



मूवमेण्ट (एनेच् रेयाक्)
आर एनेच्

माचेतको लागि

- सानाम कामी-कासनी लागि एनेच् रेयाक् मूवमेण्ट आर सोनोदोर सेलेदमे।
- सानाम केलास लागि बेगार लय आर आलगा सेरेज साँव रेकोर्ड आकात् आडाङ आमटेन दोहोयमे।
- गालमाराव एहोबमे आर सानाम कामी-कासनी इंटरैक्टिव बेनावमे। नोआते गिदरा सानाम कामी-कासनी बाबोत साधिनते हुदिस लागि खेमोतावानको बेनावोक्आ।
- गिदरा कोवाक् मोने रेयाक् भाव लेकाते पाङहाक् पुथीरे एमाकान कामी-कासनीते बाङहाक् लागि साधि न बुजहाउ ओचोकोम। जुदी ओनको जाहाँन बिसेस कामी-कासनीरे बाङती मोने लागावोक्कान ताकोआ, तोबे ओना आयमा लेकाते दोहडा ओचोकोम।



DANCE

चेका आमदो डान्स साबाद बाबोतेम बाडाया?
आबो दो ओना नोडका कातेबोन बिबोरोन दाडेयाक्आ-

क .क्व (कामीयमे) . ।बजपवदे (एनेच्) छ .छंततंजम (बोरनोन) ङ .ब्बउचवेम (ओक्लोक्) ऋ .म्रवरल (रसकाक्आक्)

नोआ साबाद आञ्जोम साँवते, आमदो एनेजोक् सानामेया।

किम्बोइ आर विमला दोकिन
एनेच् काना।



पासेच् आमरेन राजेश सर ठेंगा
साप्कातेय एनेच् काना।



रिसी आर सोना दो मित्
साँवते किन एनेच् काना।



चेका आमदो कुसी से जादु लेकाम बुजहावेदा?

देला.... नित दो 'रसकाक्' रेयाक् ओकते काना।

11

माबोन एनेच्आ



0337CH11

कामी-कासनी 1 साधिनते लाड़ावोक्मे

आमाक् होड़मो लाड़ावमे आर आपनार
 टोठा रेयाक् जाहाँन सेरेज जाहाँ दो सानाम
 होड़को कुसीयाक्, ओना सेरेजरे एनेच्मे।
 पारतुल लेकाते: जाहाँय नामडाक गिदरावाक्
 सेरेज से होड़ सेरेजरे साधिनते एनेच्जोक्।

माचेतको लागि बाड.
 यजोडाक्

जाहाँन लोकगीत बाडखान
 गिदरावाक् ओनोड़हें बाजावमे।

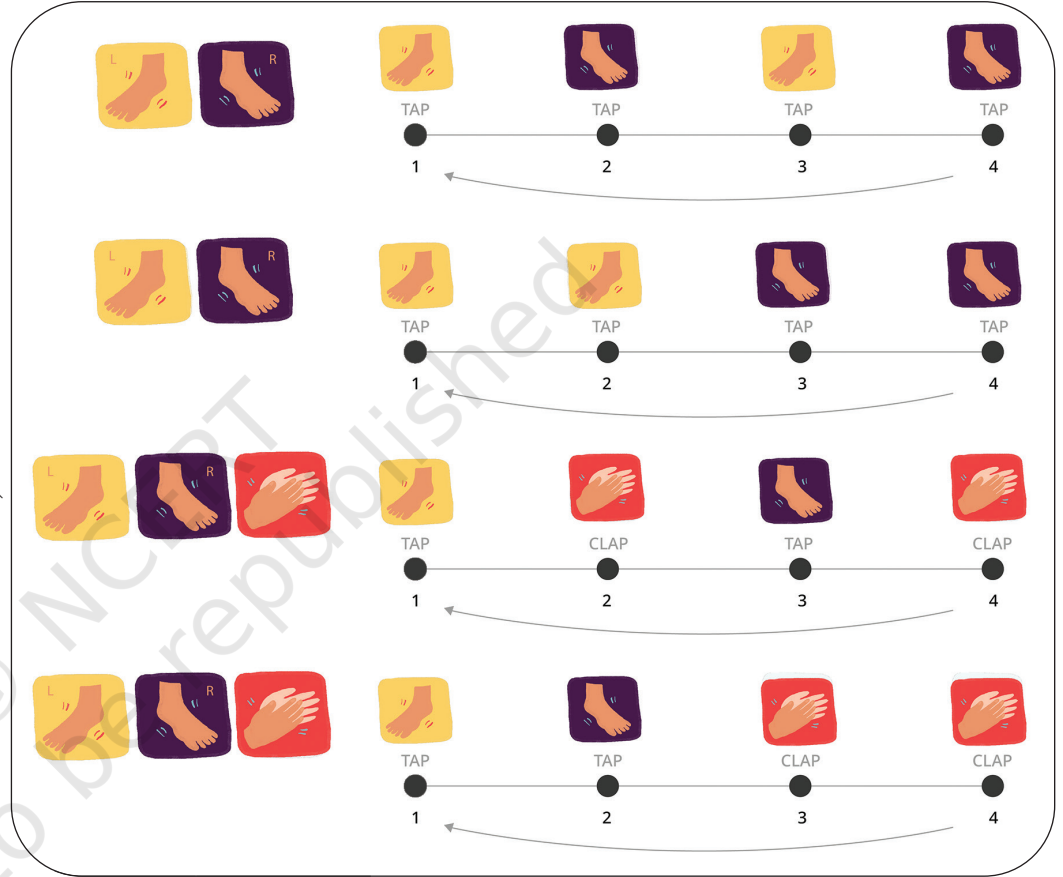


कामी-कासनी 2 तालरे एनेच्मे।

- जाहँन सेरेज बाङखान ढोल रूते एनेजोक् लागित् तयारोक्मे। सेरेजरे आयमा लेकान लय बेनावकात् पैटर्न ताहेंना। आयमा लेकान पैटर्न आञ्जोम लेखान आमदो आपनाराक् एनेच् रेयाक् होड़मो लाड़ाव (मूवमेण्ट) बेनाव लागित् गोड़ोयेम जामा।
- जाँगा जोरते ओतरे दालमे।
- सेरेज रेयाक् धुनरे थायोयमे।

पारतुल-

- जाँगा रेयाक् बुडहा काटुप्, गोटा जाँगा आर इडी रेयाक् बेवहारमे।
- मित्तेन वृत्त बेनावमे।
- सेरेज रेयाक् तालरे थायोकाते लाहाक्मे।
- चितार जेलकाते ओना पाञ्जायमे।
- लेंगा जाँगा आर जोजोम जाँगा रेयाक् बेवहारमे।
- '4 बीट ताल' लागित् तीते थायोयमे।



माचेतको लागित् बाडाय जोडाक्

माचेत दो गिदराको इडी, जाँगा रेयाक् काटुप् उदुग लागित् ए मिलाड दाड़ेयाक् आ आर गिदरावाक् मित् दोल बेनाव लागित् ए गोड़ो दाड़ेयाक् आ।

बार होड़ से ओना खोन बाड़ती होड़ (दोलरे) एनेजोक् जोखेन, मित् साँवते लाड़ावोक् आडी मोहोतानाक् गया। चेका आमदो नोडकाम एनेच् बाड़ावाकाना? आमरेन गाते ओना रेयाक् आटकार लाइयाकोमे।

कामी-कासनी 3 नोआको कामी आमदाजते लाइमे।

चेका आमदो ओनकोवाक् कामी आमदाजतेम लाय दाइयाक्आ? ओनको चेत्को चेकायेदा? ओलमे।



कामी-कासनी 4 पोनया तालरे हिलावोक् (मूवमेण्ट)

दोल रेयाक् पोनया ताल मिलाउ काते बेवहार रेयाक् कुरुमुटूयमे।

- हिलावोक् (मूवमेण्ट) रेयाक् आलगा पैटर्न बेनावमे।
- आपनार दोल साँव ती रेयाक् हिलाउ (मूवमेण्ट) हेवाक्मे।
आर ओना साँव साबाद हों रोड़मे। ताल साँव पारतुलः

ना धिन धिन ना

बाङखान

ताका धिमी ताका झुनु

बाङखान

ता थय थय तात

आरहों ओनका गो।

माचेतको लागित् बाडाय

जोडाक्

पोनया ताल लागित् कामी-कासनी

2 जेलमे।



का॒मी-का॒सनी 5 ती आर का॒टुप् रेयाक् लाड़ाव (मूवमेण्ट)

जानवारको चेत्कोको चेका बाड़ाया, धेयानते जेलकोम आर चेदमे आर ओनको चेत्कोको चेकाया ओना नोकोल ताकोमे।

लाताररे ती आर का॒टुप् रेयाक् लाड़ाव एमाकाना, ओना दो आयमा लेकान बाहा, चेडें से जानवार लेका जेलोक् काना।



बाहा



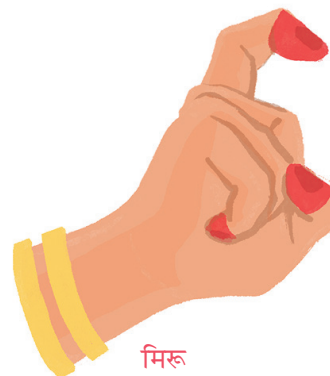
बिज



उड़ावोक् चेडें



हाको



मिरू



जानवार

ती आर का॒टुप् रेयाक् नोआको लाड़ाव (मूवमेण्ट) हेवाक्मे। नोआको छाडाकाते चेडें, होड़, जानवार, दारे रेयाक् छाप एमान एटाक् का॒मीको हों जेलमे आर ओना आमाक् तीते से का॒टुप्ते जा॒हिर रेयाक् कुरूमुटूयमे।

कामी-कासनी 6 ती रेयाक् स्टेप (एनेच् रेयाक्) मिलाउमे।

आमरेन गातेको साँव जाहाँन सेरेज से हुडिज काहनी रेयाक् मित् पान्तेरे
पोनया ताल रेयाक् आखोर आर ती आर काटुप् रेयाक् आयमा लेकान
लाडाव (मूवमेण्ट) मिलाउ काते एनेच्पे।



चेका आमदो पोनया से इगल तालकोम
पाछनाव दाडेयाक्आ?

चेका आमदो सेरेळ रेयाक् धुनरे आडी
दाडे आर रासकातेम एनेच् दाडेयाक्आ?

आमाक् ती लाडावकाते जाहाँन जानवार,
चेँडेँ, बाहा, सिरजोन एमान रेयाक् जाहाँन
कामीको उदुगमे....

हे! एनेच् जारी दोहोयपे

माचेतको लगित् बाडाय
जोडाक्

पोनया ताल रेयाक् आलगा सेरेज
लाइयाकोमे।