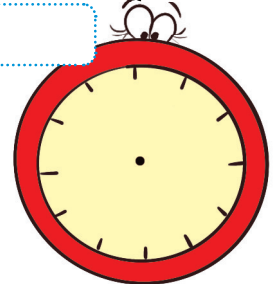


২ বজা



ঘৰলৈ ঘূৰি আহে

১ বজা



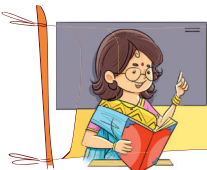
আইতাৰ ঘৰলৈ যাওঁ আহা



আমি চিন্তা কৰোঁ আহা

তোমাৰ দৈনন্দিন জীৱনৰ ঘটনা বা কাৰ্যকলাপ লিখি টেবুলখন পূৰণ কৰা যিবোৰে নিম্নলিখিত সময় ল'ব পাৰে। প্ৰতিটো স্তম্ভত এটা উদাহৰণ হিচাপে লিখা হয়।

মাহ লাগে	সপ্তাহ লাগে	দিন লাগে	ঘণ্টা লাগে	মিনিট লাগে
গ্ৰীষ্মকালৰ পৰা শীতকাললৈ সলনি হোৱা	শ্ৰেণীৰ এটা অধ্যায় সম্পূৰ্ণ কৰা	চুৰেটাৰ এটা গুঁঠা	চাৰ্ট এটা চিলাই কৰা	গা ধুৱা



শিক্ষকৰ টোকা: শিশুৰ মনোযোগ বিভিন্ন ঘটনাৰ প্ৰতি আকৰ্ষিত কৰক যিবোৰ সম্পূৰ্ণ হ'বলৈ মিনিট, ঘণ্টা, দিন বা মাহ লাগে।

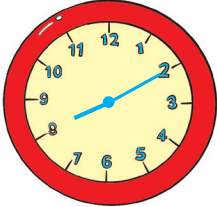
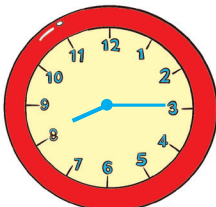
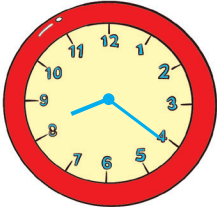
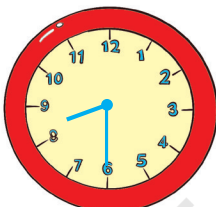
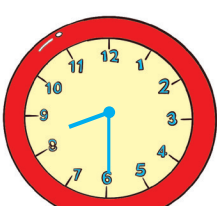
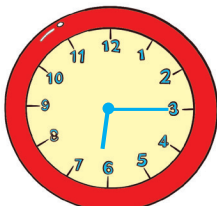
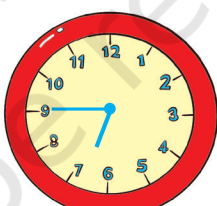
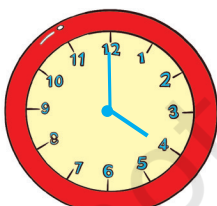
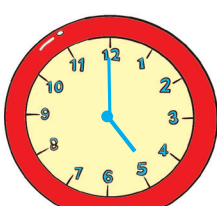
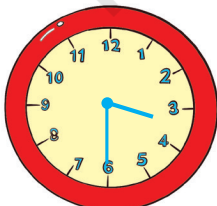
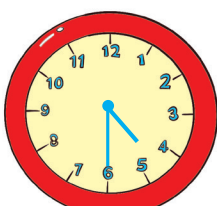
৩. তলত উল্লেখ কৰা কাৰ্যসমূহৰ বাবে লোৱা মিনিটৰ সংখ্যা লিখা।

কাৰ্যকলাপ	সময়
বিদ্যালয়ৰ সময়	_____ মিনিট
মধ্যাহ্নভোজন	_____ মিনিট
মধ্যাহ্ন ভোজন	_____ মিনিট
খেলৰ সময়	_____ মিনিট
ৰাতিৰ আহাৰ খোৱা	_____ মিনিট
দাঁত ব্ৰাছ কৰা	_____ মিনিট

৪. তলত দিয়া সময়সীমাৰ ভিতৰত তুমি কি কৰিব পাৰিবা লিখা।

সময়	কাৰ্যকলাপ
৫ মিনিট	
১০ মিনিট	
১৫ মিনিট	
২০ মিনিট	
২৫ মিনিট	
৩০ মিনিট	
৪৫ মিনিট	
৬০ মিনিট	

৫. মিনিট আৰু ঘণ্টা কাটাৰ গতিবিধি চাই পাৰ হৈ যোৱা মিনিটৰ সংখ্যা লিখা।

আৰম্ভণী সময়	সমাপ্তিৰ সময়	সময় লোৱা হৈছে
		৫ মিনিট
		
		
		
		
		



অন্বেষণ কৰোঁ আহা

তুমি হয়তো বিভিন্ন ঠাইত ডিজিটেল ঘড়ী দেখিছা। তুমি ক'ত দেখিছা?



ডিজিটেল ঘড়ীয়ে অংক ব্যৱহাৰ কৰি সময় দেখুৱায়। চেকেণ্ড, মিনিট আৰু ঘণ্টাৰ কাটাৰ সৈতে সময় দেখুওৱা ঘড়ীক এনালগ ঘড়ী বুলি কোৱা হয়।

১. ওপৰত উল্লেখ কৰা ঘড়ী দুটাৰ মাজত পাৰ্থক্য কি?
২. তোমাৰ স্কুলৰ দেৱালত কোনটো ঘড়ী আছে?

সময়ৰ সময়কাল বালি ঘড়ী ব্যৱহাৰ কৰিও পৰিমাপ কৰা হয়। এজন প্ৰাপ্তবয়স্ক লোকৰ উপস্থিতিত তোমাৰ নিজৰ বালি ঘড়ী (টাইমাৰ) তৈয়াৰ কৰা।

প্ৰয়োজনীয় সামগ্ৰী:

(আই) দুটা আৱৰ্জনা স্বচ্ছ বা টুপিৰ সৈতে সৰু আকাৰৰ কাঁচৰ বটল।

(আইআই) বটল কেপত যোগ কৰিবলৈ আঠা।

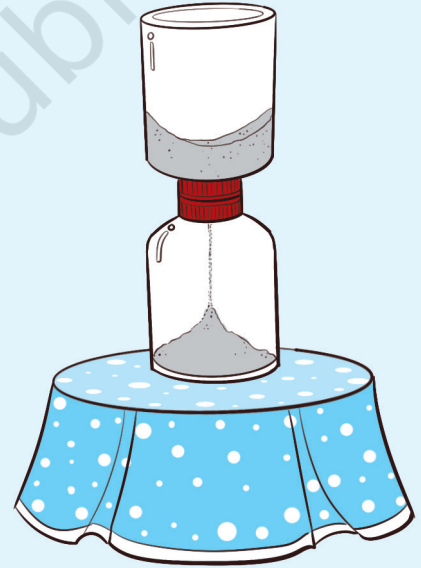
প্ৰক্ৰিয়া:

শক্তিশালী আঠা ব্যৱহাৰ কৰি ইজনে সিজনৰ সৈতে বটলকেপৰ শীৰ্ষত যোগ কৰক।

সংযুক্ত টুপিৰ মাজত এটা সূক্ষ্ম বেজীৰে এটা সৰু গাঁত বনোৱা।

বটলবোৰৰ এটা আধা পথত সূক্ষ্ম বালিৰে ভৰাই দিয়ক আৰু সংযুক্ত টুপীবোৰেৰে বটলটো বন্ধ কৰক।

সংযুক্ত টুপিৰ আনটো ফালে দ্বিতীয় বটলটো সংলগ্ন কৰক।



ঘড়ীটো চাই এটা বটলৰ পৰা দ্বিতীয়টো বটললৈ বালি স্থানান্তৰ কৰিবলৈ কিমান সময় লাগে বিচাৰি উলিওৱা। তোমাৰ বালি ঘড়ী ব্যৱহাৰৰ বাবে সাজু। বিভিন্ন খেল খেলাৰ সময়ত তোমাৰ ইয়াক সময়মতে ব্যৱহাৰ কৰিব পাৰে।