

शिक्षकका लागि

- कक्षाकोठामा सिकेका कुराहरू घरमा नै अभ्यास गर्न विद्यार्थीहरूलाई प्रोत्साहन दिनुहोस्।
- बच्चाहरूले चाडवाड र उत्सवको समयमा घरमा पनि गाउने गीतहरू सिक्र र गाउन मन पराउँछन्। बच्चाहरूलाई सिक्र प्रोत्साहन गर्नु होस् यो गीतहरू र तिनीहरूलाई कक्षाकोठामा ल्याउनुहोस्!
- दैनिक जीवनमा संगीत सुन्ने र अन्तरक्रिया गर्ने धेरै अवसरहरू छन्। उदाहरणका लागि, विधानसभामा वा कक्षाहरू बीच। स्कूलको घण्टी बजाउनुको साटो धुन बजाउने विचार गर्नुहोस्!
- देशका सबै भागहरूबाट विभिन्न विधाका धेरै सङ्गीतहरू सुन्नुहोस् र आनन्द लिनुहोस्, र विद्यार्थीहरूसँग उनीहरूले सुन्ने विभिन्न आवाज, वाद्ययन्त्र, भाषा र शैलीहरूको बारेमा कुरा गर्नुहोस्।
- पाठ्यपुस्तकको यस खण्डमा धेरै गतिविधिहरू दिइएका छन्। तपाईंको आफ्नै गतिविधिहरू र भिन्नताहरू थप्न स्वतन्त्र महसुस गर्नुहोस्।
- पुस्तकका अधिकांश गीत र गतिविधिहरूमा अडियो वा भिडियो संसाधन समावेश छ जुन पाठ्यपुस्तकमा प्रदान गरिएको क्यूआर कोड स्क्यान गरेर पहुँच गर्न सकिन्छ।
- शिक्षकहरूले समुदायका कलाकार, अभिभावकहरू र अन्य शिक्षकहरूको संलग्नता सुनिश्चित गर्नुपर्दछ ताकि बच्चाहरूलाई संगीतको प्रदर्शन प्रदान गर्न सकियोस्।



क्रियाकलाप १ हाम्रो राष्ट्रिय गान गाउँ

के
तपाईं
जान्नुहुन्छ ?

हरेक देशमा राष्ट्रिय गान हुन्छ ।
यो देशको आधिकारिक गीत हो र
महत्त्वपूर्ण कार्यक्रमहरूमा बजाइन्छ ।
जब-जब राष्ट्रगान बजाइन्छ, हामी
जहिले पनि चिन्हको रूपमा खडा हुने
पछि
देशलाई सम्मान गर्ने ।

गीत

जन-गण-मन अधिनायक जय हे,
भारत भाग्य विधाता !

पंजाब-सिन्ध-गुजरात-मराठा,
द्रविड-उत्कल-बङ्ग
विन्ध्य हिमाचल यमुना गंगा, उच्छल जलधि तरंग

तब शुभ नामे जागे,
तब शुभ आशिष माँगि
गाहे तब जय गाथा ।

जन-गण-मंगलदायक जय हे,
भारत भाग्य विधाता !

जय हे! जय हे! जय हे!
जय जय जय जय हे!

संगीतकार: रबिन्द्रनाथ ताग्रे
भाषा: बङ्गाली



0337CH06



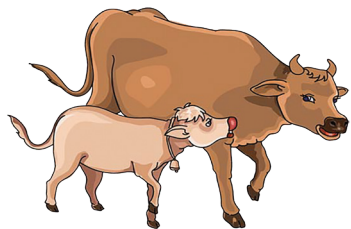
राष्ट्रिय गान गाउँदा कस्तो महसुस
गर्नुहुन्छ ?

तपाईंको स्कूलको गीत या प्रार्थना
सुन्नुहोस् र गाउनुहोस् ।

तपाईं सँग परिचित केही अन्य
प्रकारका संगीतहरू के के हुन्?

क्रियाकलाप २ ध्वनि र सङ्गीत

हाम्रो चारैतिर आवाजहरू छन्:



वर्षाको आवाज, चराचुरुङ्गीको चिरबिर, रेलको चलखेल,
गाईको मू, पातहरू को हलचल, विभिन्न पूजास्थलहरूबाट
घण्टी वा प्रार्थनाको आवाज, वा विभिन्न प्रकारका डोल
जस्तै डमरू, पाखवाज, ढोल, र मंजीरा.
के तपाईंले यी प्रत्येक ध्वनिहरू कसरी अद्वितीय छन्
भनेर याद गर्नुभयो?

तपाइको वरिपरी सुनिने विभिन्न आवाजहरू लाइ विचार गरेर तल लेख्नुहोस ?



नोटहरू

के
तपाइ
जान्नुहुन्छ ?

केही आवाजहरू सङ्गीत बन्न सक्छन्।
संगीतले के बनाउँछ भनेर जान्नु महत्त्वपूर्ण
छ — माधुर्य र लय जुन तपाईंको कानको
लागि सुखद र आनन्ददायी छ।