



केलास 3 लागित् एलखा पुथी



0333

विद्यया ऽ मृतमश्नुते



एन सी ई आर टी
NCERT

राष्ट्रीय शैक्षिक अनुसंधान और प्रशिक्षण परिषद्
NATIONAL COUNCIL OF EDUCATIONAL RESEARCH AND TRAINING

0333 – मैथ मेला

केलास 3 लागित् हिसाब पुथी

ISBN 978-93-5292-816-3

पुहिल उछान

अप्रैल 2024 चैत्र 1946

PD 1000T बीएस

नेशनल काउंसिल ऑफ एजुकेशनल रिसर्च एंड ट्रेनिंग, 2024

₹ 65.00

सानाम आइदारीको निरोपोन

- नोआ प्रकाशन रेयाक् ओकाटाक् हाटिज हों प्रकाशक बेगोर अनुमतिते जाहौन रूपते से जाहौन होतेतेगे, इलेक्ट्रॉनिक, यांत्रिक, फोटोकॉपी, रिकॉर्डिंग से दोहड़ा बेनाव, दोहड़ा जाम लागित् जारवाय से कोल बाड होय दाडैयाक्आ।
- नोआ पुथी दो नोआ सोंरतो सौव आकरिज होय दाडैयाक्आ जे नोआ दो प्रकाशक आक् बेगोर सोहमोतिते बेपास होतेते ओकोय हों धारते एम बाड होयोक्आ, भाडाते हों बाड एमहोयोक्आ। ओना जाहौन रूपरे प्रकाशित होय आकाना ओना छाडाकाते एटाक् बाइडिंग से कवर बाड होय दाडैयाक्आ।
- नोआ प्रकाशन रेयाक् सुही दाम नोआ पेजरे छापावाकान दाम काना, रवर स्टैम्प से स्टिकर से जाहौन एटाक् माध्योमते उदुक् आकान एटागाक् बोदोलाकात् दाम दो बाड सुहीया ओना दो आँगोच बाड होयोक् लागती काना।

प्रकाशन ऑफिस

डिविजन, एनसीईआरटी

एनसीईआरटी कैम्पस

श्री अरविन्दो मार्ग

नई दिल्ली 110016

फोन : 011-26562708

108, 100 फीट रोड

होसदाकरे हल्ली एक्सटेशन

बनशंकरी III स्टेज

बेगलुरु 560 085

फोन : 080-26725740

नवजीवन ट्रस्ट बिल्डिंग

पी.ओ. नवजीवन

अहमदाबाद 380014

फोन : 079-27541446

सीडब्ल्यूसी कैम्पस

ऑप. धंकल बस स्टॉप

पानीहाती

700 114

फोन : 033-25530454

सीडब्ल्यूसी कम्प्लेक्स

मालीगाँव

गुवाहाटी 781 021

फोन : 0361-2674869

पब्लिकेशन टीम

हेड, पब्लिकेशन

: अनुप कुमार राजपूत

डिवीजन

चीफ एडीटर

: स्वेता उप्पल

चीफ प्रोडक्शन

ऑफिसर

: अरूण चितकारा

चीफ बिजनेस

: अमिताभ कुमार

मैनेजर (इन चार्ज)

एडीटर

: बिजनन सुतर

असिस्टेंट प्रोडक्शन

ऑफिसर

: ओम प्रकाश

80 जीएसएम पेपररे एनसीईआरटी वॉटरमार्क सौव छापावाकाना

प्रकाशन प्रभागरेसचिव, नेशनल काउंसिल ऑफ एजुकेशनल रिसर्च एंड ट्रेनिंग, श्री अरविन्दो मार्ग, नई दिल्ली 110016 होतेते सो नो दोर आर प्रिंट पैक इंडिय, डी-12, सेक्टर बी-3, ट्रानिका सिटी (इंडस्ट्रीयल एरया) लोनी, गजियाबाद-201102 (यूपी)

पुथीरेयाक् डिजाइन, लेआउट आर चितार बेनाव

संतोष मिश्रा, आइमार्ट्स, दिल्ली एंड अचिन जैन,

ग्रीनट्री डिजाइनिंग स्टुडियो

प्रा. लि., दिल्ली

ओ.नो.ड.

दिसोम सेचेत् आरी 2020 होतेते हुदिसाकात् इस्कूल सेचेत्तरे फेडात ताडाम दो गिदराकोवाक् सानाम लेकानाक् उतनाउ लागित् रहेत् धिरीरेयाक् ए कामीयेदा। नोआते दो एकेन आबो दिसोम रेयाक् आरी-चाली आर संवैधानिक ढांचारे मेनाक् आडी दामानाक् सिखाउनाको ओन्तोरे बासाव लागित् गोडो दो बाड जामोक् काना, बिचकोम बुनियादी सेचेत् आर लेखावानाक् सेचेत् जाम रेहो गोडो जामोक् काना। नोआ फाउंडेशन दो ओनको एतोहोप् होरारे आलगाते बोलोक् लागित् बाडती लिलकारान आर खेमोतावाने बेनावकोआ।

एतोहोप् होरा दो फेडात आर माँझा-माँझी होरा तालारे पुललेकाय काक्मीया, ओना दो ग्रेड 3 खोन ग्रेड 5 हाबिच् पे बोछोर हाबिच् चालाक्आ। नोआ होरा होतेते एमोक्आक् सेचेत् दो फाउंडेशनल होरा रेयाक् सेचेत् लेकाते जेलोआक् फेडात काना। जोखोन खेल-होरा, तोलास आर कामी कासनी लेकान सेचेत् होरा जारी ताहैनकाना, गिदराको पाडहाक् पुथी आर बाडती गानोक् केलासरूम सेटिंग खोन हों ओपोरोम ओचो होयोक् काना। नोआ ओपोरोम रेयाक् जोस दो एकेन पाडहान होरारे मित् रहेत् बेनाव दो बाड, बिचकोम पाडहाक्, ओलोक्, रोड, चितार बेनाव, सेरेज आर खिलोड होतेते सानामाक् सेचेत् आर ओन्तोर् तोलास रेयाक् बाडहावा एमोक्। नोआ फायलाव आकान नाजेरे होडमोतेयाक् सेचेत्, हुनार सेचेत्, पर्यावरण सेचेत्, पारसी, एलखा, बुनियादी विज्ञान आर सोमाजिक विज्ञान सेलेत् मेनाक्आ। नोआ फायलाव नाजेर दोय गोटायेदा गिदरावाक् संज्ञानात्मक आर होडमो बनार लेकाते नापायतेको तेयारोक् जेमोन ओनको दो आलगाते ताला होरा रेको चालाव दाडयाक्।

एलखा मेला दो ग्रेड 3 लागित् एलखा पुथी काना। नोआ पुथी दो नोआ जोस साँव सोन्तोर्ते डिजाइन आकाना। नोआ दिसोम सेचेत् आरी 2020 दो इस्कूल सेचेत् लागित् दिसोम पाडहान रूपरेखा 2023 सिफारिश रेयाक् ए पालोन एदा। नोआ पाडहान पुथी दो उतनाउ डाहार लागित् जारूडाक् वैचारिक बुजहाउ, आलोचनात्मक हुदिस, रचनात्मक दाम आर सोभाबरे जोर ए एमावाक्आ। नोआरे समावेशिता, आयमा पारसीवानाक्, लैंगिक सोमान आर सांस्कृतिक रहेत् लेकान क्रॉस-कटिंग बिसोयको सेलेत् मेनाक्आ, ओना दो गानोक् आईसीटी आर इस्कूल खोन फेडात तुला-जोखाकोय सोमाना।

मोने ओरोक् लेकान जिनिस आर कामी कासनी सेचेत् गिदराको ओनासेन ओक्ओर लागित् आर माचेतको सिखाउना काते उसकुरको लागित् डिजाइन आकाना। जेमोन सेचेत् गिदरा साँव-साँव माचेतकोवाक् हों सेचेत् आटकार बाडहावोक्।

पाडहाक् पुथी रेयाक् सेचेत् जोस दो दिसा दोहोय मोहोतानाक् गया। ओनारे बुजहाउ, आलोचनात्मक हुदिस, तोरको आर हुदिस गोटाय रे जोर ए एमावाक् काना। नोआ आटालरे गिदराकोवाक् बाकुडाय साना ओनकोवाक् कुकली रेयाक् जोबाब एमकाते आर आसोल सेचेत् काडेर खोन फेडात कामी कासनी डिजाइन काते हाराबुरू लागती काना। खिलोड होरा पद्धति जारी गया, सेचेत् लागित् बेबोहारोक् कान खिलोड जिनिस आर खिलोड रेयाक् सोभाब दो एकेन मोने ओक्ओर मोतो दो बाड बिचकोम सेचेत् बाडहावोक् लागित् उतनावोक् काना।

नोआ पाड़हाक् पुथी अड़ी दामानाक् गया, मेनखान गिदराको नोआ बिसोय बाबोत एटाक् संसाधन हों तोलास लेक कान ताकोआ। इस्कूल रेयाक् पुथी ओड़ाक्को नोआ फायलाव आकान सेचेत् आलगा बेनाव होयोक् ताकोआ आर गो-बाबा आर माचेत ओनकोवाक् कुरुमुटू लागित् गोड़ो एमावाको होयोक् ताकोआ।

मित् सुनान सेचेत् आतास गिदराको बाड़हावोक् लागित् ए प्रेरितकोआ, ओनको ओनारे मोने लागावोक् ताकोआ आर चेद लागित् लागतीक्कान बाडाय सानाकोय बाड़हाव ताकोआ।

पुरापुरी पतियाउ काते, इज दो एतोहोप् चरण रेन सानाम गिदराको आर माचेतको नोआ पाड़हाक् पुथी रेयाक् इज अनुशंसायेत् कोआ। इज दो नोआ उतनाउरे सेलेत् आकान सानाम होड़ सारहाविज एमावाको काना आर इज आसोक् काना जे नोआ दो बोरसारे खारा-खारी ताहेना। एन्ते एनसीईआरटी काडेरानाक् सुधराउ आर सोक्दोर गुणवत्तारे सुधराउ लागित् मोनेय केटेच् आकादा, ओनाते आले दो पाड़हाक् पुथी रेयाक् सापाप्को आरहों नापाय बेनाव लागित् फीडबैक रेयाक् होंले आताड दारामेदा।

दिनेश प्रसाद सकलानी

डायरेक्टर

नेशनल काउंसिल ऑफ एजुकेशनल

रिसर्च एंड ट्रेनिंग

नावौ दिल्ली

31 मार्च 2024

पुथी बाबोतते

केलास 3 लागित् एलखा मेला पुथी दो हालीरे ज़रीयाकान दिसोम सेचेत् आरी (एनईपी) 2020 आर इस्कूल सेचेत् लागित् दिसोम पाड़हान रूपरेखा (एनसीएफएसई) 2023 रेयाक् फेडातते उतनाउ आकाना। ओनकोवाक् जोस दो नोआ गोटाय काना जे सानाम गिदरा बुनियादी लेखारे कौशल

आर एलखा आर तोरको लेकाते हुदिस, कुकलीको रेयाक् जोबाब तोलास, मात्रा आर कारोन बाबोत भितरी मोने रे हुदिस उतनाउ आर कुसी, हाहाडा आर बानाडाय साना बाबोत हुदिस रेयाक् खेमोता जाम। एतोहोप् चरण रेदो बिसेसकाते लेखा, मुठान आर जायगा जोनोडाव, माप आर डेटा लाङचाङ, कामी कासनीरे स्किल आर ओनालेकाते लाहाक् आर कम्यूटेशनल हुदिस बाबोत बिचाररे केंद्रित मेनाक्आ।

नोआ लेकाते, केलास 3 लागित् नोआ पुथी सेचेत् गिदराको फेडात थाक लागित् आकोवाक् सेचेत् केटेच् बेनाव आर बाङ्ती बाङ मुठानाक् बिचार खोन अज़ाउडिक् डाहाररे लाहा ओचोको रेयाक् गोड़ो लागित् तैयार आकाना। पुथी रेयाक् अध्याय एलखा रेयाक् आसोलाक् बिचारको ते पेरेच् आकाना: पूर्ण लेखा आर ओना रेयाक् चालाव-बेनाव, भिन्न रेयाक् ओपरोम, मुठान आर जायगा रेयाक् जोनोडाव, माप (उसुल, ओजोन, खेमोता, ओकते) आर डेटा लाङचाङ रेयाक् ओपरोम। जुदी सानाम अध्याय रेयाक् मित् बिसेस बिसोय मेनाक्आ (लाहा रेयाक् बिचार खोन फेडात आर एटाक् बिचार खोन जोनोडाव बेनावकाते) एनहों नोआ बिचार गोटा पुथीरे आयमाधाव हिजुक् तेगे ताहेंना।

आलेयाक् दिङ्हो पातियाउ मेनाक्आ जे जुवान सेचेत्को आयमा लेकान होराते तोरको, हुदिस आर मुसकिलाक्को सुलझाउ लागित् खेमोतावान मेनाक्कोआ। ओनाते नोआ पुथी दो बिचार आर बिचार ताला जोनोडावको पाछनाव आर काथा रेयाक् पारतुल आर बिरुद पारतुल एमोक्, एलखा बिचार रेयाक् बेबोहार काते जिनिसको बेक्नाव, माप आर मात्रा गोटाकाते, आमदाज लागाव आर मुसकिलाक्को सुलझाउ रेयाक् आयमा ओपसोर ए एमोक् काना। इना छाडाकाते, अभ्यास, खिलोड आर पजल होतेते आपनार अंकगणित स्किलको नापाय बेनाव रेयाक् ओपसोर हों मेनाक्आ। अध्यायरे आयमा जायगारे नोडकान ओपसोर 'माबोन खिलोडा' हुडिज हाटिज लेकाते एमाकाना। खिलोड आर पजल एम रेयाक् आर मित् मोहोतानाक् जोस सेचेत्को बेगोर तनावते आर कुसीते सेचेत् एमोक्। ओनारे बाङ्ती रेयाक् तुला-जोखा लागती बानुक्आ। आयमा कामी रेयाक् जोस दो 'कम्यूटेशनल हुदिस' सेन ताहेंनकाना, ओनारे दो सेचेत्को ठेन आस ताहेंना जे ओनको दो पैटर्नको धेयानते को जेल आर ओना

बाबोतते को लाइ आर सानाम लेकान मुसकिलाक्को ताहेंकाते हों सानाम रेयाक् जोबाबको तोलास दाडैयाक्।

आलेयाक् नोआ हों हुदिस काना जे सेचेत्को गिदरा एलखा बाबोत मोने उतनावोक् ताको। नोआ पाडहाक् पुथी रेयाक् अध्याय आयमा मोजावानाक् कामी कासनी, कामी, खिलोड आर पजल ए एमोक् काना ओना दो गिदरावाक् भितरी सेचेत् लेकानाक् आर ओनकोवाक् आडे-पासे रेयाक् दुनियारे ओनकोवाक् आटकार रेयाक् बेबोहार होयोक् काना। ओनाको अध्यायरे आयमा जायगारे 'माबोन कामीया' हुडिज हाटिज लेकाते एमाकाना। नोआ रेयाक् बेबोहार जाहाँतिनरे दो अवधारण पारे बोलोक् लागित् हों होयोक् गया आर जाहाँतिनरे दो बिचारको मित् सोमान बेनाव रेयाक् ओपसोर ए एमोक् काना। अध्यायरे काथाको जीवेत् चितार होतेते हें आकावात् होयआकाना, ओना दो कामी रेयाक् हों मित् हाटिज काना। आले दो नोआले आसोक् काना जे नोआते सेचेत् गिदराको चितार पाडहाव आर मोहोतानाक् एलखा बिचारको उतनाउ लागित् ओना बेबोहाररे गोडोको जामा। जोखोन अध्यायरे जोथात एलखारेयाक् साबाद मुराई बेबोहारोक् काना आर हुदिस रेयाक् जोनोडाव होरा रेयाक् पारतुल ए सोदोरेदा, पारसी बाक्डायको हों आचु होयआकाना जे ओनको हों बिबोरोनको कोमगेको दोहोय, जेमोन चेचेत्को हों आलगातेको पाडहाव दाडैयाक् आर पुथी नापायतेको बुजहाउ दाडैयाक्।

एलखा दो सेचेत् रेयाक् मित् जोनोडाव आकान होडमो काना ओनारे नापाय बिचारको जोडाव मेनाक्आ। नोआ साधारोन रूपते हाटिज मान्यता लेकाते तोरको रूपते बेनावोक्आ। एलखा रेयाक् बिचार आर तोरको एलखा चेद रेयाक् मित् मोहोतानाक् हाटिज काना। नोआ पुथी दो नियम आर कामी कासनीको एकेन रटाव रेयाक् हेवा खोन साँगिज चालाक् रेयाक् ए कुरुमुटूयेदा जाहाँते दो बाक्डाय साना गोजोक् काना आर ओनारे बाडती बोजहा लादे लेका आइकावोक् काना। नोआ दो सेचेत्को मोहोतानाक् एलखा लेकानाक् बिचार तोलास लागित् आर सेन्दराय लागित् ए उसकुर कोआ। आयमा जायगारे सेलेत् आकान 'माबोन हुदिसा', 'माबोन तोलासा' आर 'माबोन गालमारावा' जुतुमते हुडिज हाटिज रेयाक् जोस दो काना सेचेत्कोवाक् हुदिस तोरकोलेकान बेनाव लागित् बाक्डाय सानालेकानिच् बेनाव। ओनाते ओनको दो नोडकान कारोन आर भितरी नाजेरको जामा, ओना रेयाक् बेबोहार ओनको दो बिचारको दिसा दोहो आर लिवादोक्आक् आर बेक्नाव होराते बिचारको लागू होय दाडैयाक्आ, ओनाते लाहा सेच् चेचेत् लागित् आलगा होयोक्आ। एलखा रेयाक् नोआ कामी कासनी खोन जोडाक् दो मोहोतानाक् गया जेमोन सेचेत्को दिनाम हिलोक् एलखा रेयाक् मुसकिलाक् खोन एटाक् आपनार पातियाउ सौव बेगोर जाहाँयाक् बोतोर आर चिन्तातेको लाहा दाडैयाक्। आले दो नोआले आसोक् काना जे सोन्तोरते बाछावआकात् सेचेत् कामी कासनी रेयाक् बिचारको बुजहाउ, मुसकिलाक्को सुलझाउ रेयाक् खेमोता उतनाउ, कामी कासनीरे हाहाडा आर कुसी बुजहाउ आर एलखा रेयाक् दुनिया बाबोतते बाक्डाय साना जानाम लागित् गोडोको जामा।

आले दो नोआले आसोक् काना गिदराकोवाक् मुसकिलाक्कोरे कामी आर ओना सुलझाउ आर बिचारको एमोक् लागित् जामआकान एनईपी 2020 आर एनसीएफएसई 2023 रेयाक् जोस जाम लागित् मोहोतानाक् होयोक्आ। नोआ पुथीरे एलखा बिचारको उतनाउ लागित् जोथात कामी कासनी आर बाडाय (केलासरे आर ओडाक् आडेपासे) लागित् आयमा सुझाउ एमाकाना। आबोरेन गिदरा लागित् चेचेत् रेयाक् बोदोलोक् कान हालोतरे माचेत आर गो-बाबाकोवाक् गोडो दो मित् आडी नापाय आर बाडती आपनार पातियाउ दिसोमरेयाक् कुकमू पुराउ लागित् आडी मोहोतानाक् होयोक्आ।

पुथीरे सेचेत्को लागित् आलगा, कोम दाम आर नापाय सापाप् बेनाव रेयाक् हों आचु होय आकाना, जेमोन ओनको दो आकोवाक् हुदिसको उतनाउ आरको लाइ सोदोर दाडेयाक्। पुथी मुचातरे अध्याय रेयाक् थोडा कामी लागित् भुगाक् आकात् शीट एमाकाना। कामी कासनी आर सापाप्को लागित् माचेतकोवाक् बाडायकरे आरहों बाडती बिचारको एमाकाना। अध्यायरे सापाप्रेयाक् बेबोहार खोन चितार रेयाक् बेबोहार आर हालोतको बुजहाउ आर लाहा सेयाक् तापामारी बेनाव रेयाक् पोन्था बेनाव रेयाक् उतनाउको होंको सोदोर आकात्आ। पुथी दो सापाप् आर चितार रेयाक् बेबोहार काते हुदिस लागित् मॉडल बेनाव रेयाक् ए कुरुमुटूयेदा जेमोन सेचेत्को साधिनते आपनार हुदिस लागित् नोआको बेबोहार दाडेयाक्। आले दो सोडा मोनेते माचेतको आर गो-बाबा ठेनले नेहोरेदा जेमोन ओनको दो सेचेत् लागित् पुथीरे आचुवाकान बिचारको रे मित् साँवते बेबोहार होयोक् आर नियम आर कामी कासनीरे आलोपे उसायाया। नोआको बेबोहारमा। जोखोन गिदरारे नापाय हुदिस उतनावेनगे, आदो ओनको नियम आर कामी कासनी रेयाक् सारहाव लागित् नापाय हालोतरेको ताहेंना। नोडकानाक् आरी-बान्धीगे गो-बाबा आर माराङ्ग बोयहा मिसएरा रेहों होयोक् लागती काना जाहाँको दो नोआ पुथी होतेते आपनार गिदराको चेत् आको लागित् गोडो होय दाडेयाक्आ। 'माचेतकोवाक् बाडायजोडाक्' रे माचेतको आर गो-बाबाको गिदराकोवाक् सेचेत् लागित् लेकलेकाते ओनको बाडहावारे गोडोको जाम दाडेयाक्आ।

पुथीरे आयमा कामी कासनी आर कामी लागित् गिदरा साँव गालमाराव आर आकोवाक् हुदिस बाबोत गालमाराव रेयाक् हों लागती ताहेंना। नोडकान केलासरे चेचेत् रेयाक् कामी कासनीरे मोहोतानाक् सुधराउ होयोक्आ, जाहाँरे सेचेत्कोवाक् हुदिस आताङ्ग दाराम आर मानोतको जामा। ओनको दो हुदिस आर बिचार रेयाक् बेबोहार लागित् आयमा लेकान होराको जेला आर आपनार मोने लेकानाक् उपायको आपनावा, जेमोन ओकते साँव नापाय आर साधिन उपाय ओडोकोक्। ओनको दो आको-आकोवाक् सुलझावाक् बिडाउ लागित् हिसाब रेयाक् पारसी, चिन्हा आर कामी कासनीको रेयाक् तोंगे उतनाउ लागित् ओपसोर जामोक्आ। नोआ दो माचेतको चेद लागित् नापाय तुला-जोखाहों होयोक्आ आर ओनको फीडबैक होंको एमावाकोवा। पुथीरे एमआकान कुकली से अभ्यास हों नोआ काथा रेयाक् पारतुल काना जे सेचेत्कोवाक् तुला-जोखा चेत्लेकाते होय दाडेयाक्आ। तुला-जोखा दो आयमा लेकाते होयोक् लागती काना - सापाप् आर चितार रेयाक् बेबोहारकाते, मुसकिलाक्को रेयाक्

हालोत आर आसोल मुसकिलाक्को, कामी कासनी, जिनिसको रेयाक् बेक्नाव आर उपायको लाय आर बुजहाउ। नोआ पुथी दो अनुकूल तुला-जोखा, चेचेत् लागित् तुला-जोखा आर चेचेत् लेकाते तुला-जोखा लागित् आयमा ओपसोर ए एमोक् काना, जोखोन गिदराको चेदा आर आयमा लेकान कामी कासनीरेको धुरावोक्आ। जोखोन सेचेत् गिदरा आकोवाक् हुदिस बाबोतको गालमारावा उन जोखेन माचेतको दो ओनको धेयानतेको जेल दाडेयाकोआ, कुकली रेयाक् जोबाबको एमदाडेयाक्आ आर जोबाब रेयाक् तोरकोको लाय दाडेयाक्आ। नोडकान रिकॉर्ड सेचेत्कोवाक् पोर्टफोलियोरे सेलेत् होय दाडेयाक्आ। नोआ पुथी रेयाक् सानाम हुदिसको कागोज-कोलोम कामी (कुकली, मुसकिलाक् साबाद आर परियोजनाको) साँव मुचात् होय आकाना, ओनाको दो गिदरा केलासरे से ओडाक्केको पुराउ दाडेयाक्आ। नोडकान कामीते दो ओलोक् रेयाक् अभ्यास आर आपनार हुदिसको कागोजरे सोदोर लागित् ओपसोर जामोक् काना।

हिजुक्कान ओकतेरे, आबो माचेतको आर सेचेत्को वीडियो, अभ्यास लागित् वर्कशीट आर ऑनलाइन सापाप् रेयाक् लिंकको बाड्ती सापाप्बोन एमदाडेयाकोआ।

आले दोले आसोक् काना जे नोआ पुथी सानाम होडको कुसीयाक्आ आर नोआते सेचेत्को आर माचेतकोवाक् हालोत नापाय होयोक्आ।

अनुप कुमार राजपुत

प्रोफेसर

डिपार्टमेण्ट ऑफ एलीमेण्टरी एजुकेशन

हेड, पब्लिकेशन डिवीजन

एनसीईआरटी, नावाँ दिल्ली

नेशनल सिलेबस एंड टीचिंग लर्निंग मैटेरियल कमिटी (एनएसटीसी)

1. एम. सी. पन्त, चांसलर, नेशनल इंस्टीच्यूट ऑफ एजुकेशनल प्लानिंग एंड एडमिनिस्ट्रेशनल (एनआईपीए), (चेयरपर्सन)
2. मंजूल भार्गव, प्रोफेसर, प्रिन्सटन यूनीवर्सिटी, (को-चेयरपर्सन)
3. सुधा मूर्ति, एक्लेमड राइटर एंड एजुकेशनलिस्ट
4. बिबेक देबरॉय, चेयरपर्सन, इकोनोमिक एडवाइसरी काउंसिल-प्राइम मिनिस्टर (ईएसी-पीएम)
5. शेखर मानडे, फोरमर डीजी, सीएसआईआर, डिसटिंग्वीस्ड प्रोफेसर, सावित्रीबाई फुले पुने यूनीवर्सिटी, पुने
6. सुजाथा रामदोराय, प्रोफेसर, यूनीवर्सिटी ऑफ ब्रिटिश कोलम्बिया, कानाडा
7. शंकर महादेवन, म्यूजिक मायस्ट्रो, मुम्बई
8. यू. विमल कुमार, डायरेक्टर, प्रकाश पादुकोण बैडमिंटन एकाडेमी, बैंगलुरु
9. माइकल डेनिनो, विजिटिंग प्रोफेसर, आईआईटी-गाँधीनगर
10. सुनीना राजन, आईएएस (रिटायर्ड) हरयाण, फोरमर डीजी, एचपीए
11. चामु कृष्णा शास्त्री, चेयरपर्सन, भारतीय भाषा समिति, मिनिस्ट्री ऑफ एजुकेशन
12. संजीव सान्याल, मेम्बर, इकोनोमिक एडवाइजरी काउंसिल-प्राइम मिनिस्टर (ईएसी-पीएम)
13. एम. डी. श्रीनिवास, चेयरपर्सन, सेन्टर फॉर पॉलिसी स्टडीज, चेन्नई
14. गजानन लोंधे, हेड, प्रोग्राम ऑफिस, एनएसटीसी
15. रोबिन छेत्री, डायरेक्टर, एससीईआरटी, सिक्किम
16. प्रत्युशा कुमार मंडल, प्रोफेसर, डिपार्टमेण्ट ऑफ एजुकेशन इन सोशल साइंस, एनसीईआरटी, न्यू दिल्ली
17. दिनेश कुमार, प्रोफेसर एंड हेड, प्लानिंग एंड मॉनिटरिंग डिवीजन, एनसीईआरटी, न्यू दिल्ली
18. किर्ती कपूर, प्रोफेसर, डिपार्टमेण्ट ऑफ एजुकेशन इन लैंग्वेजस, एनसीईआरटी, न्यू दिल्ली
19. रंजना अरोड़ा, प्रोफेसर एंड हेड, डिपार्टमेण्ट ऑफ क्यूरीकुलम स्टडीज एंड डेवलेपमेण्ट, एनसीईआरटी, न्यू दिल्ली, (मेम्बर-सेक्रेट्री)

पुथी उत्ताड दल

आक्युरको

महेश चन्द्र पंत, चेयरपर्सन, एनएसटीसी एंड मेम्बर, कोर्डिनेशन कमिटी, क्युरीकुलर एरया ग्रुप (सीएजी): प्रीपेरेटरी स्टेज

मंजुल भार्गव, को-चेयरपर्सन, एनएसटीसी एंड मेम्बर, कोर्डिनेशन कमिटी, सीएजी: प्रीपेरेटरी स्टेज

सुनीति सान्वाल, प्रोफेसर एंड हेड, डिपार्टमेण्ट ऑफ एलेमेण्टरी एजुकेशन, एनसीईआरटी, न्यू दिल्ली एंड मेम्बर-कनवेनर, कोर्डिनेशन कमिटी, क्युरीकुलर एरया ग्रुप: प्रीपेरेटरी स्टेज

चेयरपर्सन, सब-ग्रुप (मैथमेटिक्स)

राखी बनर्जी, एसोसियेट प्रोफेसर, अजीम प्रेमजी यूनीवर्सिटी

जोगदान एमोक्को

अजय शर्मा, असिस्टेंट प्रोफेसर, डीईई, एनसीईआरटी, न्यू दिल्ली

छवि कटारिया, मैथ्स एजुकेटर, टेक महिन्द्रा फाउंडेशन

धरम प्रकाश, फोरमर प्रोफेसर, एनसीईआरटी, न्यू दिल्ली

गरिमा पाण्डे, टीचर, एमसीडी स्कूल, दिल्ली

गुंजन खुराना, रिसर्च स्कॉलर, जामिया मिलिया इसलामिया, न्यू दिल्ली

हनीत गाँधी, प्रोफेसर, यूनीवर्सिटी ऑफ दिल्ली, न्यू दिल्ली

जसनीत कौर, लेक्चरर, एससीईआरटी, हरयाणा

मुकेश मालवीय, टीचर एजुकेटर, मध्य प्रदेश

मुकुन्द कुमार झा, कन्सलटेण्ट, डीईई, एनसीईआरटी, न्यू दिल्ली

निशा नेगी, सिनियर कन्सलटेण्ट, डीईई, एनसीईआरटी, न्यू दिल्ली

पदमाप्रिया शिराली, प्रिंसिपल, साहयाद्री स्कूल, पुणे

पार्वती भट्ट, असिस्टेंट टीचर, कर्नाटक पब्लिक स्कूल, उत्तराहल्ली, बैंगलुरु, कर्नाटक

पुष्पा थाण्टरी, डायरेक्टर-प्रोग्राम, अक्षरा फाउंडेशन

रितु गिरी, प्राइमरी स्कूल टीचर, डीओई, दिल्ली

रूचि कुमार, असिस्टेंट प्रोफेसर, टीआईएसएस, मुम्बई

शिवकुमार के एम, डायरेक्टर, पेडागोजी एंड इनोवेशन (मैथ्स), सीड 2 सेपलिंग एजुकेशन एजुकेशन फाउंडेशन, बेंगलुरु

श्रवण एस के, चीफ क्युरीकुलम डिजाइनर (मैथ्स), सीड 2 सेपलिंग एजुकेशन फाउंडेशन, बेंगलुरु

स्वेता एस. नाइक, साइंटिफिक ऑफिसर, एचबीसीएसई, मुम्बई

सुरेखा भार्गव, असिस्टेंट टीचर (रिटायर्ड), बाल भारती पब्लिक स्कूल, पितमपुरा, न्यू दिल्ली

बिबिछनाउको

मंजुल भार्गव, प्रोफेसर एंड को-चेयरपर्सन, एनएसटीसी एंड मेम्बर, कोर्डिनेशन कमिटी, सीएजी: प्रीपेरेटरी स्टेज

अनुराग बेहार, सीईओ, अजीम प्रेमजी फाउंडेशन, मेम्बर, एनओसी

मेम्बर-कोर्डिनेटर, सब-ग्रुप (मैथमेटिक्स)

अनुप कुमार राजपूत, प्रोफेसर, डिपार्टमेंट ऑफ एलीमेण्टरी एजुकेशन एंड हेड, पब्लिकेशन डिवीजन, एनसीईआरटी, न्यू दिल्ली

आँगोच

नेशनल काउंसिल ऑफ एजुकेशन रिसर्च एंड ट्रेनिंग (एनसीईआरटी) दो दिसोम पाड़हान रूपरेखा निरीक्षण समिति रेन मानोतान अध्यक्ष आर मेम्बरको, क्यूरीकुलर एरय ग्रुप (सीएजी) रेन अध्यक्ष आर मेम्बरकोवाक् आक्युर आर रोड़ सोहोत्कोय आँगोचेत् काना: एतोहोप् चरण आर एटाक् सोंबोधित सीएजी साँव हों नोआ पाड़हाक् पुथी बाबोत ओनकोवाक् लाइ उनुदुक् लागित् नेहोर होय आकाना।

काउंसिल दो आचरेन नोको फैंकल्टीकोवाक् गोड़ोय आँगोचेत्काना; इन्द्राण गी भादुड़ी, प्रोफेसर एंड हेड, एजुकेशनल सर्वे डिवीजन; मोना यादव, प्रोफेसर, डिपार्टमेण्ट ऑफ जेण्डर स्टडीज; विनय सिंह, प्रोफेसर एंड हेड, डिपार्टमेण्ट ऑफ एजुकेशन ऑफ गुप्स वीद स्पेशल नीड्स; मिल्ली राँय, प्रोफेसर एंड हेड, डिपार्टमेण्ट ऑफ जेण्डर स्टडीज, एंड ज्योत्सना तिवारी, प्रोफेसर एंड हेड, डिपार्टमेण्ट ऑफ एजुकेशन इन आर्ट्स एंड ऐस्थेटिक्स, नोआ पुथीरे चिखनारे मित्, सेलेत्, कला सेचेत् एमान लेकान काँस-कटिंग बिसोयको रेयाक् बिबिछनाउ होयोक् काना।

नोआ पुथी उतनाउ लागित् गोड़ोवाकान शावेता शर्मा, टीजीटी, एसडी एसवीएम तलवारा, पंजाब; नजराना खान, सिनियर रिसर्च एसोसियेट एंड गजाला परवीन, रिसर्च एसोसियेट, डिपार्टमेण्ट ऑफ एलीमेण्टरी एजुकेशन, एनसीईआरटी रेयाक् कुरुमुटू लागित् सारहाव ए एमोक् काना।

काउंसिल दो नोआ पाड़हाक् पुथी कामी सात लागित् इल्मा नासिर, एडीटर (कॉन्ट्रैक्चुअल), एंड अरीबा उस्मान, प्रूफ रीडर (कॉन्ट्रैक्चुअल), पब्लिकेशन डिवीजन, एनसीईआरटी, याक् गोड़ो लागित्हाँ सारहाव ए एमोक् काना। नोआ डॉक्यूमेण्ट मुचात् रूप एमावाक् लागित् पवन कुमार बरियार, इन चार्ज, डीटीपी सेल, पब्लिकेशन डिवीजन, एनसीईआरटी; मनोज कुमार, बिट्टू कुमार महतो, अनीता, शिव शंकर, संजू शर्मा एंड विवेक मंडल, डीटीपी ऑपरेटर्स (कॉन्ट्रैक्चुअल), पब्लिकेशन डिवीजन, एनसीईआरटीयाक् कुरुमुटू रेयाक् ए सारहावेत् काना।

आबोवाक् दिसाम सेरेळ

जन-गण-मन अधिनायक, जय हे
भारत-भाग्य-विधाता,
पंजाब-सिंध-गुजरात-मराठा
द्रविड-उत्कल-बंग
विन्ध्य-हिमाचल-यमुना-गंगा
उच्छल-जलधि-तरंग।
तब शुभ नामे जागे,
तब शुभ आसिस मांगे,
गाहे तब जया गाथा।
जन-गण-मंगल-दायक जय हे
भारत-भाग्य-विधाता।
जय हे, जय हे, जय हे,
जय जय जय, जय हे!

आबोवाक् दिसोम सेरेज, ओना दो आसोल रूपते रवीन्द्रनाथ
टैगोर दो बांग्लातेय ओल लेदा, ओना दो 24 जनवरी 1950
हिलोक् संविधान सभा होतेते दिसाम सेरेज रूपरे हिंदी रादारे
आपनाव होयआकाना।

उनुदुक्

ओनोड़	iii
पुथी बाबोतते	v
अध्याय 1: जुतुमरे दो चेत् दोहोवाकाना?	1
अध्याय 2: खेलावना साँव हुलास	9
अध्याय 3: दोहड़ा संचुरी	16
अध्याय 4: इज मामागो साँव छुटी	29
अध्याय 5: सेपको साँव हुलास	44
अध्याय 6: सैकड़ा रेयाक् ओड़ाक् - I	64
अध्याय 7: रक्षा बंधोन	82
अध्याय 8: गानोक् लेकान बाखरा	107
अध्याय 9: सैकड़ा रेयाक् ओड़ाक् - II	117
अध्याय 10: केलास पार्टी रेयाक् हुलास!	128
अध्याय 11: परेजमे आर कुटुडमे	139
अध्याय 12: एमोक् आर हाताव	150
अध्याय 13: ओकते पारोमोक् काना	165
अध्याय 14: सुरजकुण्ड मेला	177
सेचेत् सापाप् शीट	192





An Initiative of the Ministry of Education

*If you are stressed, anxious, worried,
sad or confused about*



Studies and Exams



Personal Relationships



Career Concerns



Peer Pressure

Seek Support of Counsellors



**Call
8448440632**

**National Toll-free
Counselling Tele-Helpline
8am to 8pm
All days of the week**

MANODARPAN

Psychosocial Support for Mental Health & Well-being of Students
during the COVID-19 Outbreak and beyond
(An initiative by Ministry of Education, Government of India, as part
of Atma Nirbhar Bharat Abhiyan)



[www.https://manodarpan.education.gov.in](https://manodarpan.education.gov.in)