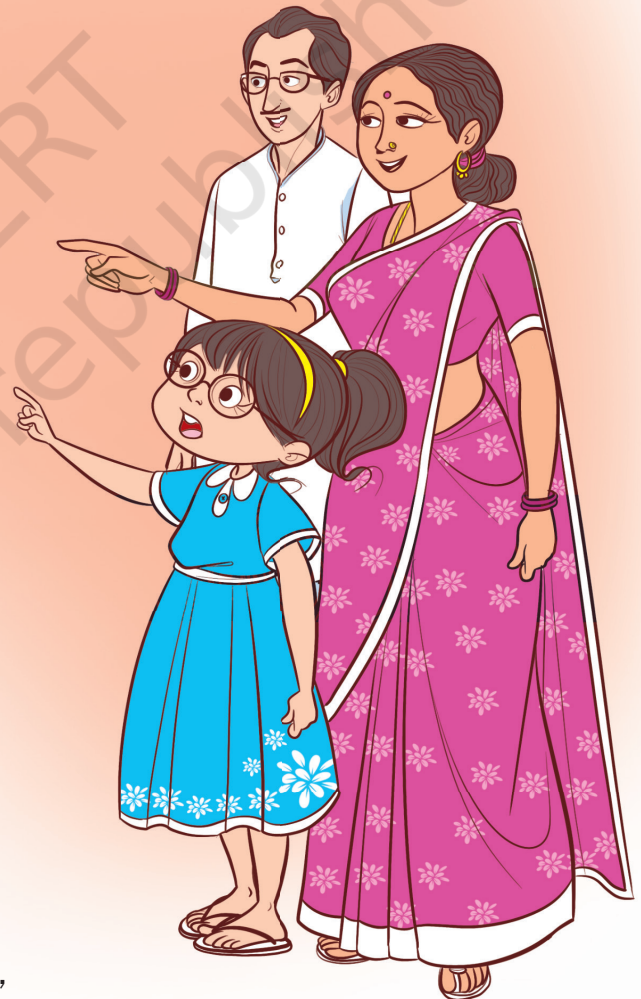


੧੩ ਸਮਾਂ ਬੀਤ ਰਿਹਾ ਹੈ



0333CH13



ਅੱਪਾ ਨੇ ਇੱਕ ਨਵਾਂ ਕੈਲੰਡਰ ਖਰੀਦਿਆ,
ਅੰਮਾ ਇੱਕ ਵੱਡੀ ਭੁੱਲ ਵੱਲ ਇਸ਼ਾਰਾ ਕਰਦੀ ਹੈ।
ਜੁਲਾਈ ਦਾ ਮਹੀਨਾ ਗਾਇਬ ਸੀ,
ਮੈਂ ਹੈਰਾਨ ਹਾਂ, ਇਹ ਕਿੱਥੇ ਉੱਡ ਗਿਆ?
ਚਿੰਤਾ ਨਾ ਕਰੋ, ਚਿੰਤਾ ਨਾ ਕਰੋ,
ਮੇਰੇ ਕੋਲ ਤੁਹਾਡੇ ਸਵਾਲ ਦਾ ਹੱਲ ਹੈ।
ਜੁਲਾਈ ਅਤੇ ਜਨਵਰੀ ਇੱਕੋ ਜਿਹੇ ਦਿਖਾਈ ਦਿੰਦੇ ਹਨ,
ਆਓ ਕੈਲੰਡਰ ਖੇਡ ਖੇਡੀਏ।



ਆਓ ਅਸੀਂ ਕਰੀਏ

ਜੁਲਾਈ ੨੦੨੪ ਦੇ ਮਹੀਨੇ ਲਈ ਕੈਲੰਡਰ ਬਣਾਓ।

ਜੁਲਾਈ

ਸੋਮਵਾਰ ਮੰਗਲਵਾਰ ਬੁੱਧਵਾਰ ਵੀਰਵਾਰ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ ਸ਼ਨੀਵਾਰ ਐਤਵਾਰ
(Monday) (Tuesday) (Wednesday) (Thursday) (Friday) (Saturday) (Sunday)

ਜੁਲਾਈ ਮਹੀਨੇ ਦਾ ਪਾਲਣ ਕਰੋ ਅਤੇ ਨਿਮਨਲਿਖਤ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰੋ।

- ਐਤਵਾਰਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ _____
- ਇਸ ਮਹੀਨੇ ਦੀਆਂ ਤਾਰੀਖਾਂ ਲਿਖੋ ਜੋ ਵੀਰਵਾਰ ਹਨ _____
- ੨੨ ਜੁਲਾਈ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਤਿੰਨ ਦਿਨ ਜੁਲਾਈ ਹੈ _____. ਇਸ ਤਾਰੀਖ ਦਾ ਦਿਨ ਹੈ _____
- ਸਕੂਲ ੭ ਜੁਲਾਈ ਤੋਂ ੧੫ ਦਿਨ ਲਈ ਬੰਦ ਰਹੇਗਾ। ਸਕੂਲ ਕਿਸ ਤਾਰੀਖ ਨੇ ਖੁੱਲ੍ਹੇਗਾ। _____



ਆਓ ਪੜਚੋਲ ਕਰੀਏ

ਪਿਛਲੇ ਦੋ ਸਾਲਾਂ ਲਈ ਕੈਲੰਡਰ ਇਕੱਠੇ ਕਰੋ। ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਅਨੁਸਾਰ ਦੋਵਾਂ ਕੈਲੰਡਰਾਂ ਵਿੱਚ ਨਿਰੀਖਣ ਕਰੋ:

੧. ਸਮਾਨ ਕੀ ਹੈ? ਸਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਕੀ ਬਦਲ ਰਿਹਾ ਹੈ?

ਸਹੀ ਜਵਾਬ ਤੇ ਟਿਕ  ਕਰੋ।

(ੳ) ਮਹੀਨਿਆਂ ਦੇ ਨਾਮ

ਸਮਾਨ/ ਤਬਦੀਲੀਆਂ

(ਅ) ਮਹੀਨੇ ਵਿੱਚ ਦਿਨ

ਸਮਾਨ/ ਤਬਦੀਲੀਆਂ

(ੲ) ਹਫ਼ਤੇ ਵਿੱਚ ਦਿਨ

ਸਮਾਨ/ ਤਬਦੀਲੀਆਂ

(ਸ) ਐਤਵਾਰ ਦੀ ਗਿਣਤੀ

ਸਮਾਨ/ ਤਬਦੀਲੀਆਂ

(ਕ) ਇੱਕ ਸਾਲ ਵਿੱਚ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ

ਉਹੀ /ਤਬਦੀਲੀਆਂ

ਤਿਉਹਾਰ	ਮਿਤੀ ਮਹੀਨਾ ਸਾਲ DD/MM/YY	ਮਿਤੀ ਮਹੀਨਾ ਸਾਲ DD/MM/YY	ਤਿਉਹਾਰ	ਮਿਤੀ ਮਹੀਨਾ ਸਾਲ DD/MM/YY	ਮਿਤੀ ਮਹੀਨਾ ਸਾਲ DD/MM/YY
ਦੀਵਾਲੀ			ਮਕਰਸੰਕ੍ਰਾਂਤੀ		
ਗਣੇਸ਼ ਚਤੁਰਥੀ			ਮਹਾਵੀਰ ਜਯੰਤੀ		
ਈਦ-ਉਲ-ਫਿਤਰ			ਸੁਤੰਤਰਤਾ ਦਿਵਸ		
ਦੁਸਹਿਰਾ			ਗੁਰਪੁਰਬ		
ਬੁੱਧ ਪੂਰਨਿਮਾ			ਗਣਤੰਤਰ ਦਿਵਸ		
ਕ੍ਰਿਸਮਸ			ਤੁਹਾਡਾ ਜਨਮਦਿਨ		

ਉਸੇ ਤਾਰੀਖ ਨੂੰ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਤਿਉਹਾਰਾਂ ਤੇ ਚੱਕਰ ਲਗਾਓ।



ਆਓ ਅਸੀਂ ਕਰੀਏ

- ਇੱਕ ਸਾਲ ਵਿਚਲੇ 12 ਮਹੀਨਿਆਂ ਦੇ ਨਾਮ ਲਿਖੋ।
- ਉਹ ਮਹੀਨੇ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ 30 ਤੋਂ ਘੱਟ ਦਿਨ ਹੁੰਦੇ ਹਨ _____
- ਇੱਕ ਸਾਲ ਵਿਚਲੇ ਦਿਨਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ _____
- ਹੇਤਲ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਇੱਕ ਸਾਲ ਵਿੱਚ 43 ਹਫ਼ਤੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਕੀ ਉਹ ਸਹੀ ਹੈ? ਹਾਂ/ਨਹੀਂ। ਜੇ ਨਹੀਂ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ ਸਾਲ ਵਿੱਚ ਕਿੰਨੇ ਹਫ਼ਤੇ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਏ?

ਉਮਰ ਦੀ ਮਸਤੀ

ਆਪਣੀ ਮਾਂ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ ਅਤੇ ਹੇਠ ਲਿਖੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਲੱਭੋ।



ਮੇਰੀ ਨਾਨੀ ਦੀ ਉਮਰ
ਦੱਸੋ ਜਦੋਂ ਮੇਰੀ ਮਾਂ ਦਾ ਜਨਮ
ਹੋਇਆ ਸੀ: _____



ਤੁਹਾਡੀ ਉਮਰ ਕਿੰਨੀ ਹੈ?



ਅੱਜ ਮੇਰੀ ਮਾਂ ਦੀ ਉਮਰ: _____



ਜਦੋਂ ਮੇਰਾ ਜਨਮ ਹੋਇਆ ਸੀ ਤਾਂ
ਮੇਰੀ ਨਾਨੀ ਦੀ ਉਮਰ: _____



ਅੱਜ ਮੇਰੀ ਨਾਨੀ ਦੀ ਉਮਰ: _____



ਮੇਰੀ ਮਾਂ ਦੀ ਉਮਰ
ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਪੈਦਾ ਹੋਇਆ ਸੀ: _____

ਹੇਤਲ ਆਪਣੇ ਭਰਾ ਨਾਲੋਂ ਦੁੱਗਣੀ ਉਮਰ ਦੀ ਹੈ। ਉਹ ਆਪਣੇ ਭਰਾ ਤੋਂ ਵੀ 10 ਸਾਲ ਵੱਡੀ ਹੈ। ਹੇਤਲ ਅਤੇ ਉਸਦੇ ਭਰਾ ਦੀ ਉਮਰ ਦਾ ਅੰਦਾਜ਼ਾ ਲਗਾਓ।



ਅਧਿਆਪਕ ਦਾ ਨੋਟ: ਬੱਚਿਆਂ ਨਾਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਰਣਨੀਤੀਆਂ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ-ਵਟਾਂਦਰਾ ਕਰੋ ਜੋ ਉਹ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਉਮਰ ਲੱਭਣ ਲਈ ਵਰਤਦੇ ਸਨ।



ਫਾਰਮ ਨੰਬਰ ੫
ਕੇਰਲ ਸਰਕਾਰ

ਜਨਮ ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ

ਇਹ ਪੁਸ਼ਟਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਜਨਮ ਦੇ ਅਸਲ ਰਿਕਾਰਡ ਤੋਂ ਲਈ ਗਈ ਹੈ ਜੋ ਕੋਟਾਯਮ ਪੰਚਾਇਤ ਦੇ ਸਾਲ ੨੦੧੫ ਦੇ ਰਜਿਸਟਰ ਵਿੱਚ ਹੈ।

ਨਾਮ: ਬਿਨਸੀ ਥਾਮਸ ਜੈਕਬ

ਲਿੰਗ: ਔਰਤ

ਜਨਮ ਦੀ ਤਾਰੀਖ: ੦੨/੦੫/੨੦੧੫ (ਦੋ ਮਈ ਦੇ ਹਜ਼ਾਰ ਪੰਦਰਾਂ)

ਜਨਮ ਸਥਾਨ: ਕਦਮਪੁਝਾ ਹਸਪਤਾਲ

ਪਿਤਾ ਦਾ ਨਾਮ: ਜੈਕਬ ਥਾਰਾਕਨ

ਮਾਤਾ ਦਾ ਨਾਮ: ਲਾਰਾ ਥਾਮਸ

ਰਜਿਸਟ੍ਰੇਸ਼ਨ ਦੀ ਮਿਤੀ: ੦੨/੦੫/੨੦੧੫

ਰਜਿਸਟ੍ਰੇਸ਼ਨ ਨੰਬਰ: ੮੧੫/੧੫

ਮਿਤੀ ੧੮. ੦੫. ੨੦੧੫

ਅਧਿਕਾਰੀ ਦੇ ਦਸਤਖਤ

ਬਿਨਸੀ ਦੇ ਜਨਮ ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ ਨੂੰ ਦੇਖੋ ਅਤੇ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਸਵਾਲਾਂ ਦੇ ਜਵਾਬ ਦਿਓ।

- ੨/੫/੨੦੧੫ ਦਰਸਾਉਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਬਿਨਸੀ ਦਾ ਜਨਮ ਸਾਲ ੨੦੧੫ ਵਿੱਚ ੨ (ਅਪ੍ਰੈਲ / ਮਈ / ਜੂਨ / ਜੁਲਾਈ) ਨੂੰ ਹੋਇਆ ਸੀ।
- ੨ ਮਈ ੨੦੨੫ ਨੂੰ ਬਿਨਸੀ ਦੀ ਉਮਰ ਕਿੰਨੀ ਹੋਵੇਗੀ? _____
- ੨੦੩੦ ਵਿੱਚ ਉਹ ਕਿੰਨੀ ਉਮਰ ਦੀ ਹੋਵੇਗੀ? _____
- ਬਿਨਸੀ ਦਾ ਅੱਠਵਾਂ ਜਨਮਦਿਨ ਸੀ _____
- ੨ ਅਗਸਤ ੨੦੧੫ ਨੂੰ ਬਿਨਸੀ ਦੀ ਉਮਰ _____ ਮਹੀਨੇ ਸੀ।
- ਉਸ ਦੇ ਜਨਮ ਦੇ ਕਿੰਨੇ ਦਿਨਾਂ ਬਾਅਦ ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ ਜਾਰੀ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ?



ਆਓ ਅਸੀਂ ਕਰੀਏ

੧. ਆਪਣਾ ਜਨਮ ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ ਆਪ ਬਣਾਓ।

ਫਾਰਮ ਨੰਬਰ _____ ਸਰਕਾਰ _____ ਜਨਮ ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ ਇਹ ਹੈ ਇਹ ਪ੍ਰਮਾਣਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿ ਜਾਣਕਾਰੀ ਜਨਮ ਦੇ ਅਸਲ ਰਿਕਾਰਡਾਂ ਤੋਂ ਲਈ ਗਈ ਸੀ ਸਾਲ ਦੇ ਰਜਿਸਟਰ ਵਿੱਚ ਹੈ _____ ਅਤੇ _____ ਨਾਮ: _____ ਲਿੰਗ: _____ ਜਨਮ ਦੀ ਤਾਰੀਖ: _____ ਜਨਮ ਸਥਾਨ: _____ ਪਿਤਾ ਦਾ ਨਾਮ: _____ ਮਾਤਾ ਦਾ ਨਾਮ: _____ ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ ਬਣਾਉਣ ਦੀ ਮਿਤੀ: _____ ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ ਬਣਾਉਣ ਦੀ ਮਿਤੀ 'ਤੇ ਉਮਰ: _____ ਤੁਹਾਡੇ ਦਸਤਖਤ
--

੨. ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਬਕਸੇ ਵਿੱਚ ਤਾਰੀਖਾਂ ਲਿਖ ਕੇ ਨਿਮਨਲਿਖਤ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰੋ:

ਜਨਮ ਦੀ ਤਾਰੀਖ	ਉਹ ਤਾਰੀਖ ਜਿਸ 'ਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਕਰਵਾਇਆ ਗਿਆ ਸੀ।	ਉਹ ਤਾਰੀਖ ਜਿਸ 'ਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਹਿਲੀ ਜਮਾਤ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਕਰਵਾਇਆ ਗਿਆ ਸੀ।	ਉਹ ਤਾਰੀਖ ਜਿਸ 'ਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੀਜੀ ਜਮਾਤ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਕਰਵਾਇਆ ਗਿਆ ਸੀ।

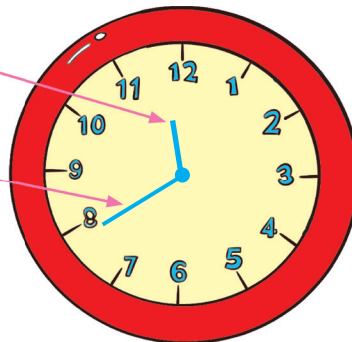


ਆਓ ਅਸੀਂ ਖੇਡੀਏ

ਇੱਕ ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਐਨਾਲਾਗ ਘੜੀ ਜਾਂ ਘੜੀ ਲਉ। ਘੜੀ ਦੇ ਚਿਹਰੇ ਅਤੇ ਸੂਈਆਂ ਦੀਆਂ ਹਰਕਤਾਂ ਦਾ ਨਿਰੀਖਣ ਕਰੋ। ਚਰਚਾ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕੀ ਦੇਖਦੇ ਹੋ।

ਘੰਟਿਆਂ ਵਾਲੀ ਸੂਈ

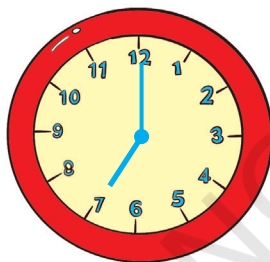
ਮਿੰਟਾਂ ਵਾਲੀ ਸੂਈ



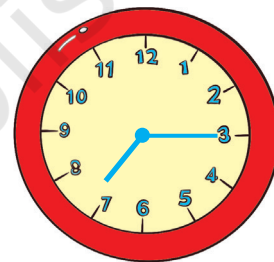
ਆਓ ਅਸੀਂ ਕਰੀਏ

- ਹੇਤਲ ਨੇ ਸਵੇਰੇ ੭ ਵਜੇ ਆਪਣਾ ਨਾਸ਼ਤਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤਾ। ਉਸਨੇ ਸਵੇਰੇ ੦੭:੧੫ ਵਜੇ ਆਪਣਾ ਨਾਸ਼ਤਾ ਖਤਮ ਕੀਤਾ।

(ੳ) ੦੭:੦੦



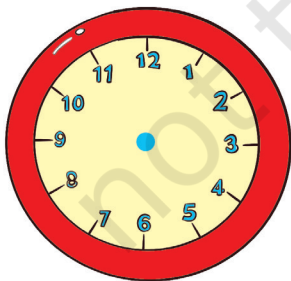
(ਅ) ੦੭:੧੫



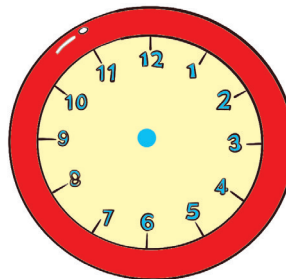
ਉਸਨੇ ਆਪਣਾ ਨਾਸ਼ਤਾ ਕਰਨ ਲਈ _____ ਮਿੰਟਾਂ ਦਾ ਸਮਾਂ ਲਿਆ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਕਿਵੇਂ ਪਤਾ ਲੱਗਾ?

- ਨਿਮਨਲਿਖਤ ਦਿਖਾਉਣ ਲਈ ਘੜੀ 'ਤੇ ਘੰਟੇ ਦੀ ਸੂਈ ਅਤੇ ਮਿੰਟਾਂ ਵਾਲੀ ਸੂਈ ਖਿੱਚੋ:

(ੳ) ੮:੧੫ ਜਾਂ ਚੌਥਾਈ ੮ ਤੋਂ ਬਾਅਦ



(ਅ) ੮:੩੦ ਜਾਂ ਸਾਢੇ ੮ ਵਜੇ



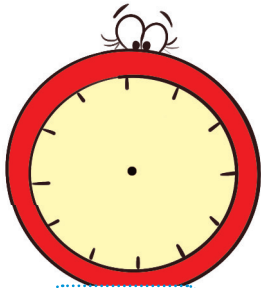
ਅਧਿਆਪਕ ਦਾ ਨੋਟ: ਬੱਚਿਆਂ ਨਾਲ ਵਿਚਾਰ-ਵਟਾਂਦਰਾ ਕਰੋ ਕਿ ਘੜੀ 'ਤੇ ਨੰਬਰਾਂ ਅਤੇ ਨਿਸ਼ਾਨਾਂ ਦਾ ਕੀ ਮਤਲਬ ਹੈ। ਘੜੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਘੰਟਿਆਂ ਅਤੇ ਮਿੰਟਾਂ ਦੀ ਮਿਆਦ ਨੂੰ ਮਾਪਣ ਦੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਬਾਰੇ ਵੀ ਚਰਚਾ ਕਰੋ।



ਆਓ ਅਸੀਂ ਕਰੀਏ

ਹੇਤਲ ਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦਾ ਇੱਕ ਦਿਨ।

ਗਤੀਵਿਧੀ ਨੂੰ ਤਸਵੀਰ ਵਿੱਚ ਦਿਖਾਏ ਗਏ ਬਿਆਨ ਨਾਲ ਮਿਲਾਓ। ਸਮਾਂ ਲਿਖੋ ਅਤੇ ਮਿੰਟ ਦੀ ਸੂਈ ਅਤੇ ਘੰਟੇ ਦੀ ਸੂਈ ਜਿੱਥੇ ਵੀ ਇਸਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇ ਖਿੱਚੋ।



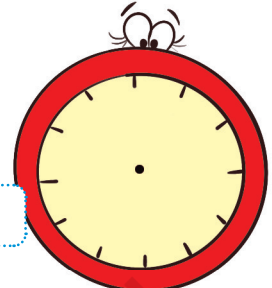
੯ ਵਜੇ

ਸੌਂ ਜਾਂਦਾ ਹੈ



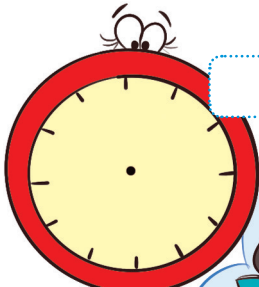
_____ ਵਜੇ

ਜਾਗਦਾ ਹੈ



੧ ਵਜੇ

ਯੋਗਾ ਕਰਦਾ ਹੈ

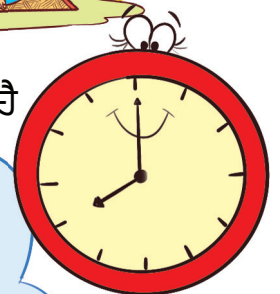


੫ ਵਜੇ

ਪੜ੍ਹਾਈ



ਸਕੂਲ ਜਾਂਦਾ ਹੈ

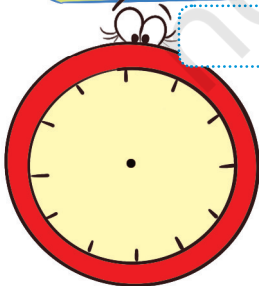


_____ ਵਜੇ

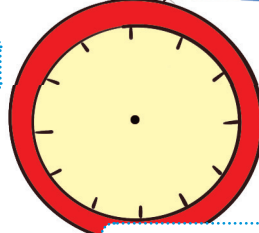


੪ ਵਜੇ

ਖੇਡਣਾ



ਦੁਪਹਿਰ ਦਾ
ਖਾਣਾ ਹੈ

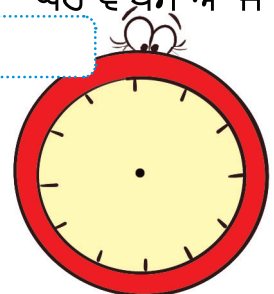


੨ ਵਜੇ

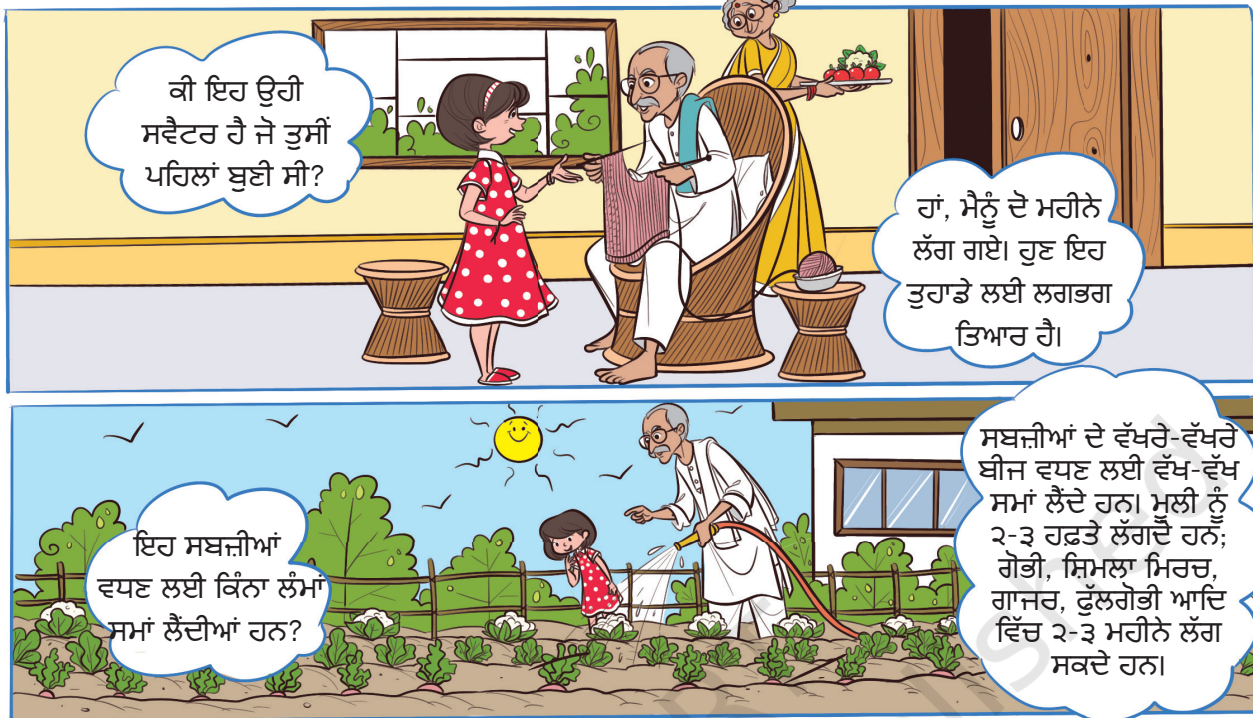


ਘਰ ਵਾਪਸ ਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ

੧ ਵਜੇ



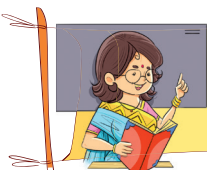
ਨਾਨੀ ਦੇ ਘਰ ਜਾਓ (ਦਾਦੀ ਦਾ ਘਰ)



ਆਓ ਸੋਚੀਏ

ਆਪਣੇ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਜੀਵਨ ਦੀਆਂ ਘਟਨਾਵਾਂ ਜਾਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਲਿਖ ਕੇ ਟੇਬਲ ਨੂੰ ਭਰੋ ਜੋ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਸਮਾਂ ਦੀ ਮਿਆਦ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਹਰੇਕ ਕਾਲਮ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਉਦਾਹਰਣ ਵਜੋਂ ਲਿਖਿਆ ਗਿਆ ਹੈ।

ਮਹੀਨਿਆਂ ਦਾ ਸਮਾਂ ਲੱਗਦਾ ਹੈ	ਹਫ਼ਤੇ ਲੱਗਦੇ ਹਨ	ਦਿਨ ਲੱਗਦੇ ਹਨ	ਘੰਟਿਆਂ ਦਾ ਸਮਾਂ ਲੱਗਦਾ ਹੈ	ਮਿੰਟ ਲੱਗਦੇ ਹਨ
ਗਰਮੀਆਂ ਤੋਂ ਸਰਦੀਆਂ ਵਿੱਚ ਬਦਲਣਾ	ਕਲਾਸ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਅਧਿਆਇ ਪੂਰਾ ਕਰਨਾ	ਸਵੈਟਰ ਬੁਣਨਾ	ਕਮੀਜ਼ ਦੀ ਸਿਲਾਈ ਕਰਨਾ	ਨਹਾਉਣਾ



ਅਧਿਆਪਕ ਦਾ ਨੋਟ: ਬੱਚੇ ਦਾ ਧਿਆਨ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਘਟਨਾਵਾਂ ਵੱਲ ਲਿਆਓ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਿੰਟ, ਘੰਟੇ, ਦਿਨ ਜਾਂ ਮਹੀਨੇ ਲੱਗਦੇ ਹਨ।

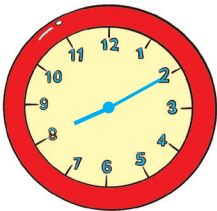
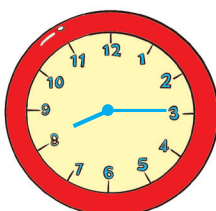
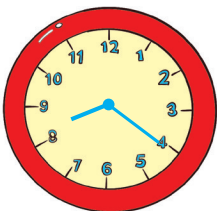
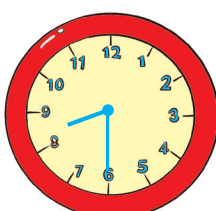
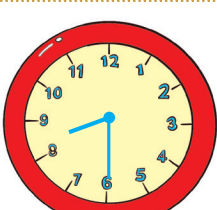
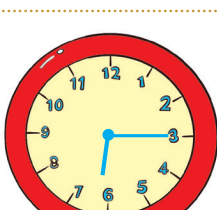
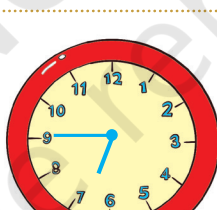
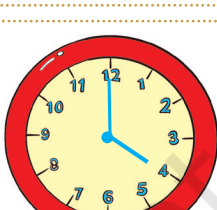
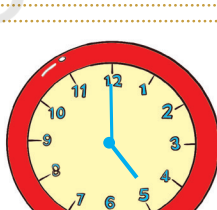
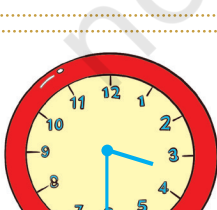
੩. ਹੇਠ ਲਿਖੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਲਈ ਲੱਗੇ ਮਿੰਟਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਲਿਖੋ।

ਗਤੀਵਿਧੀ	ਸਮਾਂ ਲੱਗਿਆ
ਸਕੂਲ ਦਾ ਪੀਰੀਅਡ	_____ ਮਿੰਟ
ਦੁਪਹਿਰ ਦੇ ਖਾਣੇ ਦੀ ਛੁੱਟੀ	_____ ਮਿੰਟ
ਮਿਡ-ਡੇਅ ਮੀਲ	_____ ਮਿੰਟ
ਖੇਡਣ ਦਾ ਪੀਰੀਅਡ	_____ ਮਿੰਟ
ਰਾਤ ਦਾ ਖਾਣਾ ਖਾਣਾ	_____ ਮਿੰਟ
ਦੰਦਾਂ ਨੂੰ ਬਰਸ਼ ਕਰਨਾ	_____ ਮਿੰਟ

੪. ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੀ ਸਮਾਂ ਸੀਮਾ ਵਿੱਚ ਲਿਖੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਸਮਾਂ	ਸਰਗਰਮੀ
੫ ਮਿੰਟ	
੧੦ ਮਿੰਟ	
੧੫ ਮਿੰਟ	
੨੦ ਮਿੰਟ	
੨੫ ਮਿੰਟ	
੩੦ ਮਿੰਟ	
੪੫ ਮਿੰਟ	
੬੦ ਮਿੰਟ	

੫. ਮਿੰਟ ਅਤੇ ਘੰਟੇ ਦੀ ਸੂਈ ਦੀ ਗਤੀ ਨੂੰ ਵੇਖ ਕੇ ਲੰਘੇ ਮਿੰਟਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਲਿਖੋ।

ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਦਾ ਸਮਾਂ	ਸਮਾਪਤੀ ਸਮਾਂ	ਸਮਾਂ ਲੱਗਿਆ
		੫ ਮਿੰਟ
		
		
		
		
		



ਆਓ ਪੜਚੋਲ ਕਰੀਏ

ਤੁਸੀਂ ਕਈ ਥਾਵਾਂ ਤੇ ਘੜੀਆਂ ਤੇ ਡਿਜੀਟਲ ਘੜੀਆਂ ਦੇਖੀਆਂ ਹੋਣਗੀਆਂ? ਤੁਸੀਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕਿੱਥੇ ਦੇਖਿਆ ਹੈ?



ਇੱਕ ਡਿਜੀਟਲ ਘੜੀ ਅੰਕਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਸਮਾਂ ਦਿਖਾਉਂਦੀ ਹੈ। ਸਕਿੰਟ, ਮਿੰਟ ਅਤੇ ਘੰਟੇ ਦੀ ਸੂਚੀ ਨਾਲ ਸਮਾਂ ਦਿਖਾਉਣ ਵਾਲੀ ਘੜੀ ਨੂੰ ਐਨਾਲਾਗ ਘੜੀ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

1. ਉਪਰੋਕਤ ਦੋਵਾਂ ਘੜੀਆਂ ਵਿੱਚ ਕੀ ਅੰਤਰ ਹੈ?
2. ਤੁਹਾਡੇ ਸਕੂਲ ਦੀ ਕੰਧ 'ਤੇ ਕਿਹੜੀ ਘੜੀ ਹੈ?

ਸਮੇਂ ਦੀ ਮਿਆਦ ਨੂੰ ਰੇਤ ਦੀਆਂ ਘੜੀਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਵੀ ਮਾਪਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਕਿਸੇ ਬਾਲਗ ਦੀ ਮੌਜੂਦਗੀ ਵਿੱਚ ਆਪਣੀ ਖੁਦ ਦੀ ਰੇਤ ਘੜੀ (ਟਾਈਮਰ) ਬਣਾਓ।

ਲੋੜੀਂਦੀ ਸਮੱਗਰੀ:

- (i) ਟੋਪੀਆਂ ਵਾਲੀਆਂ ਛੋਟੇ ਆਕਾਰ ਦੀਆਂ ਦੋ ਰਹਿੰਦ-ਖੂੰਹਦ ਪਾਰਦਰਸ਼ੀ ਜਾਂ ਸ਼ੀਸ਼ੇ ਦੀਆਂ ਬੋਤਲਾਂ।
- (ii) ਬੋਤਲਾਂ ਦੇ ਮੂੰਹਾਂ ਨੂੰ ਜੋੜਨ ਲਈ ਮਜ਼ਬੂਤ ਗੂੰਦ।

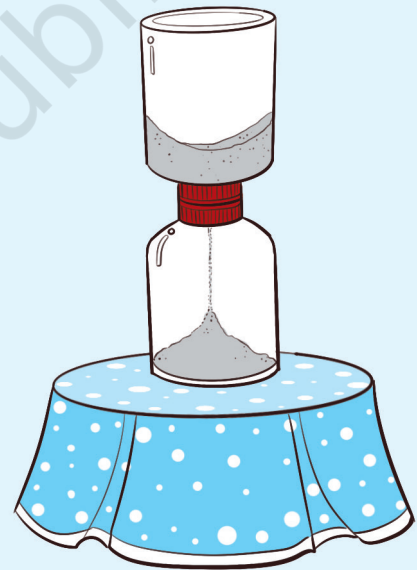
ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ:

ਇੱਕ ਮਜ਼ਬੂਤ ਗੂੰਦ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਬੋਤਲਾਂ ਦੇ ਮੂੰਹ ਦੇ ਸਿਖਰ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਨਾਲ ਜੋੜੋ।

ਜੁੜੇ ਹੋਏ ਸਿਰਿਆਂ ਦੇ ਕੇਂਦਰ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਵਧੀਆ ਸੂਈ ਨਾਲ ਇੱਕ ਛੋਟਾ ਜਿਹਾ ਸੁਰਾਖ ਬਣਾਓ।

ਇੱਕ ਬੋਤਲ ਨੂੰ ਚੰਗੀ ਰੇਤ ਨਾਲ ਅੱਧੇ ਤੱਕ ਭਰੋ ਅਤੇ ਬੋਤਲ ਨੂੰ ਜੁੜੇ ਹੋਏ ਮੂੰਹਾਂ ਨਾਲ ਬੰਦ ਕਰੋ।

ਦੂਜੀ ਬੋਤਲ ਨੂੰ ਜੁੜੇ ਹੋਏ ਮੂੰਹਾਂ ਦੇ ਦੂਜੇ ਪਾਸੇ ਜੋੜੋ।



ਘੜੀ ਨੂੰ ਵੇਖ ਕੇ ਪਤਾ ਲਗਾਓ ਕਿ ਰੇਤ ਨੂੰ ਇੱਕ ਬੋਤਲ ਤੋਂ ਦੂਜੀ ਬੋਤਲ ਵਿੱਚ ਜਾਣ ਵਿੱਚ ਕਿੰਨਾ ਸਮਾਂ ਲੱਗਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੀ ਰੇਤ ਦੀ ਘੜੀ ਵਰਤੋਂ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਖੇਡਾਂ ਖੇਡਦੇ ਸਮੇਂ ਇਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਸਮੇਂ ਸਿਰ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।