

4

हाम्रो वरपरका मानिसहरू

हाम्रो वरपरका सबै जना अद्वितीय छन्—
हाम्रो परिवारका सदस्य, शिक्षक र साथीहरू
हुन । तिनीहरूको नाक, आँखा, केश, छाला
र अनुहार—सबै फरक देखिन्छन् । उनीहरू
विभिन्न प्रयोजनका लागि विभिन्न सामग्रीबाट
बनेका विभिन्न प्रकारका लुगा लगाउँछन् ।



0337CH04



यो अध्यायको अन्त्यसम्म, तपाईं मानिसहरूको
शारीरिक विशेषताहरूको विवरणहरू अवलोकन र
चित्रण गर्न सक्षम हुनुहुनेछ । तपाईं कलाका तत्वहरू,
सामग्री, तिनीहरूमा रहेका ढाँचाहरू र तिनीहरूलाई
अरुभन्दा फरक देखाउने कुराहरू अन्वेषण गरेर आफ्नै
लागि लुगा डिजाइन गर्न सक्नुहुन्छ ।

क्रियाकलाप १

आउनुहोस् लुगा लगाम !



के तपाईं सधैं एउटै लुगा लगाउनुहुन्छ ?

तपाईंले लगाउने विभिन्न प्रकारका लुगाहरू के-के हुन् ?

के तपाईं आफ्नो पहिरनमा कुनै ढाँचा हरू देख्न सक्नुहुन्छ ?

आफूलाई मन पर्ने पहिरन लगाएको तस्विर कोर्नुहोस् । तसलाई आफ्नो रोजाइको रङहरू र ढाँचाहरू दिनुहोस् । विभिन्न प्रकारका बिन्दुहरू, रेखाहरू र आकारहरू प्रयोग गर्नुहोस् जब तपाईं ढाँचाहरू सिर्जना गर्नुहुन्छ ।

रमाइलो
तथ्य

जब आकारहरू बारम्बार दोहोरिन्छन्, तिनीहरूले एउटा ढाँचा सिर्जना गर्छन् ।



क्रियाकलाप २ के लगाउने र कहिले ?

तपाईं मेलामा जादै हुनुहुन्छ, तपाईं के लगाउनुहुन्छ ? यसलाई कोर्नुहोस् ।

वा

तपाईं आफ्नो दाइ/भिनाजुको बिहेमा जाँदै हुनुहुन्छ, तपाईं के लगाउन चाहनुहुन्छ ? आफूलाई परम्परागत पोशाकमा कल्पना गर्नुहोस् र त्यसलाई कोर्नुहोस् ।

वा

तपाईं आफ्नो अर्को जन्मदिनको पार्टीमा के लगाउनुहुन्छ ? यसलाई कोर्नुहोस् ।

© NCERT
not to be republished

क्रियाकलाप ३ अनुहार कोर्नुहोस्



अनुहार कोर्नुहोस् र आँखा, कान, कपाल,
नाक, ओठ, आदि कुनै पनि शैलीमा र कुनै पनि
सामग्री प्रयोग गरेर थप्नुहोस्।



जारी राख्नुहोस्: हात, खुट्टा, औंला, वा केहि फरक
जस्तै शरीरको अन्य भागहरू वा सम्पूर्ण शरीरको अन्य
भागहरू कोर्नुहोस् तपाईं कल्पना गर्नु!

क्रियाकलाप ४ हात कोर्नुहोस्



© NCERT
not to be republished

तपाईंको आफ्नै हात

एक युवा को हाथ