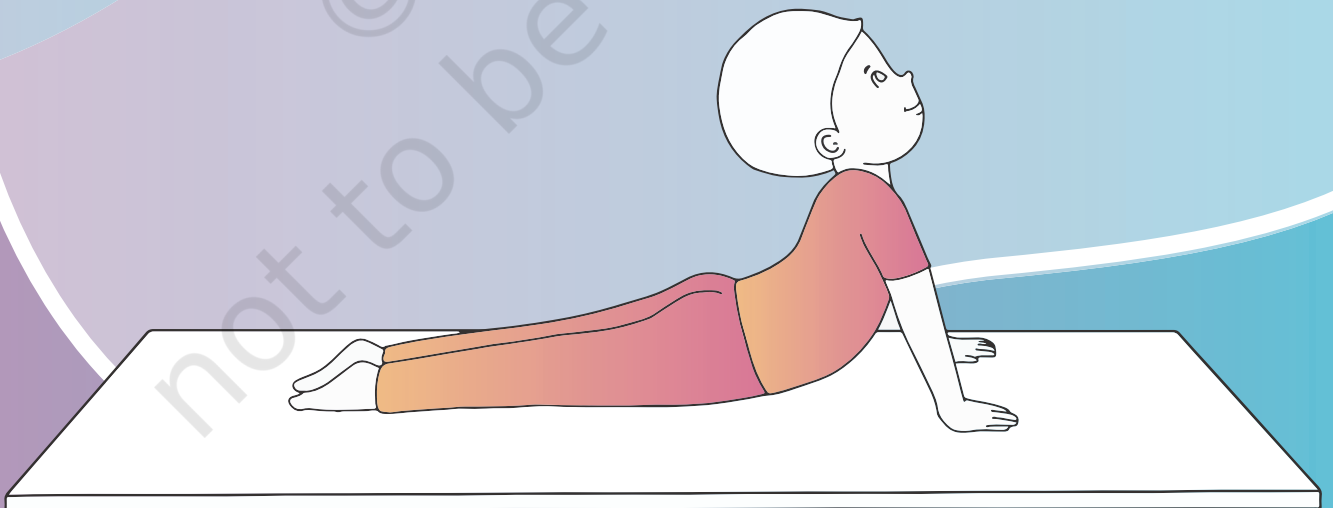


[illegible][illegible]



339CH06

ਏਥਰੀਅਮ ਟੈਂਡ

[illegible]

ગાદી-
ભાગીદાર

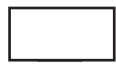


ආචාර්ය
ලේඛක

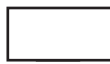


ກູ່ມ ທີ່
 ມີຊື່ເປັນຕົ້ນ
 ມາ

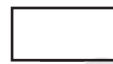




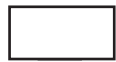
ହସ୍ତ ଲୁଗା



ନାଚି ଗାୟାଣୀ ଘରୁ ଯାଆନ୍ତୁ
ଲୁଗା



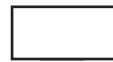
ନାଲିଆ ଲୁଗା



ସମସ୍ତେ ଖାଇବା ସେବା ସେବା



ପଢ଼ାବାର ସମୟ



ସେବା ସେବା

୨. ପଢ଼ାବାର ସମୟରେ କଣ ସଂଗ୍ରହ କରିବା ଯୋଗ୍ୟ? ଘରୁ ଲୁଗା
ଗାୟାଣୀ, ହସ୍ତ ଲୁଗା ଘରୁ ଲୁଗା ॥

୩. ଘରୁ ପଢ଼ାବାର ସମୟରେ ପଢ଼ାବାର ସମୟରେ ଲୁଗା ଲୁଗା ଲୁଗା
ପଢ଼ାବାର ସମୟରେ ଲୁଗା ଲୁଗା ॥



ନିୟମିତ ଭାବେ

ଆମେ କିପରି ନିୟମିତ ଭାବେ ନିଜର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ରକ୍ଷା କରିବା ଏବଂ କିପରି ନିଜର ଶିକ୍ଷା ଓ କର୍ମରେ ଲାଗିପଡ଼ିବା ତାହା ଜାଣିବା ଏହା ହେଉଛି ଆମର ଲକ୍ଷ୍ୟ ।



ନିୟମିତ ଭାବେ
ଖାଇବା



ନିୟମିତ ଭାବେ
ଫିଜିକାଲ୍ ଇଣ୍ଡାସ୍ଟ୍ରିଜ୍



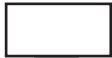
ନିୟମିତ ଭାବେ
ହାତ ଧୋଇବା



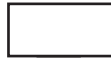
ନିୟମିତ ଭାବେ
ଚାଲିବା



ନିୟମିତ ଭାବେ
ଖେଳିବା



ସେପିଆ-ସଞ୍ଜେ ଯେତେ ଯୁକ୍ତ



ଗାୟନାୟକ ଡାକ



ନାୟକ

୨. ଲେଖକ ଗାୟନାୟକ ଯେଉଁ ଯୁକ୍ତିଯୁକ୍ତ ଲେଖିଛନ୍ତି ତାହା କିପରି ଯୁକ୍ତିଯୁକ୍ତ ଲେଖିଛନ୍ତି ତାହା କିପରି ଯୁକ୍ତିଯୁକ୍ତ ଲେଖିଛନ୍ତି ।

(କ) ଲେଖକ ଯେଉଁ ଲେଖିଛନ୍ତି ତାହା କିପରି ଲେଖିଛନ୍ତି ତାହା କିପରି ଲେଖିଛନ୍ତି ?

(ଖ) ଲେଖକ ଲେଖିଛନ୍ତି ଯୁକ୍ତିଯୁକ୍ତ ଲେଖିଛନ୍ତି ତାହା କିପରି ଲେଖିଛନ୍ତି ?

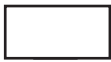
(ଗ) ଲେଖକ ଲେଖିଛନ୍ତି ଲେଖିଛନ୍ତି ତାହା କିପରି ଲେଖିଛନ୍ତି ?

୩. ଲେଖକ ଲେଖିଛନ୍ତି ଲେଖିଛନ୍ତି ତାହା କିପରି ଲେଖିଛନ୍ତି ?

(କ) _____

(ଖ) _____

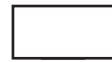
ਸ਼ਾਂਤਿ ਏਵ ਟੇਕਦਰ

[illegible]

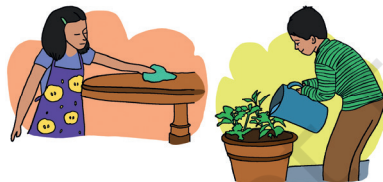
ਯੋਗਿਨਿ ਸੰਤ ਲੋਕਾ



ಹದಿನಾಲ್ಕನೇ ಹಂತದ ಸಾಧನ



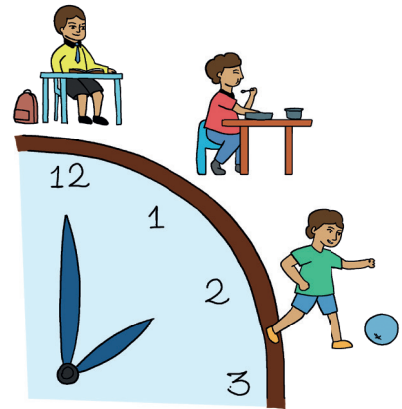
ଆନବର୍ତ୍ତୀୟ ଯଥେଷ୍ଟ ମୁଦ୍ରାପତ୍ର
ସଂଖ୍ୟା



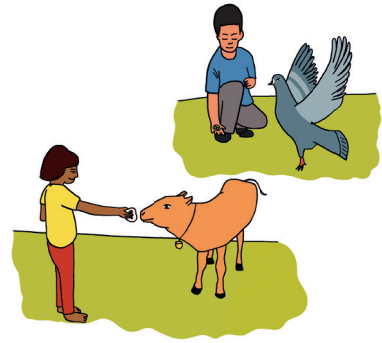
ਗੁਰਮਤਿ ਪਰਸਾਦਿ ਨਿਰੰਕਾਰਿ ਅਨੰਤ
ਸਾਇਬ



ਫੌਜ਼ੇ ਨਾਜ਼ੀ ਘਾਟਨੇ ਘੜ ਰਹੇ ਹਨ
ਪਾਕਿਸਤਾਨ



ਘਰਾਣੇ ਦੇ ਮੁਖੀਆਂ ਨੇ



ਸਮਾਜ-ਸੇਵਾ ਪ੍ਰਮਾਣ

අයුරුගතයන් සඳහා අයුරුගතයන්, නොයෙකුත් අයුරුගතයන් සඳහා
අයුරුගතයන් සඳහා අයුරුගතයන් සඳහා අයුරුගතයන් සඳහා අයුරුගතයන් සඳහා



ଆଲଗୋରିଥମ୍ ଡ୍ରମାଟି

[illegible]

ਫੁਲਾਂ ਘਰੀਂ ਫੁਲੀਂ
ਘਰਘਾਟੇ ਰੰਗੇ ਜੇਹੇ

ਯੈ ॥ ਯੈ ॥

ਘੋੜੇਯੁਗ ਫਲਗੀਫਾਧੀ

ଡେଟିଂ ଲକ୍ଷ୍ୟ ଏଞ୍ଜାଇନ୍

ਘਰੀਂ ਪੁਕਾਰੀਂ ਸੁਣੀਯਾਪੀ

ਯੋਗਿਸ਼, ਯੋਗਿਸ਼

ബാലൻ പൻ

ප්‍රධාන අමාත්‍යවරයා

ਧ੍ਰੇਨ ॥ ਸ਼ਸ਼ੀ ਘਨੁਨ

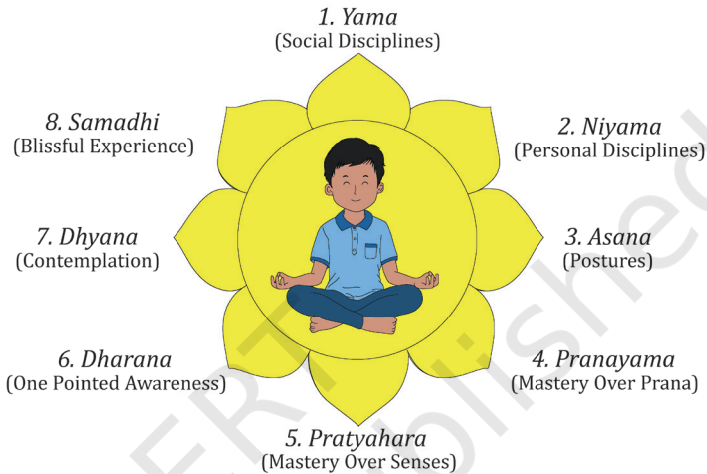
ગાંધીજી જન્મદિવસ

ਘੜੂ ਟੰਘਰੀਘਟੜ ਨਭੇਦੁ ॥ ਸਝੰਗੰ ਘੁਟੇਰਰੀਘਣ ਸਰੀਰੰ ਝੁਘਝੇਘ

සුඛිත්තසාධාරී සුඛිත්ත ඵලාභි ඵලාභි ॥ පුත්තසාධාරී පුත්තසාධාරී

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



YG 2

ગ્રામ (૫૬૪ ટાપુ-૯૮૪)

[illegible]

રેફે સ્વચ્છ સ્થળો ટી-બર્નિસલ, ભાગુડ, બાગુડ, જામનગર, અમલો
અમાલોનાં ॥ પૈન્ડેડ બેટલ રજીસ્ટ્રાર ડેફે અમલોનાં ॥

ਧਰਮ ਲੂਣ ਘਟੇਲਾਯੋ ਘੋਰੇਨਾਦ ਧਰਮਿਜਲਾਧੀ ਜੁਯੋਘਣ ਯਥਾਧੀ ॥

ආර්ථික බෙදාහැරීමේදී ආර්ථික සමතුලිතතාව, ආර්ථික බෙදාහැරීමේදී





II. ਅਭਿਆਸ, ਅਨੁਭਵ ਅਤੇ ਸਿੱਖਣ ਦੀਆਂ ਯੋਜਨਾਵਾਂ, ਅਨੁਭਵ ਅਨੁਸਾਰ, ਅਨੁਭਵ ਅਨੁਸਾਰ
ਨਿਯਮ ਅਨੁਸਾਰ ਸਿੱਖਣ ਦੇ ਨਿਯਮਾਂ ਨੂੰ

ਸੰਖੇਪ

9. ਅਨੁਭਵ ਅਤੇ ਅਨੁਭਵ ਦੇ ਨਿਯਮਾਂ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਅਨੁਭਵ ਅਨੁਸਾਰ
ਨਿਯਮਾਂ ਨੂੰ:

(ਅ) ਜੇਕਰ ਅਨੁਭਵ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਅਨੁਭਵ ਦੇ ਨਿਯਮਾਂ ਅਨੁਸਾਰ-ਨਿਯਮਾਂ
ਅਨੁਸਾਰ ਨਿਯਮਾਂ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਨਿਯਮਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਅਨੁਭਵ ਅਨੁਸਾਰ?

(ਕ) ਅਨੁਭਵ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਨਿਯਮਾਂ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਅਨੁਭਵ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ
ਨਿਯਮਾਂ ਅਨੁਸਾਰ?

(ਟ) ਅਨੁਭਵ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਨਿਯਮਾਂ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਅਨੁਭਵ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ
ਨਿਯਮਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਨਿਯਮਾਂ ਨੂੰ

8. ਜੇਕਰ ਅਨੁਭਵ ਦੇ ਨਿਯਮਾਂ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਅਨੁਭਵ ਦੇ ਨਿਯਮਾਂ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ
ਨਿਯਮਾਂ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ:

(ਅ) ਅਨੁਭਵ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਅਨੁਭਵ ਦੇ ਨਿਯਮਾਂ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ, ਅਨੁਭਵ ਦੇ
ਨਿਯਮਾਂ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ?

(ਕ) ਅਨੁਭਵ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਅਨੁਭਵ ਦੇ ਨਿਯਮਾਂ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਅਨੁਭਵ ਦੇ
ਨਿਯਮਾਂ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ?

(ਟ) ਅਨੁਭਵ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਅਨੁਭਵ ਦੇ ਨਿਯਮਾਂ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ, ਨਿਯਮਾਂ ਦੇ
ਨਿਯਮਾਂ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ, ਅਨੁਭਵ ਦੇ ਨਿਯਮਾਂ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਅਨੁਭਵ ਦੇ
ਨਿਯਮਾਂ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ?

ਅਨੁਭਵ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਅਨੁਭਵ ਦੇ ਨਿਯਮਾਂ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਅਨੁਭਵ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ
ਅਨੁਭਵ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਨਿਯਮਾਂ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਨਿਯਮਾਂ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ, ਅਨੁਭਵ ਦੇ
ਨਿਯਮਾਂ ਦੇ, ਨਿਯਮਾਂ ਦੇ, ਅਨੁਭਵ ਦੇ, ਅਨੁਭਵ ਦੇ, ਅਨੁਭਵ ਦੇ, ਅਨੁਭਵ ਦੇ
ਅਨੁਭਵ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਨਿਯਮਾਂ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਨਿਯਮਾਂ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਨਿਯਮਾਂ ਦੇ

ਅਨੁਭਵ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਅਨੁਭਵ ਦੇ ਨਿਯਮਾਂ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਅਨੁਭਵ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ
ਨਿਯਮਾਂ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਅਨੁਭਵ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਅਨੁਭਵ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਅਨੁਭਵ ਦੇ
ਨਿਯਮਾਂ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ

ਅਨੁਭਵ ਅਨੁਸਾਰ

ਅਨੁਭਵ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਅਨੁਭਵ ਦੇ ਨਿਯਮਾਂ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਨਿਯਮਾਂ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ,
ਅਨੁਭਵ ਦੇ, ਅਨੁਭਵ ਦੇ, ਅਨੁਭਵ ਦੇ, ਅਨੁਭਵ ਦੇ, ਅਨੁਭਵ ਦੇ, ਅਨੁਭਵ ਦੇ
ਅਨੁਭਵ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਅਨੁਭਵ ਦੇ ਨਿਯਮਾਂ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਨਿਯਮਾਂ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ



ਸੇਠ ਟੀ ੨

ਪੰਨੇ (ਘਣ ਨੰਦਰੀਯ)

၁၉၈၈ ခုနှစ်ကတည်းက ကမ္ဘာ့အသံကွက်များကို ဖြိုဖျက်ခဲ့ပြီး နေရာဒေသများကို ပြန်လည်တည်ဆောက်ခဲ့သည်။
 ၁၉၈၈ ခုနှစ်ကတည်းက ကမ္ဘာ့အသံကွက်များကို ဖြိုဖျက်ခဲ့ပြီး နေရာဒေသများကို ပြန်လည်တည်ဆောက်ခဲ့သည်။
 ၁၉၈၈ ခုနှစ်ကတည်းက ကမ္ဘာ့အသံကွက်များကို ဖြိုဖျက်ခဲ့ပြီး နေရာဒေသများကို ပြန်လည်တည်ဆောက်ခဲ့သည်။

ୱାନ୍ତେନୁପ ଶ୍ରୀଦେବୀ ଶ୍ରୀମାତାଙ୍କୁ ପଞ୍ଚମେ ପାଠ ଯଜ୍ଞାଞ୍ଜଳି ॥ ପଞ୍ଚମ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀଦେବୀ
 ୱାନ୍ତେନୁପ ଶ୍ରୀମାତାଙ୍କୁ ଯଜ୍ଞାଞ୍ଜଳି ॥

[illegible]

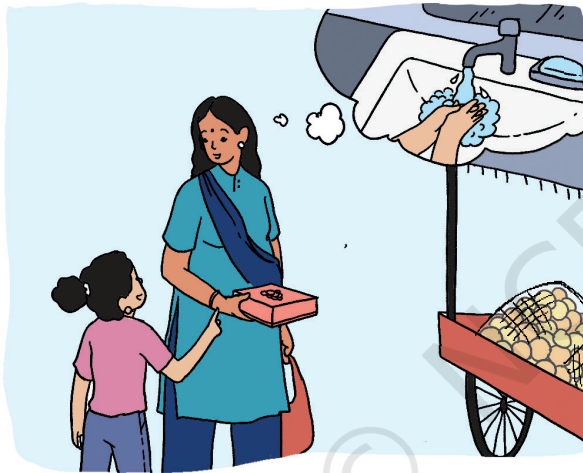
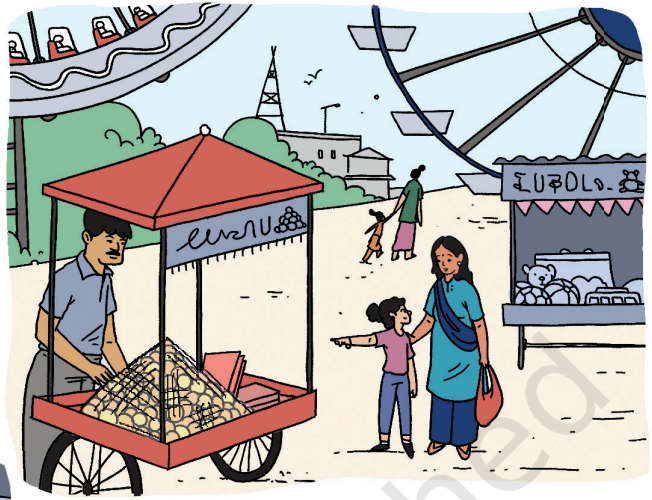
"ਸੁਟੇਜ਼ ਟੈਕਸਟ ਬੁਕਸ ਆਫ" ਜੇਕਰ ਜੇਥੀ ਆਗੇਂਟ ਪਰੇਸ਼ਾਨਾ ਟੂਡ-ਏਡਰਾਜੀ
ਸੁਭਾਸ਼ਚੰਦ ਆਫ ਜੰਡਰ ਸੁਭਾਸ਼ ਜਾਏਆਪਦੀ ॥ ਸੁਗੀ ਜਾਏਆਗੀ ॥

પરોપચાર શું છે ?

၁၉၈၈ ဘီစီ ၈၀၀ ခုနှစ်က နေရာတိုင်းမှာ နေထိုင်သူများ ပိုမိုများလာခဲ့သည်။
 နေရာတိုင်းမှာ နေထိုင်သူများ ပိုမိုများလာခဲ့သည်။
 နေရာတိုင်းမှာ နေထိုင်သူများ ပိုမိုများလာခဲ့သည်။
 နေရာတိုင်းမှာ နေထိုင်သူများ ပိုမိုများလာခဲ့သည်။

ਸ੍ਰੋਮਣੀ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਾਹਿਬ

ਘੇਲੇ ਖੇਡ ਰੇਖਾ ਜਾਇਦਾਦ ਧਿਆਨ
 ਸੁਖੇ ਅਸਾਈ ॥ ਸੁਖੇ ਅਸਾਈ ਅਸਾਈ ਅਸਾਈ
 ਅਸਾਈ ਅਸਾਈ ਰੇਖਾ ਜਾਇਦਾਦ
 ॥ ਅਸਾਈ ਸੁਖੇ ਅਸਾਈ ਅਸਾਈ ਘੇਲੇ
 ਧਿਆਨਾਈ ਅਸਾਈ ਅਸਾਈ ॥
 ਘੇਲੇ ਅਸਾਈ ਅਸਾਈ ਅਸਾਈ
 ਅਸਾਈ ਅਸਾਈ ਅਸਾਈ ਅਸਾਈ
 ਅਸਾਈ ਅਸਾਈ ॥ ਘੇਲੇ ਅਸਾਈ
 ਧਿਆਨਾਈ ਜਾਇਦਾਦ ਅਸਾਈ ਅਸਾਈ
 ਅਸਾਈ ਅਸਾਈ ਅਸਾਈ ਅਸਾਈ
 ਅਸਾਈ ਅਸਾਈ ਅਸਾਈ ਅਸਾਈ ॥



ਸਰੋਵਾਰਾਖੀ ਸਮੇਂ ਤਕੁ ਧਰ ਗਾਏਵਾਖੀ
 ਘਸਲੁਘ ਘੇਲੇਯੋ ਰੂਪਕੋ ਸੁਖਗਾਏ ਸੁਖਸਕ
 ਸੇਵਕੋ ਸੇਵਕੀ ॥ "ਦੇਵਾਦ ਸਦੈ ਘਰੀਯੋ
 ਸੁੰਦਰ ਘਰੀਯੋ ਗਾਏ ਘਰੇ ਘਸ ਗਾਏਯੋ
 ਸੇਵਕੀਯੋ ਸਮੇਯਕੋ ਦੇਵਾਖੀ ਸੁਖ-ਲੇ
 ਘਸੁ ਲੰਘਦੋ ਸੇਵਕੋਵਾਗਾਏ ਘੋੜਾਘਦੁ" ਸੇਵਕੋ
 ਸਰੋਵਾਰਾਖੀ ਸਮੇਂ ਸੇਵਕੀ ॥

ਘੇਲੇਏ ਟਕੂ ਘੁਸ ਜੇਕਏ ਟੈਂਡ ਘੁਸਦੀਨ; ਸੁਰੇਘਾਘਾ
ਸੁਰੇਘਾ ਸੁਰੇਘਾਘਾ ਸੁਰੇਘਾਘਾ ਜੇਕੀ ਲੇਏਕੀਘਾ
ਸੁਰੇਘਾ ਸੁਰੇਘਾਘਾ ਟਕੂ ਘੁਸ ਟੈਂਡਏ ਜੇਕੀ ॥



ਘੋਟੇਨ ਯਫ਼ੌ ਯੇਏਫ਼

[illegible]



ઠઠીઠી ડઠીઠી, ઘેલે ગાઠી ડેઠ
જેઠીઠી ઘઠીઠી ઠઠીઠી ઠઠીઠી
ઠઠીઠી ઠઠીઠી ઠઠીઠી ઠઠીઠી
ઠઠીઠી ઠઠીઠી ઠઠી ઠઠી ઠઠી ॥

ઘેલે ઠઠીઠી ઠઠીઠી ઠઠીઠી
ઘઠી ઠઠીઠીઠી-ઠઠી ઠઠી
ઠઠીઠીઠી, ઠઠી ઠઠીઠીઠી
ઠઠીઠી ઠઠી ઠઠી ઠઠીઠી ॥

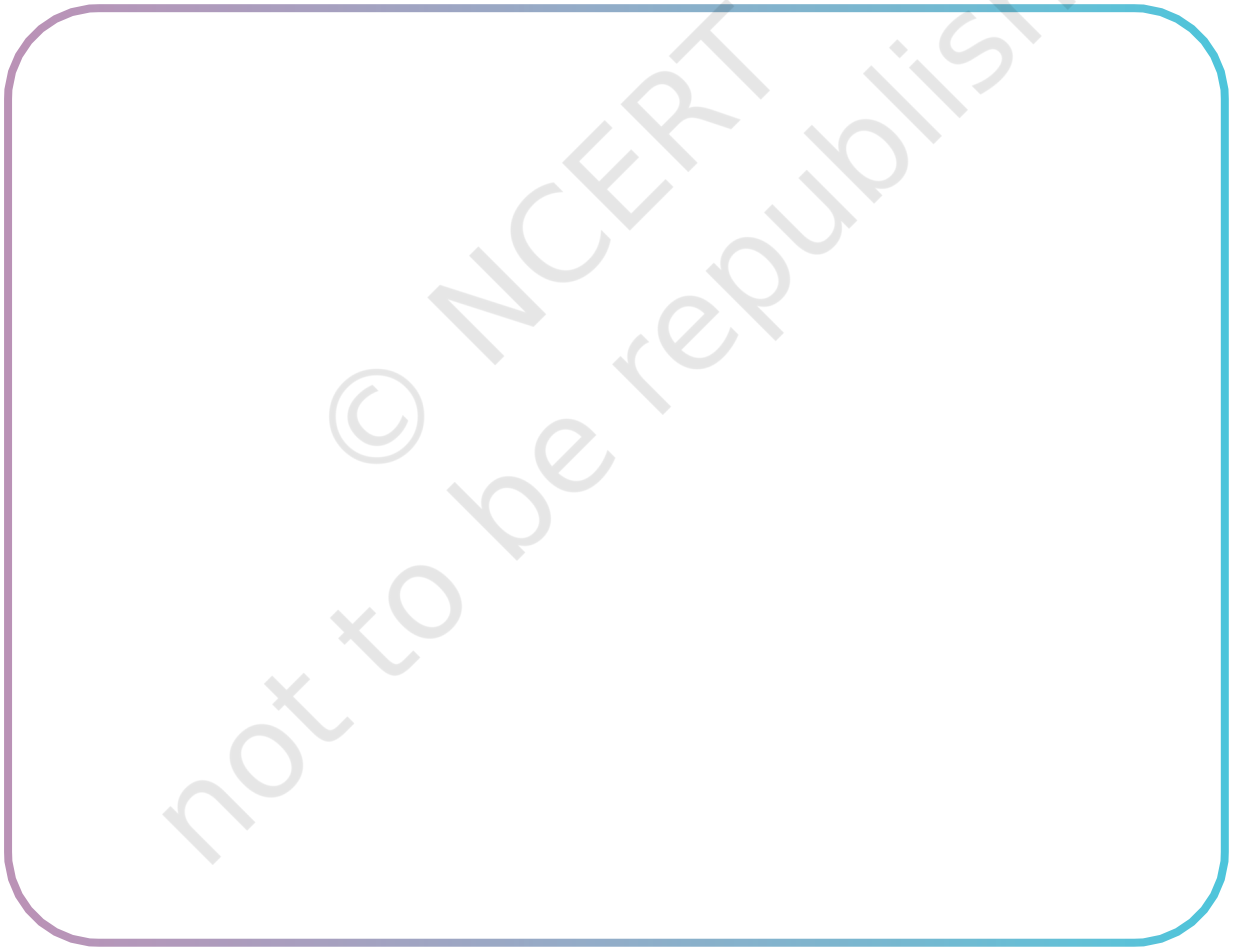


ઠઠી ઠઠીઠી

ઠઠીઠી ઠઠી ઠઠી ઠઠીઠી ઠઠીઠીઠી? ઠઠીઠી ઠઠીઠી ઠઠી
ઠઠી ઠઠીઠીઠીઠીઠી ઠઠીઠી:

૧. ઠઠીઠી ઠઠી ઠઠીઠી ઠઠીઠી ॥
૨. ઠઠીઠી ઠઠીઠી ઠઠીઠી ॥
૩. ઠઠીઠી ઠઠીઠી ઠઠીઠી ॥
૪. ઠઠીઠી ઠઠીઠી-ઠઠી ઠઠીઠી ઠઠીઠી ॥

"ઠઠીઠી ઠઠી ઠઠી" ઠઠી ઠઠીઠી ઠઠી-ઠઠીઠી ઠઠી ઠઠી ઠઠીઠી
ઠઠી ઠઠી ઠઠી ॥





YG 5

ପଦ୍ମାସନ ପୂଜା ସୁଖାସନ ଯୋଗୀୟ ଯୋଗୀୟ ଯୋଗୀୟ ଯୋଗୀୟ ॥

୧. ପଦ୍ମାସନ ପୂଜାସନ ପୂଜାସନ ଯୋଗୀୟ ଯୋଗୀୟ ॥

୨. ଯୋଗୀୟ ॥

୩. ପଦ୍ମାସନ ଯୋଗୀୟ ଯୋଗୀୟ ଯୋଗୀୟ ଯୋଗୀୟ ॥

୪. ଯୋଗୀୟ ଯୋଗୀୟ ଯୋଗୀୟ ଯୋଗୀୟ ॥

୫. ଯୋଗୀୟ ॥

୬. ଯୋଗୀୟ ଯୋଗୀୟ ଯୋଗୀୟ ॥

୭. ଯୋଗୀୟ ଯୋଗୀୟ ଯୋଗୀୟ ଯୋଗୀୟ ॥

୮. ପଦ୍ମାସନ ଯୋଗୀୟ ॥

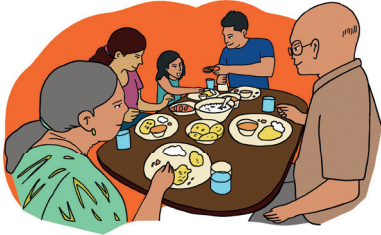
୯. ପଦ୍ମାସନ ଯୋଗୀୟ ଯୋଗୀୟ ଯୋଗୀୟ ॥

୧୦. ପଦ୍ମାସନ ଯୋଗୀୟ ଯୋଗୀୟ ॥



બદલ નીંદર

બદલ નીંદર?



જાલુત-જાલુત ગાલુત નીંદરે ॥

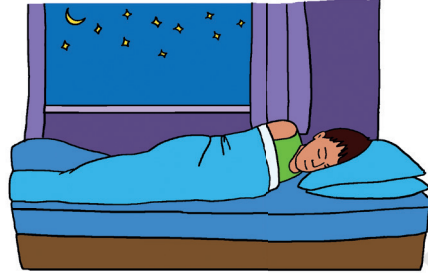


તેમનાં રૂબ-રૂબનાં મોંમાં બદલ નીંદર ગાલુત
બદલ નીંદરે બદલ નીંદર નીંદરે ॥



સત્ય રસોડો ॥

બદલ નીંદર ?



બદલ નીંદર બદલ નીંદરે બદલ નીંદરે
બદલ નીંદર બદલ નીંદર ॥



બદલ નીંદરે બદલ નીંદરે બદલ નીંદરે
બદલ નીંદરે બદલ નીંદર ॥



બદલ નીંદરે બદલ નીંદરે બદલ નીંદરે ॥