



0335CH09

होड़मो निफुट दोहोयमे आर कुसी ताहेंनमे

आबो दो नोआबोन बाडाया जे आबो
दो आबोवाक् होड़मो निफुट दोहोय
होयोक् ताबोना जेमोन आबोवाक्
होड़मो आर हाताड मोजतेय कक्मी
दाड़ेयाक्। नोण्डे थोड़ा आलगा हेवा
लाइ आकाना ओनाते दो आबोवाक्
होड़मो साफा आर रूवा हासो खोन
साँगिज ताहेंना। नोआको हेवाते दो
आबोवाक् होड़मो आर हाताड निफुट
आर कुसी ताहेंना।



साफा-साफी आर रिलामाला

आपनारते नोआको कुकली कुलीकमे।

- चेका इजदो तेहेज इजाक् डाटाज ब्रश आकात् गया?
- चेका इजदोज डाबरा वाकान गया?
- चेका इजदो उपइज नकिच् आकात् गया?
- चेका इजदो ती साबुनतेज साफाकेत् तिजा?
- चेका इजाक् रामा होयो आर साफा गया?



दिनाम हिलोक् रेयाक् कामी-कासनी



ओलमे

सेताक् बेरेत् तोरा खोन जिन्दा जपित् हाबिच् दिनाम हिलोक् रेयाक् कामी-कासनी ओलमे। आमाक् तालिकारे लाताररे एमाकान कामी-कासनी सेलेत् लागतीक् काना। नोआ दिसा दोहोयमे जे आमदो नोआको मुदरे जाहाँटाक् कामी दो दिनरे मित्धाव खोन बाड़ती होंम काक्मीय गया।

- डाबराकमे।
- आमाक् ती साबुनते साफायमे।
- आमाक् डाटा ब्रशमे।
- 6-8 गिलास दाक् जुंइमे।
- जोमाक् जोममे।
- कोम-से-कोम 8 घोंटा मोंजते जपिदमे।
- बाहरेरे खिलोडमे।



नोआको कामी-कासनी लागित् आमाक् तालिका बिडाउमे।

- चेका आमाक् डाटा बारधावेम ब्रश केदा - मित्धाव बेरेत् तोरा आर मित्धाव दो जिन्दा जपित् लाहारे?
- चेका आम सानाम धाव जोमकाते मोचा कोपेत् कातेम साफायेदा?
- चेका आम टॉयलेट बेवहार काते आर बाहरे खोन ओड़ाक् हेच्काते आमाक् ती साबुनतेम साफायेदा?
- जुदी नोआको मुदरे जाहाँटाक् कुकली रेयाक् जोबाब “बाड” काना, तोबे हुदिसमे आर गालमारावमे आमदो नोआ चेकाकाते आमाक् दिनाम कामी-कासनी म बेनाव दाड़ेयाक्आ। चेका नोडकान जाहाँन काथा मेनाक्आ जाहाँते दो नोआ दिनाम हिलोक् रेयाक् कामी-कासनी पालोन लागित् मुसकिल होयोक् कान तामा?



आबोदो आबोवाक् डाटा चेत लकाबोन साफायेदा?

मोयना आच् गोड़ोम बाबा दो आयाक् डाटा साफाय लगित् नीम बाङखान बा.

बला रेयाक् ए बेवहारा। मोयना दो आच् गोड़ोम बाबाय

कुली कंदेया

- “गोड़ोम बाबा आमदो चेदाक् आले

लेका डाटा ब्रश बाम बेवहारेदा?”

गोड़ोम बाबा दो लान्दाकातेय

मेनकेदा, “हें, इज दो दिनाम

हिलोक् आडेपासे रेयाक् दारे

खोन मित् तारतारिया डार

पेटेच् कातेज आगुइया।

इजदो ओना तोगोच्काते

ब्रश लेकाज बेनावा आर

डाटा तालारे सोगेयाकान

कुटरा कोज ओडोका।

नोआते दो इजाक् मासक.

उडा हों मौजते इसकिरोक्आ।

जाहाँतिस कोरेदो आमहों नोआ

बेवहार लागतीकान तामा!” मोयना

दो नीम दातानी आडी हाड़हात् ए

बुजहाउकेदा, मेनखान बाबला दातानी दो नापायगे

ताह.

काना। इज दो पासेच् बाबला दातानी दो बेवहारिज एहोप् दाड़ेयाक्आ, गोड़ोम

बाबा! मोयना दो होहोकातेय मेनकेदा।



आम गोड़ोम बाबा-बुडी गो बाङखान आडेपासे रेन जाहाँय हाड़ाम बुड़ही होड़ कुलीकोम- जोखोन ओनको हुडिज गेको ताहेंकाना उन जोखेन आकोवाक् उप, होड़मो आर किचरीच् साफा आर डाटा साफाय लगित् चेतको बेवहारेत् ताहेंना? चेका नोआको जिनिस नेतार जाम दाड़ेयाक्आ?





चेका आमेम बाडाय?

डाटा ब्रश रेयाक् नेताराक् बिचार दो भारोत रेयाक् फारचा आरी दाताउनी खोन हेच आकाना- नीम, कोरोंज, बाबला एमान दारेरेयाक् दातानी आपनार डाटा साफाय लागित बेवहार होयोक्काना।



कामी-कासनी

1

नारंगी आर नीबू छिलका बेवहारकाते ओडाक् साफावाक् बेनावमे

आबो दो ओडाक्रे दाकाय ओडाक् रेयाक् स्लैब, फर्नीचर आर फारचा ओडाक्रे माइला आर जोबराको साफाय लागित आयमा साफा एजेंट बोन बेवहारेत् काना। तोलासमे आपे ओडाक्रे ओकाटाक् साफावाक् (क्लीनर) बेवहार होयोक् काना। आमदो आपनाराक् इ को- फ्रेंडली साफावाक् होंम बेनाव दाडेयाक्आः ओना लागित नोआको लागतीक् कानाः

8-12 नारंगी बाडखान नीबू रेयाक् छिलका, ताला लीटर जेल पारोमाक् कंटेनर दोहोय लागित।

- गेल गोटेन गोटा लौंग बाडखान 2-3 तेजपत्ता (जाहाँटाक् गेम कुसीयाक्)
- बार कप पोण्ड सिरका, छिलका से मोसोला पोटेम लागित



नित दो ओनाको सानाम जिनिस ताला लीटर जेल पारोमोक् बोर्तोन से कंटेनर रे भोरावकाते ढाकना बोन्दो काक्मे। ओना कंटेनर कोम-से-कोम बार हापता हाबिच् सेतोड जायगारे दोहोयमे, जाहाँतिनकोरे ओना मेसालाकात् जिनिस हिलावात्मे। बार हापता तायोम ओना जिनिस छाकावमे आर आमाक् साफावाक् तेयार गया। आमदो ओडाक् रेयाक् ओत आर फारचा ओडाक् साफाय लागित मित् बाल्टी दाक्रे मित् काप ओना साफावाक्एम मेसाल दाडेयाक्आ।

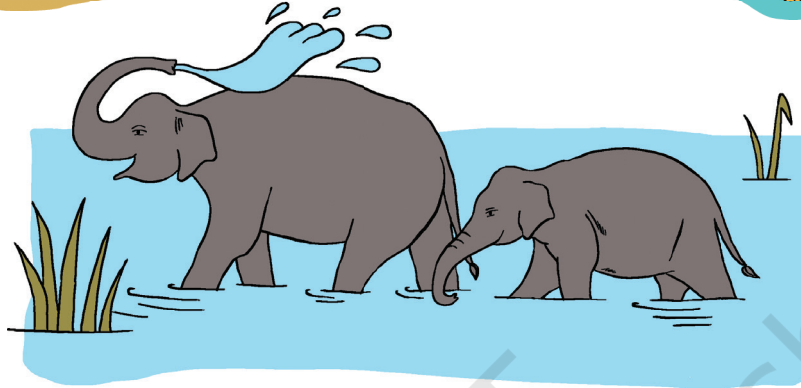
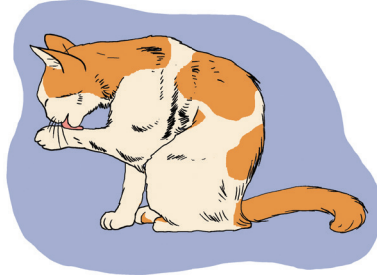
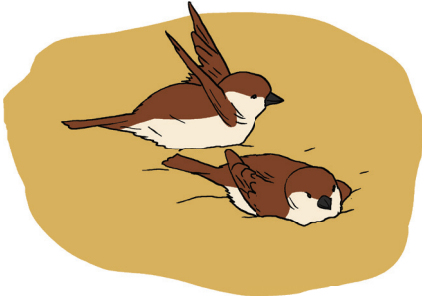


माचेतको लागित बाडायजोडाक्

आमदो नोआ लागितएम गालमाराव दाडेयाक्आ जे आबो जाहाँरेबोन ताहेनकाना आर दाक् लेकान सोंसाधोन हाबिच् आबोवाक् सेटर लेकाते आबोवाक् दिनाम हिलोक् रेयाक् कामी-कासनी बेगार-बेगार होय दाडेयाक्आ।

आबोटेन साफाय लागित थोडा मारे होरा मेनाक्आ। ओनारे उप् लागित रीठा आर शिकाकाई लेकान दारे खोन जामोक् साफावाक् आर ओडाक् साफाय लागित मोज आर दाडेयान नुस्खा सेलेत् मेनाक्आ।





जानवार हों साफा ताहेंनको कुसीयाक्आ!

चेका आमदो जाहाँतिस हाँडु दुडुपकाते आको-आको गोसेजोक्एम जेलाकात् कोआ? नोडकाते ओनको दो आकोवाक् होड़मो खोन तेजो से सीकोको चाबाकोआ। चेंडें हों ओनकागे आकोवाक् इल साफाय लागित् ठोण्टा रेयाक् बेवहारेम जेल बाड़ावाकात्को गया। तायोम धाव ओनको धेयानते जेलकोम जे आमाक् आडेपासे रेन जानवार आर तेजोको-उपीको चेतलेका आकोतेको साफाक् काना।

ओड़ाक् खोन बाहरे आर भितरी रेहों खिलोडमे

चेका आमदो नोआम तोदरोत् आकादा जे खिलोड जोखान आमरेन गाते साबे लागित् आड़ी तपिसते दाड़काते, आमाक् साँहेंत् जोर आर भितरी हाँबिच् होयोक्आ? होय दाड़ेयाक्आ उन जोखान आमाक् जोहा थोड़ा आराक् एनगे आर आमदो थोड़ा गोरोमगेम बुजहावा आर आमाक् उदगार दाक् हों ओडोकोक् धुरावेनगे। नोडका दो नोआ इयाते होयोक्आ चेदाक् जे कोसरोतते दो आबोवाक् दिल बाड़ती आर नापाय लेकाते कामीय लागित् गोड़ोय जामा। कोसरोत दो आबोवाक् होड़मो लागित् आड़ी भागे गया। कोसरोत लागित् आर होड़मो फिट दोहोय लागित् आयमा होरा मेनाक्आ।





काम्मी-कासनी

2

कोचोडमे, दोनताबमे, दोनमे!

लाताररे एमाकान लेका होडमो लाड़ाव लागित् कुरुमुट्टयमे:

- गेडे लेका ताड़ाममे।
- रोट्टे लेका दोनमे।
- पुसी लेका दाड़मे।



ओकाटाक् होडमो लाड़ावते सानाम खोन बाड़ती मोजेम बुजहाउकेदा?

दोनाक् बाबेर हातावकाते ओनाते दोनमे आर लेखायमे। आमरेन गातेको साँव नोडका दोनमे आर जेलमे ओकोय सानाम खोन बाड़ती धाव ए दोन दाड़ेयाक् काना।

जोखोन आम 10 धावेम दोनकेतगे बाडखान दोन ओकते जाहाँन हुडिज ओनोड़हें रोट्टमे, इनाकाते आमरेन जाहाँय गाते दोन एहोब लागित् मेतायमे। पारतुल लेकाते:

इजदो पीठाज कुसीयाक्आ,

इजदो गोतोमिज कुसीयाक्आ।

इज दोज कुसीवाया _____

(मित्तेन गातेयाक् जुतुम)

इज साँव दोन लागित्!



दोनाक् बाबेरते आरहों ओकाटाक् एटाक् खेलेम खिलोड दाड़ेयाक्आ? आमरेन गातेको ठेनखोन चेदमे आर ओनको हों चेत् आकोमे।

माचेतको लागित् बाडाय जोडाक्

होडमो दो आसोल रूपते पेलकान होडमो भाँजाव रेयाक् लागती मेनाक्आ- हृदय-साँहेंत् नापाय दोहोय लागित्; जेल आर जाड केटेच् दोहोय लागित्; आर होडमो रेयाक् लेबडेच् बेनाव दोहोय से ओना बाड़हाव लागित्।



हरप्रीत आच् बुडीगो दो गुण्ठी हासोयेते बाड़ती
बाय ताड़ाम बाड़ा दाड़ेयाक्आ।
मेनखान उनी दो नित हों
थोड़ा-थोड़ा ओड़ाक् आडेपासेतेय
ताड़ाम बाड़ाया आर हरप्रीत साँव
चेस खिलोड ए कुसीयाक्आ।
उनी दोय मेना मोन आर होड़मो
बानारगे कामीरे धुराउ ताहें
लागती काना।

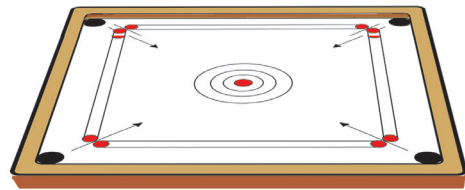
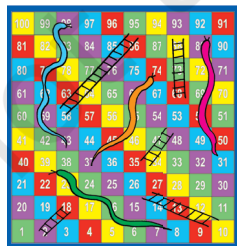
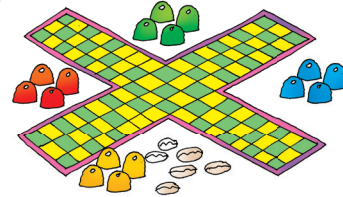


खिलोड रेयाक् झुतुम!

आमाक् ओड़ाक् खोन बाहरेरे ओका लेकानाक् खेल खिलोडेम



चेका आमदो नोण्डे उदुक्आकान खेलेम पाछनाव दाड़ेयाक्आ?
चेका आमदो नोआ लाहा खोनेम खिलोड बाड़ावाकाना?



इळ दोळ जासूसीयेदा!



चेका आमदो नोण्डे उकुवाकान सानाम खेल रेयाक् जुतुमेम सेंदरा दाडेयाक्आ? ओनाको मुदरे आमाक् दो ओकाटाक् सानाम खोन कुसीयानाक् खेल काना? मित्टेन दो आम लागित् कामीकाते उदुक् आकाना।

खो	र	म	तु	ली	स	ड	ज	त्	प्	ची	को
लु	मो	टो	ठौ	रू	म	खो	चा	सा	मा	त	प्
त्र	ऋ	ष	ण	का	ल	जो	क्	ह	क्ष	खू	ब
व	प	औ	ए	स	न	लु	सो	श	फु	मा	ना
ता	भु	मौ	थो	वू	लू	ग्र	त	थ	य	ढ	अं
ति	क	ला	पा	फो	द्य	द्वी	चो	छू	म	ट	ढ
इ	रा	ग	ध	घी	री	धि	पे	ठ	जा	ङ्	भी
रो	वू	ण	हा	ला	त	घी	रु	ल	ण	क्	ग
घू	म	झु	मी	ल	छै	ता	ली	तू	मो	प	ट
गो	डा	म	ज	क्षी	कै	वो	अं	इ	आ	उ	ता
झ	से	र	त	क	स	ता	म	त्री	भि	क	ब
ङ	डी	ढो	ल	क	स	पु	स	रा	ज	म	न



राखी जोगावते खिलोड

कुसी-रासकाक् जोगेन राखी जोगाव ताहेंन मोहोतानाक् गया। नोआको मुदरे ओकाटाक् जायगा खिलोड लागित् राखी जोगाव टोठा मानाव होय आकाना? चेदाक् आर चेदाक् बाड?



बेसतो रोड

☐

राखी जोगाव

☐

बाड राखी जोगाव



पार्क

☐

राखी जोगाव

☐

बाड राखी जोगाव



इस्कूल रेयाक् खिलोड टण्डी

☐

राखी जोगाव

☐

बाड राखी जोगाव



बेगोर रेलिंगतेयाक् छोट

☐

राखी जोगाव

☐

बाड राखी जोगाव



काक्मी चालाक्कान जायगा

☐

राखी जोगाव

☐

बाड राखी जोगाव



सानाम होड लागित् बेनावाकान जायगाकोरे आनाडी होडकोको ताहें दाड्याक्आ। आनाडी होड सौव उन हबिच् आलोम गालमारावा जोखोन हबिच् आमरेन गो-बाबा से जाहाँय आम सौव मेनाक्को ओनको बाडको पातियावोक्।



खिलोड ओकते आपनार आडेपासे रेयाक् आतास जेल लागतीकाना।

माचेतको लागित् बाडाय जोडाक्

आमदो गिदराको आनाडी होड सौव आपामोक् ओकते सोन्तोरे ताहेंन लागित् लाइयाकोमे। जुदी गो-बाबा आकोरेन गिदरा आगु लागित् जाहाँन नावाँ होडको कोल कोआ तोबे लाहा खोन ज़ारीयाकान पासवर्ड रेयाक् बेवहार होय दाड्याक्आ।



माबोन तोलासा

क. ओलमे

हापता पिछा आमाक् निफुट होड़मो रेयाक् तालिका बेनावमे।

आमदो दुदडुम, रेंगेच् से लाँगा चेदाक्एम बुजहावेदा? नोआको दो होड़मो रेयाक् लाय रेयाक् होरा काना जे जाहाँनाक् गोड़बोड़ गया। आबो सानाम होड़ाक् ज़रूडाक् बेगार गया। आबो सानाम होड़ नोआ बाडाय लागती काना जे आबोवाक् होड़मो आर हाताड लागित् ओकाटाक् नापाया। ओना लागित्, मित् हापता हबिच् आमाक् कामी-कासनी जेलमे आर आम चेत्लेकाम बुजहावेदा ओना हों तोलासमे।

माहाँ	चेका इजदो बारधावत डाटाज ब्रश आकात् तिजा?	चेका इजदो सेताक् जोखेनिज बाइहाडसेच् आकादा?	चेका इजिज डाबरावाकाना?	इजदो तिनाक् ओकतेज जापित् लेदा?	सेताक् बासकेयाक्रे चेत्कोम जोमकेदा?	इजदो तिनाक् घाड़ीच् हाबिच् टीवीयिज जेलकेदा से फोनरेज खिलोडेना?	इजदो तिनाक् घाड़ीच् बाहरेरेज खिलोडेना?	ओनाते इजदो चेत्लेकाज बुजहाड केदा? (मोज, ठीक, मोज बाड, बाडिच्)
सोमबार								
मोंगोलबार								
बुधबार								
लुखीबार								
सोकोलबार								
सुनीबार								
रूबीबार								

माचेतको लागित् बाडायजोडाक्

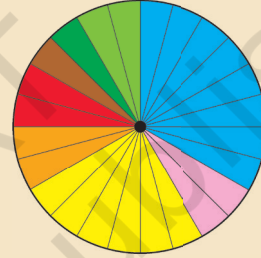
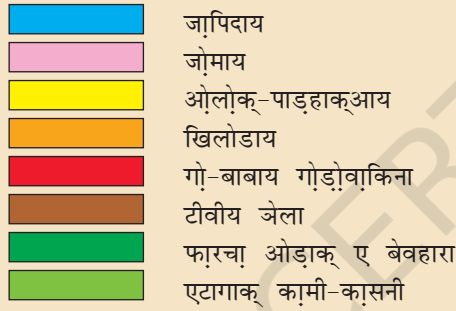
गिदराको पैटर्न सेंदराय लागित् आर नापाय दुदडुम, जोम-जुं आर होड़मो भाँजावकाते मोज बुजहाड लागित् ओना साँव जोनोडाव लागित् उसकुरकोम। साँवते नोआ काथा लागित् हों गालमारावमे जे चेका गिदराको जाहाँन निफुट कामी-कासनी दिनाम हिलोक् कामी लागित् मुसकिल होयोक्कान ताकोआ। तालिका पुराड दो अध्याय तुला-जोखा रेयाक् मित् रूप काना।



ख. चितार बेनावमे

आमाक् नोटबुकरे मित्तेन माराड वृत्त बेनावमे आर ओना 24 कुटरारे हाटिजमे। नोआ हुक्दिसमे जे मिमित् हाटिज दिन रेयाक् मित् घांटा काना। नित दो ओना हाटिज 24 घांटा रेयाक् गोटा दिनरे बेगार-बेगार कामी-कासनीरे बितावाकात् घांटा रेयाक् लेखा लेकाते बेगार-बेगार रोडते रोडमे।

परतुल लेकाते, मोयना दो 8 घांटाय जपित् एदा, 2 घांटाय जोमा, 6 घांटा इस्कूलरेय ताहेना से ओडाकरेय पाडहावोक्आ, 2 घांटा बाहरेरेय खिलोडा, 2 घांटा दो ओडाकरे आच् गो-बाबाय गोडोवाकिना, 1 घांटा टीवीय जेला आर फोनरेय खिलोडा, 1 घांटा दो फारचा ओडाकरेय बितावा आर 2 घांटा एटाक् कामी-कासनीकोय काक्मीया। मोयनावाक् वृत्त नोडका जेलोक्कान ताहेना:



ग. गालमारावमे

आमाक् साक्हाव दाडे नापाय बेनाव लागित् मित् नोडकान कामी-कासनी बाबोत हुदिसमे, ओनादो आम हापतारे कोम-से-कोम बारधावेम कामी दाडेयाक्आ। नोआ दो दाड, दोन, सीडीरे देजोक् से आरहो एटागाक् हो होय दाडेयाक्आ। नोआ बाबोत आमरेन गातेको साँव गालमारावमे आर नोडकान कामी-कासनी मित् साँवते कामीय लागित् कुरुमुट्टयमे।

माचेतको लागित् बाडायजोडाक्

मित्तेन वृत्त तीते 24 हाटिजरे हाटिज लागित् मित् आलगा होरा (बेगोर जाहौन प्रोटेक्टर बेवहारते) नोआ काना जे पाहिल दो ओना पोन ताला हाटिजरे हाटिजमे, इनाकाते मिमित् पोनताला 3 बाराबारी हाटिजरे हाटिजमे। नोडकाकाते, 12 बाराबारी कुटरा होयोक्आ। 24 कुटरा बेनाव लागित्, मिमित् कुटरा बारया बाराबारी हाटिजरे हाटिजमे। नोआ आलगा सेचेत्ते पेरेच् चितार हेवा तायोमते भिन आर अनुपातते हो सेलेदोक्आ, साँवते घाडी आर झंडारे अशोक चक्र होय बेनावा।

