

क्रियाकलाप १

लौ अब सुनौ र सिकौं दिपावलीको गीत
जगमग आई दिवाली



0337CH10



गीत

जगमग जगमग आई दिवाली
खुशियाँ ढेर लाई दिवाली
जगमग जगमग आई दिवाली ।

दीप जले हैं घर घर देखो
रंगोली से सजा है आँगन
रोशन की लडियाँ हैं ताली
जगमग जगमग आई दिवाली ।

नये नये कपड़े पहने हैं
नयी नयी चीजें हैं आई
नयी नयी सी गलियाँ सजाली
जगमग जगमग आई दिवाली

फिर करके बड़ीया सा भोजन
हँसते खेलते गाना गाते
फूलजड़ी और चरख जलाली
जगमग जगमग आई दिवाली ।

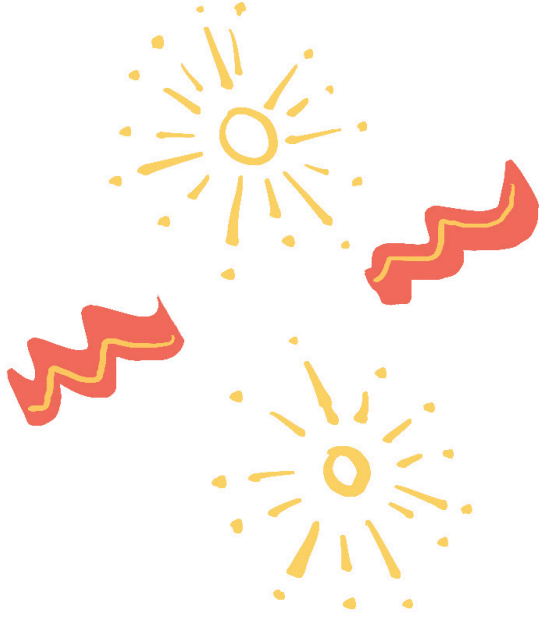
जगमग जगमग आई दिवाली
खुशियाँ ढेर लाई दिवाली
जगमग जगमग आई दिवाली ।

गीतको बारेमा

यस गीतमा भगवान रामको अयोध्या फिर्तीको उपलक्ष्यमा मनाइने रोशनीको पर्व दिपावलीको वर्णन गरिएको छ । यस दिन मानिसहरू नयाँ लुगा लगाउँछन् र आफ्नो घरमा बत्ती बाल्छन् । दीया (दीप) । चारैतिर आनन्द र उमङ्ग छाएको छ ।

भाषा: हिन्दी

क्रियाकलाप २ लौ अब संस्कृत मा सुनौं र सिकौं
नयाँ वर्षको गीत



गीत

क्षणं प्रति क्षणं यां नवं नवम्
तच्च सुन्दरं सच्च तच्चिवम्
वर्षं नूतनं ते शुभं मुदम्
उत्तरोत्तरं भवतु सिद्धिदम्

अर्थ

जुन सधैं नयाँ र ताजा छ,
त्यो मात्र राम्रो, वास्तविक र सुन्दर छ।

यो नयाँ वर्षले तपाईंलाई महान्
बनाओस्
भलाइ, खुशी र सफलता बनाओस्।

संगीतकार: स्वामी तेजोमायानन्द



गीत

दशिंग थू द सो,
इन अ वन-हॉर्स ओपन स्लेघ.

ओ 'र द फील्ड्स वे गो,
लाफिंग ऑल द वे.

बेल्स ऑन बॉबटेल्स रिंग,
मेकिंग स्पिरिट्स ब्राइट.

व्हाट फन इट इज़ टू राइड एंड
सिंह अ स्लेइंग सांग टुनाइट.

ओ! जिङ्गल बेल्स, जिङ्गल बेल्स,
जिङ्गल ऑल द वे.

ओ व्हाट फन इट इज़ टू राइड
इन अ वन-हॉर्स ओपन स्लेघ. हे!

गीतकार तथा संगीतकार : जेम्स लॉर्ड पीरपोइन्ट
जेम्स लर्ड पियरपोन्ट



रमाइलो
तथ्य

क्रिसमसको मौसममा,
मानिसहरूको समूहहरू भेला
हुन्छन् र क्रिसमसका गीतहरू
वा क्यारोलहरू सँगै गाउँछन्, र
यसलाई क्यारोलिड भनिन्छ।

क्रियाकलाप ४

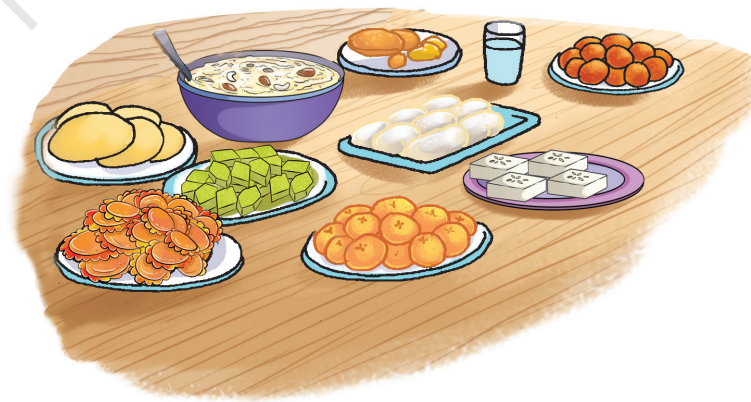
लौ अब सुनौ र शिकौं इदको गीत
आओ ईद मनाऔं

गीत

आओ ईद मनाये
एक दूसरे के संग
तोड़ें नफ़रत की दीवार
गले लगाए प्यार से
घर को दीपों से सजाएँ
भेदभाव को मन से मिटाएँ
नये कपड़ों के संग-संग
मेंहदी और चूड़ियों के रंग-रंग
दावत की खुशियाँ मनाएँ
छोटे बड़ों के साथ-साथ
खुदा से दुआएँ माँगे हम
नाना-नानी, दादा-दादी
ईद मुबारक और करम।

गीतको बारेमा

गीत 'आओ ईद मनाएँ' एकता र प्रेमका साथ इद मनाउने बारेमा हो । यसमा घर सजाउने, घृणा त्यागे, सुन्दर लुगा लगाउने र परिवार वा साथीभाइसँग चाडको आनन्द लिने बारे कुरा गरिएको छ । यसले सर्वशक्तिमान् र वयस्कहरुबाट आशिष् लिनुको महत्त्वबारे पनि प्रकाश पार्छ ।



क्रियाकलाप ५ आओ, बुद्धदेव को समर्पित एक प्रार्थना सुनें और सीखें

गीत

बुद्धम् शरणम् गच्छामि
धम्म शरणं गच्छामि
संघम् शरणम् गच्छामि
बुद्धम् शरणम् गच्छामि
धम्म शरणं गच्छामि
संघम् शरणम् गच्छामि



गीतको बारेमा

भगवान बुद्धलाई समर्पित यस प्रार्थनामा, उपासकले भगवान बुद्धमा आफुलाई समर्पन गरि बुद्ध धर्म ग्रहण गर्हण गर्हछ].

क्रियाकलाप ६ सुनौं र सिकौं देशभक्ति गीत

आउनुहोस्, एउटा यस्तो गीत सिकौं,
जसले प्रकृतिले कसरी भारतभूमिलाई
घेरेको छ भन्ने कुरा बताउनेछ।

के तपाईंले गीतको ताला याद गर्नभयो? यो हो धा गी
ना टी ना का धी ना- केरभा।



गीत

हिंद देश के निवासी सभी जन एक हैं
रंग रूप वेश भाषा चाहे अनेक हैं

बेला गुलाब जुही चंपा चमेली -2

प्यारे प्यारे फूल गुँथे माला में एक हैं
हिंद देश के निवासी सभी जन एक हैं
रंग रूप वेश भाषा चाहे अनेक हैं

गंगा यमुना ब्रह्मपुत्र कृष्णा कावेरी -2

जाके मिल गई सागर में हुई सब एक हैं
हिंद देश के निवासी सभी जन एक हैं
रंग रूप वेश भाषा चाहे अनेक हैं

कोयल की कूक प्यारी पपीहे की टेर न्यारी -2

गा रही तराना बुलबुल राग मगर एक हैं
हिंद देश के निवासी सभी जन एक हैं
रंग रूप वेश भाषा चाहे अनेक हैं

संगीतकार: पं. विनय चंद्र मौदगल्या

क्रियाकलाप ७ सँगै गाउनुहोस्!

अनलाइन मा गोत सुनौं र सँगै गाउन.
हमें मन की शक्ति देना

गीत

हमको मन की शक्ति देना, मन विजय करें।
दूसरों की जय से पहले, खुद की जय करें।
भेदभाव अपने दिल से साफ कर सकें।
दोस्तों से भूल हो तो माफ कर सकें।
झूठ से बचें रहें, सच का दम भरें।
दूसरों की जय से पहले, खुद की जय करें।
मुश्किलें पड़ें तो हम पे, इतना कर्म कर।
साथ दें तो धर्म का, चलें तो धर्म पर।
खुद पे हौसला रहे, बड़ी से न डरें।
दूसरों की जय से पहले, खुद की जय करें।

गीतकार[सम्पादन गर्ने]: गुलजार
संगीतकार: वसंत देसाई





अर्थ

हे परमेश्वर, हामीलाई मनको शक्ति दिनुहोस् र हामीलाई हाम्रो मनमाथि विजय दिनुहोस् ।

हामीले अरूलाई जित्ने कोसिस गर्नुअघि पहिला आफैलाई जित्न मदत गर्नुहोस् ।

हाम्रो हृदय शुद्ध पार्न हामीलाई मदत गर्नुहोस्
भेदभाव को,
यदि साथीहरूले गल्ती गर्छन् भने,
हामीलाई तिनीहरूलाई क्षमा गर्न सक्षम पार्नुहोस्,
हामीलाई झूटबाट बचाऊ,
हाम्रो जीवनमा सत्यको विजय होस् ।

जब हामी कठिनाइहरूको सामना गर्छौं,
हाम्रो लागि यति धेरै गर —
धर्मको सहारामा,
हामीलाई बाटोमा हिंड्न मदत गर्नुहोस्
धार्मिकताको,
हामीलाई आत्मविश्वासी रहन मदत गर्नुहोस्
र दुष्टताबाट नडराउनुहोस् ।