

सानाम हुनार रूप मित् साँवते

चेका
आमेम
बाडाया ?

तिरियो

आमाक् पाङहाक् पुथी रेयाक् जुतुम काना, तिरियो।
नोआ दो सेरेज-दुण्ड रेयाक् नोडकान रूखाक् काना,
ओना रेयाक् आडाङ दो जादूते पेरेच् आर आडी लिटुर
मेनाक्आ, ओनादो सानाम होङको कुसीयाक्आ। चेका
नोआम बाडाया जे तिरियो दो मात्ते बेनावोक्आ? आमदो
नोआ आपनारते होंम बेनाव दाङयाक्आ आर ओरोङ
होंम ओरोङ दाङयाक्आ। जोखोन आमदो जाहाँन मेला
से आडेपासे रेयाक् मेलातेम चालाक्आ, ओण्डे जावगे
जाहाँय-बाङ-जाहाँय खेलावनाको अकरिजा आर तिरियो दो
ओरोङ तेगेको ताहेंना, आर आपे दो ओना लिटुर आडाङ
सेच् मोने ओरोक् तापेया। ओना तिरियोगे एनेच् जोखेनको
ओरोङा आर नाटोक जोखेन दो आयमा रूखाक् साँव
सोंगे लेकाते बेवहार होयोक्आ। तिरियो दो कागोज, मात्
से हासाते हों बेनावोक्आ बाङखान जाहाँन बिर से खेते
तिरियो ओरोङ तुलुच् जाहाँय होङाक् चितार हों सीन
लेका बेनाव होय दाङयाक्आ।



0337CH20

सानाम हुनार रूप एटागाक् खोन बेगार गया; साँवते ओनाको
सानामरे आयमा साधारोन बिसेसता मेनाक्आ, आर ओनाको
सानाम मित् साँवते जोनोङाव मेनाक्आ। पारतुल लेकाते,
आडाङ, लय, भाव आर ताल सानाम हुनार रेयाक् रूप
खोन जोनोङाव मेनाक्आ- सेरेज, एनेच्, नाटोक आर
जेजेलाक् हुनार। ओनाको सानाम रेयाक् मूवमेण्ट, लय आर
सोम्बाद लागिन् आपनार पारसी मेनाक्आ। आमदो आमाक्
मोने रेयाक् भाव हुनार होतेतेम सोदोर दाङयाक्आ।

नोण्डे, आबोटेन थोडा कामी-कासनी मेनाक्आ, ओनादो
सानाम हुनार रूप मित् साँवतेय आगुइया- आमदो नोआको
कामी-कासनी कुसीतेम कामी दाङयाक्आ!



कामी-कासनी 1 सानाम हुनार रूप मित् साँवते

नोण्डे संस्कृतते ओलाकान पोन पान्ते रेयाक् ओनोडहें मेनाक्आ।
आर ओना दो नंदिकेस्वर होतेते 'अभिनय दर्पण' जुतुमान पुथीरे
ओल मेनाक्आ। जावगे, कागीगोल दो आकोवाक् सोनोदोर एहोप्
लाहारे नोआको पाडहावा। आमदो ओना जोरते पाडहाव काते
एकिटंग होंम दाडेयाक्आ। आमदो क्यूआर कोड स्कैनकाते हों
वीडियोम जेल दाडेयाक्आ।

आङ्गिकं भुवनं यस्य, वाचिकं सर्व वाङ्मयम्।

आहार्यं चन्द्र तारादि, तं वन्दे सात्त्विकं शिवम्॥

आङ्गिकम् भुवनम् यस्य, वाचिकम् सर्व वाङ्मयम्।

आहार्यम् चन्द्र तारादि, तम् वन्दे सात्त्विकम् शिवम्।

तोरजोमा

जाहँरे हासा, दाक्, होय, सेंगेल आर सेरमाते बेनावाकान होडमोगे
ब्रह्माण्ड काना, रोड से सेरेज सानाम आडाड रेयाक् आसोलाक्
काना, आभरान दो जिन्दा चाँदो आर इपिल कानाको। इज दो
ओना आपरूगतेत् इज जोहाराक् काना।

नोआ दो ओना पोनया हुनार रूप मित् साँवतेय आगुइया,
जाहाँटाक् दो आमेम चेत्एत् काना-

अंगिका- मूवमेण्ट, एक्शन आर हाव-भाव साँव होडमोते
सोनोदोर।

वाचिका- रोड, गालमाराव, सेरेज आर सेरेज रेयाक् साबाद से
रोड

आहार्या- होरोक्-बान्दे, आभरान, मूरती बेकनाव रेयाक् हुनार,
पेंटिंग

सात्त्विक- कागीगोल आर जेजेल होड लागित् सानाम खोन
गाहिर हुदिस-बिचार आर मोने-भाव रेयाक् आटकार।

कामी-कासनी 2 तिरियो

आमदो तिरियोयेम बेनाव दाड़ेयाक्आ, ओना लागित् एकेन मित्तेन मोआ चार्ट पेपर, गोंद, मित् जोड़ा कापची आर थोड़ागान क्रेयॉन से रोंडाक् पेंसिल लाकतीक्आ।

- चार्ट पेपररे तिरियो रेयाक् चितार बेनावमे। ओना बेलना लेका रोलमे आर धारेरे गोंद लागावमे। ओनारे काटिच्-काटिच् भुगाक् बेनावमे आर जेलमे, आमाक् तिरियो तेयारेना।
- आमदो तिरियो रेयाक् चितार होंम बेनाव दाड़ेयाक्आ, ओना चेतानरे आयमा जिनिस होंम जोड़ाव दाड़ेयाक्आ जेलेका- होड़, जानवार आर तिरियो आडेपासे रेयाक् जिनिस, बिर रेयाक् हाहाड़ा जिनिस रेयाक् चितार बेनावमे, जेलेका- जानवार, बाहा एमानतेयाक्।
- नित दो तिरियो बिसोय बेनावकाते आर आम होतेते बेनावाकान चितार बेवहारकाते मित्तेन काहनी गाड़हावमे। ओना एक्शन साँव केलासरे उदुगमे।
- आमदो आमाक् आडेपासे रेयाक् जाहाँन जिनिसगेम बेवहार दाड़ेयाक्आ, आर काहनी लाय लागित् ओना तिरियो लेकाम बेवहार दाड़ेयाक्आ। तिरियो प्रॉप लेका होंम बेवहार दाड़ेयाक्आ।
- आम आपनारते सेरेज-दुराड़ रेयाक् रूरूवाक् लेका हुदिसोक्मे- तिरियो ओरोड़ आर एकिंटग।
- आमदो तिरियो रेयाक् राहा साँव आलगा स्टेप (एनेच् रेयाक्) आर मूवमेण्टेम गाड़हाव दाड़ेयाक्आ।

माचेतको लागित् बाडायजोडाक्

गिदराको तिरियो रेयाक् आड़ाडेम आञ्जोम ओचो दाड़ेयाकोआ आरेम हुदिस ओचो दाड़ेयाकोआ जे भोगोमान श्री कृष्णा खेतेरे तिरियो ओरोड़ तुलुच् गायकोय गुपीयेत् कोआ। ओनको दो नोआ बिसोयरे मित् होड़ सेरेज होंको चेत् दाड़ेयाक्आ। सानाम कामी-कासनी 4-5 सेचेत् गिदरावाक् दोलरे हाटिज होय दाड़ेयाक्आ आर नोडका काते गोटा केलास नोआरेको सेलेत् दाड़ेयाक्आ।



कामी-कासनी 3 सिरजोन खोन सोररे

आबो सानाम होइ सिरजोनबोन कुसीयाक्आ, आबोदो ओना आटकार लागित् आर सिरजोन खोन सोर ताहेन रेयाक्बोन कुरुमुट्ट्या आर आडाड, रोड आर हारयाड जेलतेबोन रासकाक्आ। आपे दो आपेयाक् केलास भितरीरे हों मित्तेन बिरपे बेनाव दाडेयाक्आ।

- पेपर तालारे मित्तेन बाहा बेनावमे। आपे दोलरेन सानाम गिदरा बाहा धारे-धारेते जोडावकाते बागान से बिरको बेनाव।
- मित्तेन नोडकान कहनी बेनावमे जेमोन ओनारे बाहा, चेंडें, दारे आर जानवार सेलेत्को ताहेन।
- बिररेम ताडामेत् लेका ताडाममे।
- चेका आमदो बाक्डाय सानाते चुट-चुटेम आइकावेदा?
- आम जाहाँनाक्एम हुदिसेदा सेयेम हुदिसोक् काना (आमरेन कुसीयानाक् जानवार, बाहा रेयाक् सों, माराड धिरी एमानतेयाक्) ओना लाय रुवाडमे।
- बिररे से बागानरे आमदो चेत्लेकान आडाडेम आ० जोमा? (चेंडेंयाक् चेरों-बेरों, दाक् आतुक्) ओना रेयाक् आडाड बेनाव रेयाक् कुरुमुट्ट्यमे।
- नोडका हुदिसमे जे आमदो जाहाँन सिरजोन जायगारे मेनामा, जेलेका- जाहाँन बिररे से जाहाँन पाकरि।



माचेतको लागित् बाडायजोडाक्

गिदराको जानवार, चेंडें, सिरजोन एमान बाबोत जाहाँन सेरेजको चेत् दाडेयाक्आ। नोआको सानाम कामी-कासनी 4-5 सेचेत् गिदराकोवाक् दोलरे होय दाडेयाक्आ आर नोडकाकाते गोटा केलास नोआरेको सेलेत् दाडेयाक्आ।



कामी-कासनी 4 मानाव लागित् पोरोबको

आबोदो आयमा लेकान पोरोबबोन मानावेत् काना। आबो दो जाहाँ माराङ जोखेन छुटीबोन जामा आर ओनाते आबो दो कुसीबोन मानावा आर आबोवाक् जिवोनरे कुसी रेयाक् रोङ पेरेजोक्आ। जाहाँन पोरोबगे, ओनादो चाहे हुडिज से माराङ ताहेन आबोदो कुसीबोन बुजहावा, चेदाक् जे आबो दो नावौं किचरीचबोन होरेगा, मोज जोमाक्बोन जोमा, गाते आर पेडाको साँवबोन जापामा आर आबोवाक् ओडाक्बोन साफाया आरबोन साजावा।

माचेतको लागित् बाडायजोडाक्

नोआ कामी-कासनी तायोम रेयाक् आसोल बिचार आयमा लेकान हुनार तालारे जोनोडाव बेकनाव।

- गिदरा जाहाँन पोरोब रेयाक् सेरेजको चेत् दाडेयाक्आ।
- बिसेस ओपसोर जोखेन इस्कूल असेंबलीरे जाहाँन कामी-कासनी गिदरा होतेते सोनोदोर होय दाडेयाक्आ। गोटा केलास जाहाँन बिसोय लेकाते आयमा लेकान हुनार लागित् दोल रे हाटिजमे। नोडका काते गिदरा दो जेजेल होड साँव सामना-सामनी रेयाक् ओपसोरको जामा आर हुनार रूप ताला रेयाक् जोनोडावको बुजहाउ जाम दाडेयाक्आ।

आयमा लेकान दोल नोआकोको कामी दाडेयाक्आ;

- जाहाँन बिसेस पोरोब लागित् कागोज रेयाक् कटआउटते रंगोली से एटाक् साजाव जिनिस बेनावमे।
- ओना पोरोब साँव जोनोडाव सेरेज चेदमे।
- दाका इसीन रेयाक् बासोन बेवहारकाते ओना सेरेजमे।
- जाहाँन पोरोब जोखेन रेयाक् घोटीन लाइमे।
- मानावेत्कान बोन पोरोब खोन जोनोडाव जाहाँन काथा लाइमे आर ओना रेयाक् एकिटंगमे।
- पोरोब रेयाक् सेरेज लागित् आलगा स्टेप (एनेच् रेयाक्) आर मूवमेण्ट बेवहारमे, रूय लागित् दाका इसीन बासोन बेवहारमे।
- सेदाय खोन हेच् आगुवाकान नोआ ओपसोर जोखेन होरोक्आक् किचरीच् रेयाक् चितार बेनावमे।



© NCERT
not to be republished