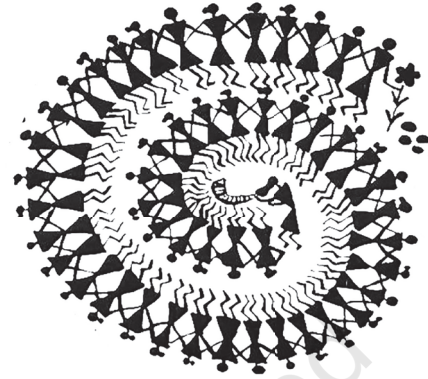


इस नाच दी नमीं दुनिया च तुसें गी नाच च इस्तेमाल कीते जाने आह ले चरणें गी दिक्खना ऐ ते संगीत वाद्ययंत्रें दियें अवाजें गी बी उत्सुकता कन्नै सुनना ऐ।

नाच च पैरें दी गति दियां किश बिधियां होंदियां । नाच दी गतिविधि संगीत वाद्ययंत्र दे ताल पर निर्भर करदा ऐ । क्या तुस दस्सी सकदे ओ, जे इक नाच च अवाज ते ताल आस्तै किस चाली दे संगीत वाद्ययंत्र दा इस्तेमाल कीता जंदा ऐ ?



0337CH13

गतिविधि 1

नाच गतिविधि दे पैटर्न

टैप पर आधारत स्टैप बनाओ

(ताड़ी बजाने दे कन्नै टैप - टैप - पैर दी अंगुली - टैप जां टैप - हील - हील - टैप)।

- इक लयबद्ध पैटर्न च पैर टैप करो।
- इक निश्चित आकार च जाने दी कोशश करो, जि'यां के इक वृत्त गठन च।

बक्ख-बक्ख आकार न जि'यां - घेरे, सर्पिल ते कतार। क्या तुस अपने नाच कन्नै आकार बनाई सकदे ओ ?

जिसलै तुस कुसै पैटर्न च चलदे ओ, तां ताल गी किट्टे मिलियै 1, 2, 3, 4, 4, 3, 2, 1. आह गर गिनो

गतिविधि 2

वाद्ययंत्र ते रंगमंच सामग्री दे कन्नै मजा लैओ

लयबद्ध स्टेप गी बनाने आस्तै उपलब्ध संगीत वाद्ययंत्रें दा उपयोग करने दी कोशश करो।

इ'नें संगीत वाद्ययंत्रें दे नांs दस्सो :



क्या तुसेंगी भांडें कन्नै अबाज करने दा नंद लैंदे ओ
तुस रसोई दे भांडें दा इस्तेमाल संगीत वाद्ययंत्रें दे रूपै
च बी करी सकदे ओ।



हून, आओ अस उ'नें उपकरणें ते उपलब्ध मंच-समगरी दा इस्तेमाल करियै अगें दिखने आं जि'दे कन्नै तुसें गतिविधि करनी ऐ। मसाल आस्तै, नाच सामग्री के रूप में फीते या रिंग दा इस्तेमाल करना।



नाच च नमियें गतिविधियें दा पता लाओ।
क्या तुसें गी प्रॉप्स दा इस्तेमाल करने च मजा आया ?
संगीत ते ताल गी डांस-स्टैपस कन्नै जोड़ने आस्तै तयार होई जाओ।
हां ... हून अस किट्टे त्रै कम्म करने दी कोशश करा'रने आं।

गतिविधि 3

संगीत दे कन्नै गतिविधियां

समूह 1: गाने आस्तै गतिविधियां दस्सो।

समूह 2: इक गाना गाओ।

समूह 3: गाने आस्तै ताल देओ।

शिक्षक आस्तै नोट

लै समूह बनाओ। सभनें समूहें दे
बिच्च तालमेल होना चाहिदा।

गतिविधि 4

3 बीट्स दी ताल

इस गतिविधि च, अस लैऽ च सधार करने आं।

तुस 4 बीट लैऽ कन्नै बाकफ ओ। इत्थै, अस 3 - बीट
लैऽ दा पता लाने जा'रने आं।

3 ताल आस्तै शब्दांश : इक, दो, त्रै जां त, कि, ट या
कदम थाप कदम ...

...

क्या तुस 2, 3 ते 4 ताल दे संयोजन दा पता लाने आस्तै
त्यार ओ ?



गतिविधि 5

बक्ख-बक्ख बीट पैटर्न

क्लासै गी त्र'ऊं समूहें च बंडो।

समूह 1: इक, दो जनेह 2 बीट्स गिनडन।

समूह 2: इक, दो, त्रै जनेह 3 बीट्स गिनडन।

समूह 3: इक, दो, त्रै, चार जनेह 4 बीट्स गिनडन।

ताड़ियां बजांदे होई ते पैर टैप करदे समें

इक दे परेंत इक ताल गिनती करो ।

एहदे कन्नै अपने शरीर दा तालमेल बनाओ

क्या तुस समझदे ओ जे किट्टे अभ्यास करना म्हत्ता भरोचा ते
लाजमी ऐ ?

स्टेप्स मलान करने आस्तै भ्यास दी लोड़ होंदी ऐ

अभ्यास करो भामें तुस दो लोक ओ

जां समूह च ओ।

शिक्षक आस्ते नोट

विद्यार्थियों गी समूह
बनाने ते गिनती च मदद
करो।



तुसैं नच्चने आस्तै कुस वाद्य यंत्र दा इस्तेमाल कीता ?

क्या तुस अपने मित्तर दे कन्नै चंगी चाली तालमेल बनाने च कामजाब
होए ?