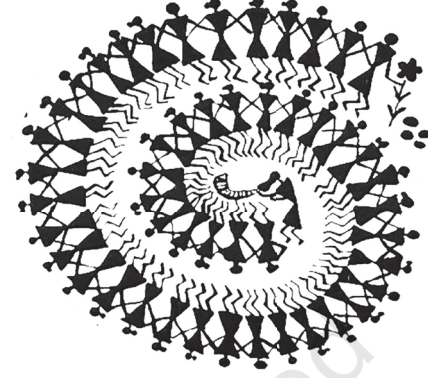


मित् नावाँ सोड्सार तोलासमे। नोण्डे आमदो एनेच् जोखेन
बेवहारोक्कान ताडाम आर रू रेयाक् आडाड धेयानते जेल आर
आञ्जोम होयोक् तामा।

ताडामरे आयमा पैटर्न मेनाक्आ। एनेच् रेयाक् लाडावोक् रू
रेयाक् तालरे निरभरोक् काना। चेका आमेम लाइदाडेयाक्आ,
सानाम एनेच् जोखेन आडाड आर ताल लागित् चेत् लेकान
रूरूवाक्को रू लेदा?



0337CH13

कामी-कासनी 1 लाडावोक् (मूवमेण्ट) पैटर्न

तप लेका लाडावोक् (मूवमेण्ट) बेनावमे।

(तप-तप-जाँगाकाटुप्-तप बाडखान तप-तप-इडी-इडी-तप थायो काते)।

- लयवानाक् पैटर्नर जाँगा ओतरे तपकाते लाडावमे।
- मित् निट आकाररे ताडाम रेयाक् कुरूमुटूयमे, जेलेका- मित् गोल आकार गोड़होन्ने।

ओनारे आयमा लेकान आकार ताहेना जेलेका- गोल, बिज लेका आर सीदहा रेखा। चेका आम आमाक् एनेच्ते आकारेम बेनाव दाडेयाक्आ?

जोखेन आम मित् पैटर्नरम ताडामा, उन जोखेन लय मित् साँवते लेखायमे। जेलेका- 1, 2, 3, 4, 4, 3, 2, 1

का॒मी-का॒सनी 2 से॒रेज-दु॒राड॒ रू॒रुवाक् आर प्रा॒प साँव रा॒सका॒क्मे।

लय बेनाव ला॒गित् मे॒नाक् से॒रेज-दु॒राड॒ रू॒रुवाक् बेवहार ला॒गित्
कुरुमुट्टूयमे।

नोआको से॒रेज-दु॒राड॒ रू॒रुवाक् रेयाक् जुतुम ला॒इमे।



आमदो बो॒रतो॒न रू॒काते आ॒डाडे॒म ओ॒डोक
ओ॒चो दा॒डेया॒क्आ।

आम दा॒का इसी॒न बो॒रतो॒न रेया॒क् से॒रेज-दु॒राड॒
रू॒रुवाक् ले॒कातेहोंम बेवहार दा॒डेया॒क्आ।



मा, नित दो लाहासेचबोन तोलासा जे आमठेन मेनाक्
सापाप् आर प्रॉप बेवहारकाते आमदो चेतलेकाम लाड़चाड़
दाड़ेयाक्आ। पारतुल लेकाते, रिबन से मुंदाम रेयाक् एनेच्
जोखान बेवहारमे।



एनेचरे नावाँ मूवमेण्ट तोलासमे। चेका आमदो प्रॉप रेयाक् बेवहार
जोखान आड़ी रासकाम बुजहावेदा? सेरेज आर लय मूवमेण्ट
साँव मिलाउ लागित् तेयारोक्मे।
हैं.... नित दो आबो पेया कमी मित् साँव कमीय लागित्बोन
सापड़ावोक् काना।

का॒मी-का॒सनी 3 सेरेळ साँव लाडाव (मूवमेण्ट)

दोल 1: सेरेज लागित् मूवमेण्ट उदुगमे।

दोल 2: सेरेजमे।

दोल 3: सेरेज लागित् बीट एमोक्मे।

माचेतको लागित् बाडायजोडाक्
पेया दोल बेनावमे। सानाम दोल
तालारे जोनोडाव ताहेंन लाकती
काना।

का॒मी-का॒सनी 4 3 बीट रेयाक् लय

नोआ का॒मी-का॒सनीरे, मा आबो दो लयबोन सुधरावा।

आमदो 4 बीट रेयाक् लय साँवेम ओपोरोम आकान गया।

नोण्डे, आबो दो 3-बीट लयबोन तोलासा।

3 बीट लागित् साबाद रेयाक् हुडिज हाटिज: मित्, बार,
पे से था की ता से स्टेप, तप, स्टेप

चेका आमदो 2, 3 आर 4 बीट जोडाव लागित् एम तेयार
गया?



कामी-कासनी 5 आयमा लेकान बीट पैटर्न

केलास पेया दोलरे हाटिजमे।

दोल 1: चेका 2 बीट कातेम लेखाया। जेलेका- मित्, बार।

दोल 2: चेका 3 बीट कातेम लेखाया। जेलेका- मित्, बार, पे।

दोल 3: चेका 4 बीट कातेम लेखाया। जेलेका- मित्, बार, पे, पोना।

थायो काते आर जाँगा थपथपाव काते मिमित् बीट लेखायमे।

नोआ कामी-कासनी साँव आमाक् होड़मो मिलाउरे दोहोयमे। चेका
आमेम बुजहावेदा जे मित् साँवते हेवाक् दो आडी मोहोतानाक् आर
लाकती गया?

एसकाररे से दोलरे हों, एनेच् कामी-कासनी मिलाउ ओचोय लागि
आडी बाड़ती हेवाक् जारूडा।

माचेतको लागि बाड.
यजोडाक्
गिदराको दोल बेनाव आर
लेखाय लागि गोड़ोवाकोमे।



इळ दो एनेजोक् लागि ओकाटाक् रुरुवाक् रेयाक्इळ बेवहारेत्
काना?

चेका इळ दो इळरेन गाते साँव मेल दोहोय लागि इळ नापाय
गेया?