

18

चारैतिर हेर्नुहोस्

अभिनय ४



0337CH18

विदुशाका: जस्तै हामीले सुन्नु र ध्यान दिनु बीचको भिन्नताको बारेमा छलफल गरौं, अब हामी अवलोकनको बारेमा छलफल गर्दैछौं। अवलोकन भनेको केही कुरा नजिकबाट हेर्ने वा ध्यान दिने कार्य हो, जानकारी सङ्कलन गर्न वा त्यसको बारेमा थप जान्न। यो देख्नु भन्दा फरक छ। तपाईं स्कूल जाँदा धेरै मानिस देख्नुहुन्छ। तर तपाईं कसैको क्रियाकलाप र व्यवहार देख्नको लागि एक जनालाई अवलोकन गर्नुहुन्छ। जब तपाईं कुनै अवस्था, कार्य वा व्यक्तिलाई बढी ध्यान दिनुहुन्छ, थप जानकारी प्राप्त गर्नको लागि, तपाईं अवलोकन गर्दै हुनुहुन्छ।

एक अभिनेताको लागि वरिपरि हेरेर
अवलोकन गरेर धेरै कुरा सिक्न सकिन्छ।
हामीले अहिलेसम्म हाम्रो दिमागभित्रको
रचनात्मकतामा काम गरेका छौं। अब, हामी
हाम्रो वरिपरि रचनात्मकता र प्रेरणाको खोजी
गर्नेछौं।



तपाईंले सिक्नुहुनेछ

विचारमा स्पष्टता, सिर्जनशीलता,
बोलीको आत्मविश्वास, कथावाचन,
प्रश्न, अवलोकन, स्थानीय रंगमञ्च,
परम्परा।

क्रियाकलाप १२

अवलोकन र कथा वाचन

आफ्नो वरपरका मानिसहरूलाई नियाल्नुहोस्। उदाहरणका लागि – छिमेकी पसले, दूधवाला, तपाईंको बुबा र आमा भान्सामा खाना पकाइरहेका छन्।

एक व्यक्तिको पहिचान गर्नुहोस् र उनीहरूको व्यवहार पछ्याउनुहोस्। तिनीहरूको बोल्ने शैली, तिनीहरूले प्रयोग गर्ने कुनै पनि प्रोप्स, तिनीहरूले लगाउने लुगाको प्रकार, तिनीहरूले गर्ने कुनै पनि अद्वितीय कार्य, आदि लाई ध्यान दिनुहोस्। तपाईं यी सबै विवरणहरू अवलोकन गर्न र यसको नोट बनाउन 2-3 दिन लाग्न सक्नुहुन्छ।



एउटा कथा कल्पना गर्नुहोस्

आधारभूत

एक व्यक्ति को बारे मा एक सरल वर्णनात्मक कथन छ । यसपछि त्यस व्यक्तिलाई केन्द्रीय पात्रको रूपमा लिएर एउटा कथा सुनाइन्छ (यो काल्पनिक कथा हुन सक्छ) ।

उन्नत

(भावना, कार्य, हावभाव र आवाज अन्तरक्रियाहरूको साथ) नोट गरिएको विशेषताहरूको साथ त्यस व्यक्तिको एक अभिनय हो ।

छलफल र प्रतिक्रिया

- तपाईंले कुन भागको सबैभन्दा बढी आनन्द लिनुभयो? किन?
- के तपाईंलाई आफ्नो अवलोकन उपयोगी लाग्छ?
- के तपाईंले सजिलै नियालिरहेको व्यक् तिसित सम्बन्ध गाँस सक्रुभएको थियो?
- तपाईंले आफ्नो बारेमा सिकेको एउटा नयाँ कुरा के हो?



वृत्त समय लेख्नुहोस्

उहाँहरू को हुनुहुन्छ? उनीहरूले के गरिरहेका छन्?

चित्त अवलोकन गर्नुहोस् र के भइरहेको छ भन्ने बारेमा एक सरल कथा सिर्जना गर्नुहोस्। यसलाई कक्षामा साझेदारी गर्नुहोस्।

क्रियाकलाप १३ चित्र कथा बताउने

आवश्यकताहरू - नेतृहीन उत्तेजक चित्रहरू। ती चित्रहरू विद्यार्थीहरूले आफ्नो दृश्य कला कक्षाहरूमा तयार पारेका चित्रहरू हुन सक्छन्।

निर्देश - तपाईंको शिक्षकले देखाउनुभएको चित्र हेर्नुहोस्। चित्रमा भएका सबै विवरणहरू हेर्नुहोस्। तपाईंले कार्यहरू र अभिव्यक्तिहरू प्रयोग गरेर, तपाईंको अवलोकनको आधारमा कथा सिर्जना र वर्णन गर्नुपर्दछ।



चित्र कथा सिर्जना गर्नुहोस्

आधारभूत

एउटै वस्तु वा जनावर (रुख, भाँडा, बिरालो आदि) को साधारण चित्र प्रयोग गर्नुहोस् र यसको बारेमा कथा बताउनुहोस्।



उन्नत

दुई चित्रहरू जोड्नु होस् र नयाँ कथा निर्माण गर्नुहोस् (कक्षामा प्रयोग गरिएका अवस्थित चित्रहरूबाट)। उदाहरणका लागि, माथिको चित्रमा जस्तै, बिरालोको कथालाई माछासँग जोड्नुहोस्।

छलफल र प्रतिक्रिया

- तपाईंले कुन भागको सबैभन्दा बढी आनन्द लिनुभयो? किन?
- के तपाईं यो गतिविधि कहीं पनि प्रयोग गर्न सक्नुहुन्छ अन्यथा?
- तपाईंले आफ्नो बारेमा सिकेको एउटा नयाँ कुरा के हो?



वृत्त समय लेख्नुहोस्

अब तपाईं आफ्नो वरिपरि जताततै कथाहरूको लागि विचारहरू फेला पार्न सक्नुहुनेछ। के यो प्रेरणादायी छैन? कथाहरूको लागि नयाँ विचारहरूको नोटहरू बनाउन को लागी एक पुस्तक बोक्नुहोस्, जब तपाईं एक रोचक व्यक्ति, चीज वा परिस्थितिमा आउनुहुन्छ।

त्यो तपाईंको अर्को स्क्रिप्ट बन्न सक्छ!

त्यसैले, आफ्नो वरपरका सबै कुरालाई आश्चर्यका साथ नियाल्नुहोस्। गहन अवलोकनको यस कलामा, तपाईं संसार पत्ता लगाउन सिक्नुहुनेछ!



दृश्य ८—सामुदायिक सिर्जनशीलता

क्रियाकलाप १४

जसरी हामीले कथाहरूमा विचारहरू खोज्न सिकेका छौं, आउनुहोस् हामी हाम्रो वरिपरि रंगमंच का अन्य शैली हरू र रूपहरू के-के छन् भनेर पनि हेरौं । भारत कला र संस्कृतिमा यति धनी छ कि तपाईंले प्रत्येक १०० किलोमिटरमा एक नयाँ र फरक कला रूप पाउनुहुनेछ । यस्तो छ हाम्रो देशको विविधता र समृद्धि !

तपाईंको राज्यबाट रंगमंच को एक रूप पत्ता लगाउने प्रयास गर्नुहोस् ।



बन्द पाथेर,
कश्मीर



माच,
मध्य प्रदेश



अन्किया नाट,
असम



भाभाई, गुजरात



बायलाता,
कर्नाटक



जात्रा,
पश्चिम बङ्गाल



तपाईंको जिल्ला र वरपर प्रदर्शन गरिएका दुई रंगमंच रूपहरू पहिचान गर्नुहोस्। तपाईं आफ्नो परिवार वा साथीहरूलाई तपाईंलाई मदत गर्न अनुरोध गर्न सक्नुहुन्छ। तल यसको चित्र टाँस्नुहोस् र प्रत्येक फारमको बारेमा तीन लाइनहरू लेख्नुहोस्।



तपाईंको प्रदेश र जिल्लाको नाम

यहाँ चित्र टाँस्नुहोस् वा यसको रेखाचित्र बनाउनुहोस्।

यहाँ चित्र टाँस्नुहोस् वा यसको रेखाचित्र बनाउनुहोस्।