

بهاراماحول

اکائی کے بارے میں

یہ اکائی طالب علموں کوزمین کی اقسام، زندگیوں اور ان کے اردگر د
وسیع تر سرگر میوں سے روسناش کر اتی ہے۔ یہ انھیں آسان سے
بھی متعارف کر اتی ہے جس میں سورج، چاند اور ستارے شامل ہیں۔
ہمارے چاروں اطراف پھیلی دنیا عجائب سے بھری ہے،
جس میں زمین جس پر کہ ہم چلتے پھرتے ہیں، سے لے کر
بیکر اں آسان بھی ہے۔ 'ہما را ماحول' طالب علموں کو فطرت
اور روزمرہ کی زندگی کے در میان گہرے تعلق کا پیتہ لگانے کی
دعوت دیتا ہے۔ میدانی علاقوں، ریگتانوں، ساحلی خطوں
اور پہاڑوں جیسی مختلف طرح کی سرزمین سے متعلق طالب علموں
کا تجربہ انھیں یہ سمجھنے کے قابل بنا تاہے کہ ان مقامات کا فطری
نظام، ان کے کھانے یہنے، لباس پہننے اور خوشیاں منانے میں کس

طرح کا کر دار ادا کرتا ہے۔ طالب علم ان خِطُوں میں منفر دپیڑ پودوں اور جانوروں کی جستجو کرنے کے قابل بھی ہوں گے، جس سے ان میں اس بات کی بہتر سمجھ پیدا ہو گی کہ فطرت اور ثقافت کس طرح سے ایک دوسرے سے وابستہ ہیں۔

وہ آسان کا بھی مشاہدہ کر سکیں گے ۔ سورج، چاند اور سارے اور ان سے متعلق ثقافتی رسم ورواج شامل ہیں۔ مشاہدہ، تجرباتی سرگر میوں اور تخلیقی تاثرات کے ذریعے، طالب علم اپنی تخلیقی اور تجزیاتی مہار توں کو بہتر بنا سکیں گے۔ وہ فطری دنیا اور ان معاشر وں کا جن کا کہ وہ حصہ ہیں، بہتر طور پر سیجھنے کی صلاحیت حاصل کر سکیں گے۔



ٹیچر کے لیے ہدایت ب

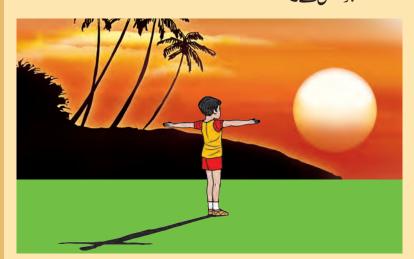
یہ اکائی باب9۔ 'مختلف زمینئیں، مختلف زندگیاں 'اور باب10۔ 'ہمارا آسمان'، رمشمل ہے۔ ان ابواب میں جن کلیدی تصورات کا احاطہ کیا گیاہے وہ ذیل میں دیے گئے ہیں۔

باب 9

مختلف زمینیں، مختلف زندگیاں ، میدانی علاقوں، ریگستانوں، ساحلی خِطُوں
اور پہاڑوں سے حاصل ہونے والے تجربے کے ذریعے زمین کی
متنوع اقسام کی خوب صورتی کو دریافت کرنے میں مدو دیتی ہے۔
طالب علموں کو یہ سمجھنے کے قابل بناتی ہے کہ یہ ارضی منظر نامے،
ان علاقوں میں رہنے والے لوگوں پر، ان کے کھانے اور کپڑے
پہننے سے لے کر ان کے مکانات اور تہواروں تک کس طرح اثر
انداز ہوتے ہیں۔ طالب علم ان علاقوں کے منفر دیپڑ پو دوں اور
جانوروں کے بارے میں بھی واقفیت حاصل کر سکیں گے اور اپنے
مقامی گردوپیش سے منسلک ہوسکیں گے نیز فطرت کے ساتھ ساجی سفی تعلق کو بہتر طور سے سمجھ سکیں گے۔

باب10

'ہمارا آسمان'، آسمان کے عجائب اور سورج، چاند اور ستاروں جیسے آفاقی اجزاکے بارے میں مجسس میں اضافہ کر تاہے۔مشاہدے اور سرگر میوں کے ذریعے بچے متعلقہ ثقافتی طور طریقے اور تہواروں کے بارے میں معلومات حاصل کر سکیں گے اور انھیں سمجھ سکیں گے۔ وہ دن کے مختلف حصول میں تشکیل پانے والی پر چھائیوں کا بھی مشاہدہ کر سکیں گے اور ان کی لمبائی میں ہونے والی تبدیلیوں کی وجہ سے بھی واقف ہوسکیں گے۔





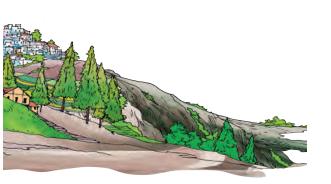
لیچر مد د کریں

کلاس روم میں اپنے سفری تجربات کو بیان کرنے کے لیے طالب علموں کی حوصلہ افزائی کیجیے۔ انھوں نے جن مقامات کا دورہ کیاہے مہاں سے لائی گئی اشیااور مقامی طور پر دستیاب مواد کو استعال کر کے منفر دسجاوٹی اشیابنانے میں ان کی رہنمائی سیجیے۔ طالب علموں کو ٹارچ لائٹ کے ساتھ تجرباتی سرگر میاں انجام دینے اور پر چھائیوں کی جستجو کرنے میں مد د فراہم سیجے۔

طالب علموں کو چند روز تک چاند کا مشاہدہ کرنے اور اس کی تبدیل ہوتی ہوئی شکلوں کا خاکہ تیار کرنے کے لیے کہیں۔ ان کی حوصلہ افزائی سیجھے کہ وہ ان ساروں کا عکسی خاکہ بنائیں جووہ درات میں دیکھتے ہیں۔

سارہ شاسی کے ایک اجلاس کا انعقاد کیجیے یا کسی سیارہ گاہ کے دورے کا انتظام کیجیے تاکہ طالب علموں میں آفاقی ترتیب و تنظیم کی بہتر سمجھ پیدا ہوسکے۔







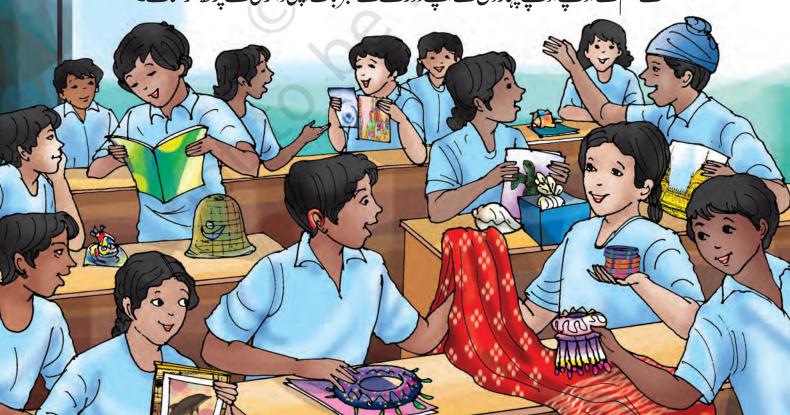
مختلف زمینیں، مختلف زند گیاں



چھٹیوں کے بعد اسکول واپسی

کلاس روم میں جوش وخروش نظر آرہا تھا کیوں کہ بیچے آپس میں اپنی تعطیلات کے بارے میں بات چیت کر رہے تھے۔ میزیں ان رنگین تصاویر اور اشیاسے بھری پڑی تھیں جو بچے ان مقامات سے لے کر آئے تھے جہاں وہ گھو منے گئے تھے۔ ٹیچر نے ان سے اپنے تجربات کا اشتر اک کرنے کے لیے کہا۔

چاندنی نے اپنے اوڈیشہ دورے کے ایک تفریخی ساحل سمندر کے بارے میں بات کی۔
ریندیکا نے راجستھان کے ریگستان میں قیام کے اپنے تجربات بیان کیے جب کہ گر پریت نے
پنجاب کے شہر امر تسر میں اپنے دادادادی کے گھر جانے کے بارے میں بتایا۔ آخر میں نین
نینسلم کے اونچے اونچے بہاڑوں کے اپنے دورے کے تجربات اپنی ڈائری سے پڑھ کرسنائے۔





مرکزی 1

آپ اپنی چھٹیوں کے دوران کسی مقام پر گھو منے گئے ہوں گے۔ان مقامات کے نام اور ان کے بارے میں معلومات میں کوئی خاص بات تحریر سیجھے۔اپنے دویا تین دوستوں سے ان مقامات کے بارے میں معلومات حاصل سیجھے جہاں وہ گئے ہوں اور درج ذیل جدول کو پُر سیجھے۔

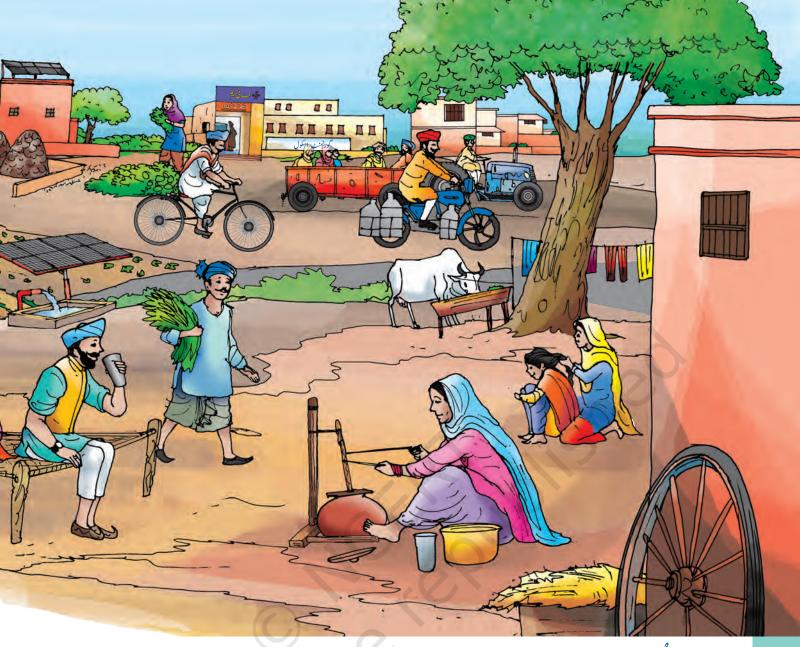
اس مقام کے بارے میں کوئی خاص بات	علاقه (پہاڑی،میدانی،ساحلی علاقه، ریگستان وغیره)	مقام كانام	دوست کانام	
صنوبر کے در خت	پہاڑی علاقہ		دوست 1	
			دوست 2	
		110	دوست 3	
	(0)		دوست 4	
	100 VOE		آپکانام	

- کس طرح کامقام آپ کواچھالگا؟
- جس مقام کا آپ نے دورہ کیا اور وہ مقام جہاں آپ کے دوست گھومنے گئے، ان میں کیا کیا کیسانیت ہے اور کیا کیا فرق ہے۔

ٹیچر کے لیے ہدایت

جوطالب علم چھٹیوں کے دوران گھر پر ہی رہے ، بات چیت میں شرکت کرنے کے لیے ان کی حوصلہ افزائی سیجھے۔ ان سے کہیے کہ وہ اپنے گھر وں کے نزد کی مقامات کے بارے میں اپنے تجربات بتائیں نیز اپنی مقامی ثقافت ، کھانے بینے کی اشیا، سرگر میوں وغیرہ کے بارے میں بھی بتائیں۔





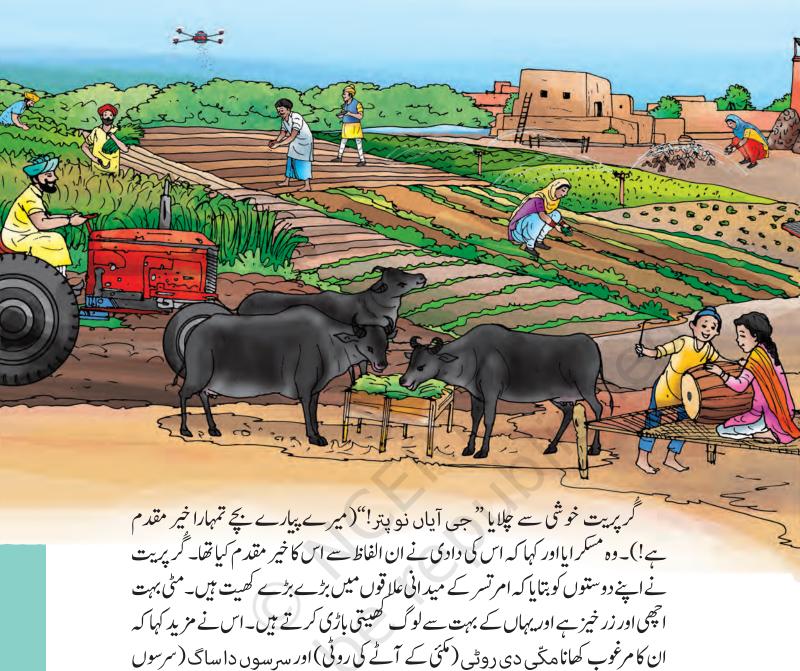
گر پریت کے ساتھ زرعی زمین پر سب



مندرجه بالاتصوير كوديكهي اوراپنے مشاہدات تحرير يجيج:

- 1. تصویر میں آپ کو کس طرح کی زمین نظر آرہی ہے؟
- 2. ان سرگر میول کی فہرست بنائیے جن کوانجام دینے میں لوگ مصروف ہیں۔
 - قصویر میں آپ کو کون کون سے جانور نظر آرہے ہیں؟
 - 4. کیاآپ نے لوگوں کے لباس کے بارے میں کوئی منفر دبات محسوس کی؟

132 هماری حیرت انگیز دنیا



کاساگ)ہے جس کے ساتھ لسّی کا ایک بڑاسا گلاس بھی ہو۔



1. آپ کے علاقے میں سب سے مقبول کھاناکون ساہے؟ اس کی تیاری میں جو اجز ااستعال ہوتے ہیں، کیا آپ ان کی فہرست تیار کر سکتے ہیں؟

كھانے كانام:

:1:71

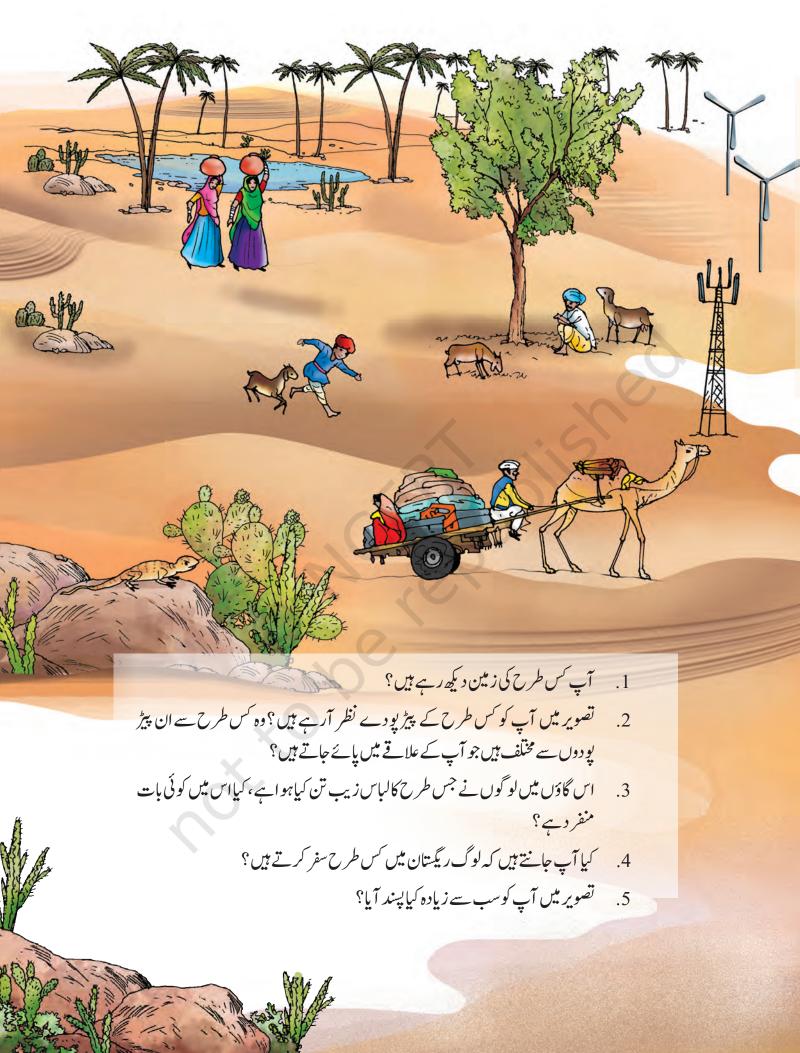
مختلف زمينين، مختلف زند گياں 133



گولڈن ٹیمیل، جو سری ہر مندرصاحب کے طور پر بھی معروف ہے، سکھوں کے انتہائی اہم گرودواروں میں سے ایک ہے۔ گرودوارہ کے ڈھانچے پر طلائی پتر چڑھا ہوا ہے اور اس کے چاروں اطراف میں ایک پاک صاف سروور (پانی کا تالاب) ہے۔ گولڈن ٹیمیل میں ایک پاک صاف سروور (پانی کا تالاب) ہے۔ گولڈن ٹیمیل میں لنگرسیوا (عوامی طعام گاہ) جاری رہتاہے جو سب کے لیے مفت کھانا فراہم کر تا ہے۔ یہ دنیا کی سب سے بڑی کمیونٹی سروس خدمات میں سے ایک ہے، جس میں لوگ کھانا پانے، کھانا پروسنے خدمات میں سے ایک ہے، جس میں لوگ کھانا پانی خدمات فراہم کرتے ہیں۔







ریگستان ایک خشک جگہ ہے جہاں بہت کم بارش ہوتی ہے۔ ان علاقوں میں ناگ پھنی، کھیجری اور ببول جیسے مختلف طرح کے پیڑ پودے ہوتے ہیں۔ یہ پیڑ پودے ہوتے ہیں۔ یہ پیڑ بودے بہت کم یانی میں بھی پھلتے بھولتے ہولتے ہیں۔ ناگ بھی جستے میں بین۔ ناگ بھی جستے میں بین۔ ناگ بھی جستے میں یانی کا ذخیر ہ کر لیتے ہیں۔

ان ریکستانول میں اونٹ، گرگٹ، جنگلی بلّیال، اژدھے اور باز جیسے جانور اور پر ندے پائے جاتے ہیں۔ اونٹ کوریکستان کا جہاز کہا جاتا ہے۔



ریتیکانے رنگ برنگی چوڑیاں اور ایک بندھنی دوپٹہ دکھایا جووہ راجستھان سے لے کر آئی تھی۔ ''انھیں خواتین رقص کرتے وقت خوب صورت گھا گھروں کے ساتھ پہنتی ہیں۔ مر درنگ برنگی پگڑیاں باندھتے ہیں۔ ''





معلومات حاصل فيجيج

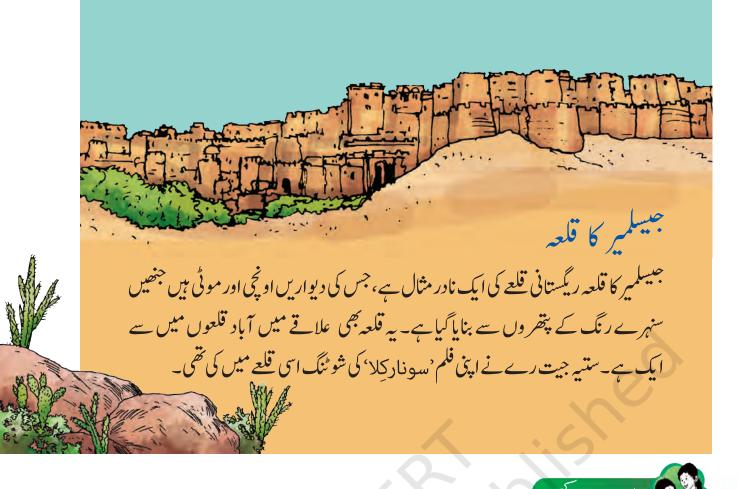
آپ اپنے خاندان کے افراد سے اپنے علاقے کے لوک گیت اور رقص کے بارے میں معلومات حاصل سیجیے اور انھیں درج ذیل جدول میں تحریر سیجیے۔

لوک موسیقی	ر قص کی قشم
XO	

ریگتان میں روایتی مکانات گارے سے بنائے جاتے ہیں جن پر چھیر کی چھتیں ہوتی ہیں۔ بہت سے گھروں میں پانی کا ذخیرہ کرنے کے لیے ٹنکیاں (پانی کے ٹینک) بھی ہوتے ہیں۔ ریاست کے مقبول پکوان دال-باٹی-چورمہ اور کیر-سنگری ہیں۔











سمندر کے ساحل پر، چاندنی کے ساتھ

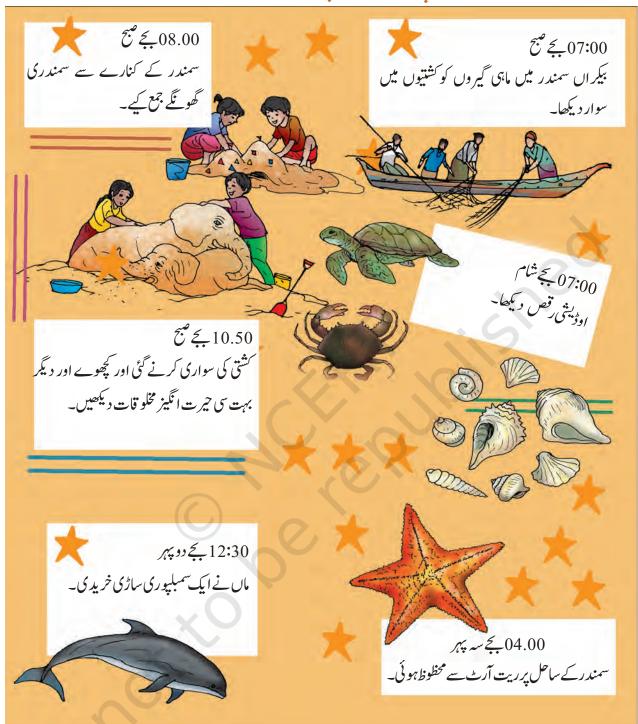
درج ذیل تصویر کو دیکھیے اور اپنے مشاہدات تحریر تیجیے۔

- ان سر گرمیوں کی فہرست بنائیے جن میں لوگ مصروف ہیں۔
- 2. سمندر کے نزدیک کس طرح کے درخت پائے جاتے ہیں اور وہ درخت ریگستانوں اور میدانی علاقوں کے درختوں سے کس طرح مختلف ہوتے ہیں؟
 - ان دلچسپ سر گرمیوں کی فہرست بنائے جنھیں آپ ساحل سمندر پر کرنا پسند کریں گے۔
 - 4. اس لباس میں کیابات خاص ہے جولوگ ساحلی علاقوں میں پہنتے ہیں؟

چاندنی اوڈیشہ کے ساحلی شہر پوری گئی تھی۔ پوری میں حیرت انگیز ریتیلے ساحل ہیں جہاں بہت سے فن کارریت سے خوب صورت آرٹ بناتے ہیں۔ سمندری ساحلوں پر ہمیں مختلف اقسام کے سمندری گھونگا) شامل ہیں، جسے مندروں اور گھروں میں پوجاکے در میان پھونکا جاتا ہے۔



چاندنی کی اسکریپ ئب سے ایک صفحہ



ساحلی علاقوں میں بہت سے لوگوں کی روزی روٹی کا انحصار مجھلی بکڑنے پر ہوتا ہے۔ اوڈیشہ کے لوگ روایتی پکوانوں سے لطف اندوز ہوتے ہیں، جیسے کہ دَملا، پکھالا، چھینا پوڑا، رس گلاوغیرہ۔

140 هماری حیرت انگیز دنیا



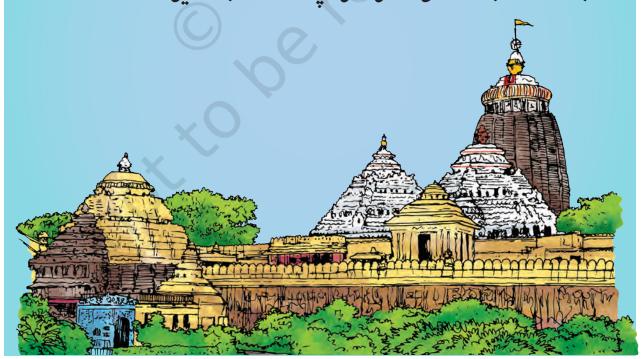
مرگری آئے تیار کریں



کوئی فوٹو فریم، نیکلس'رنگے ہوئے پھر'ایک چھوٹی ہی ٹوکری یاریت آرٹ کا ایک جار جیسی دلچیپ آرائشی اشیاتیار کرنے کے لیے ساحل پر پائی جانے والی کسی چیز کا استعمال تیجیے۔ اپنی تخلیقی صلاحیت کا استعمال تیجیے اور جماعت میں اپنے کام کی نمائش تبجیے!آرائشی اشیاتیار کرنے کے لیے آپ مقامی طور پر دستیاب دیگر مواد کا بھی استعمال کرسکتے ہیں۔

شری جگن ناتھ مندر

پوری میں شری جگن ناتھ مندر، ہندوستان کے انتہائی مقبول مندروں میں سے ایک ہے۔
یہ نقش و نگار ایک خوبصورت نقاشی والا مندرہ جس کے دروازے بہت بڑے بڑے ہیں۔
پوری شہر اپنی رتھ یاترا کے لیے مشہورہے، جو کہ بڑے بڑے رتھوں کے ساتھ منایا جانے
والا ایک تہوارہے، جس میں ہز ارول افر ادبھگوان جگن ناتھ، سبھدرااور بلبھدر کے بڑے
بڑے اور رنگ برنگے رتھوں کوخوشی خوشی تھینچے ہوئے آگے بڑھتے ہیں۔









- 1. اس بات پر اپنے مشاہدات تحریر تیجیے کہ ساحلی علاقے کی زندگی، ریگستان کی زندگی سے کس طرح مختلف ہے۔
 - 2. ہمارے سمندری ساحلوں کو صاف رکھناکیوں اہم ہے؟

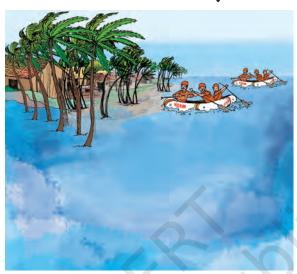
3 2

كياآپ ان مخلوقات كى شاخت كرسكتے ہيں؟

	•		* *
ڈولفن اسٹار فش	سکیڑا سمندری کائی	ىندرى كچھوا د نگا	

چیلنجوں کے ساتھ زندگی گزار نا

ساحلی علاقوں میں رہنے والے لوگوں کو بہت سی مشکلات کاسامنا ہو تاہے۔ چاندنی نے اپنے دوستوں کو بتایا کہ اوڈیشہ کے ساحلی علاقوں میں اکثر تیز ہوائیں چلتی ہیں اور سمندری طوفان آتے ہیں۔اس سے جانوروں، پیڑیو دوں اور لوگوں کی زندگیاں منفی طور پر متاثر ہوتی ہیں۔



كياآب جانة بين؟

ساحلی ریاستوں میں بار بار سمندری طوفان آتے رہتے ہیں۔ لوگوں نے سمندری طوفانوں کا مطالعہ کیا اور زندگیوں اور وسائل کو بچانے کے لیے طور طریقے دریافت کیے۔ حالیہ برسوں میں، اوڈیشہ سر کارنے، قبل ازوقت انتباہ، پہلے سے کی گئ تیاریوں اور مؤثر بندوبست کے ذریعہ سمندری طوفانوں کے دوران لوگوں کو بچانے کے لیے قومی اور بین الا قوامی انعامات حاصل کیے ہیں۔

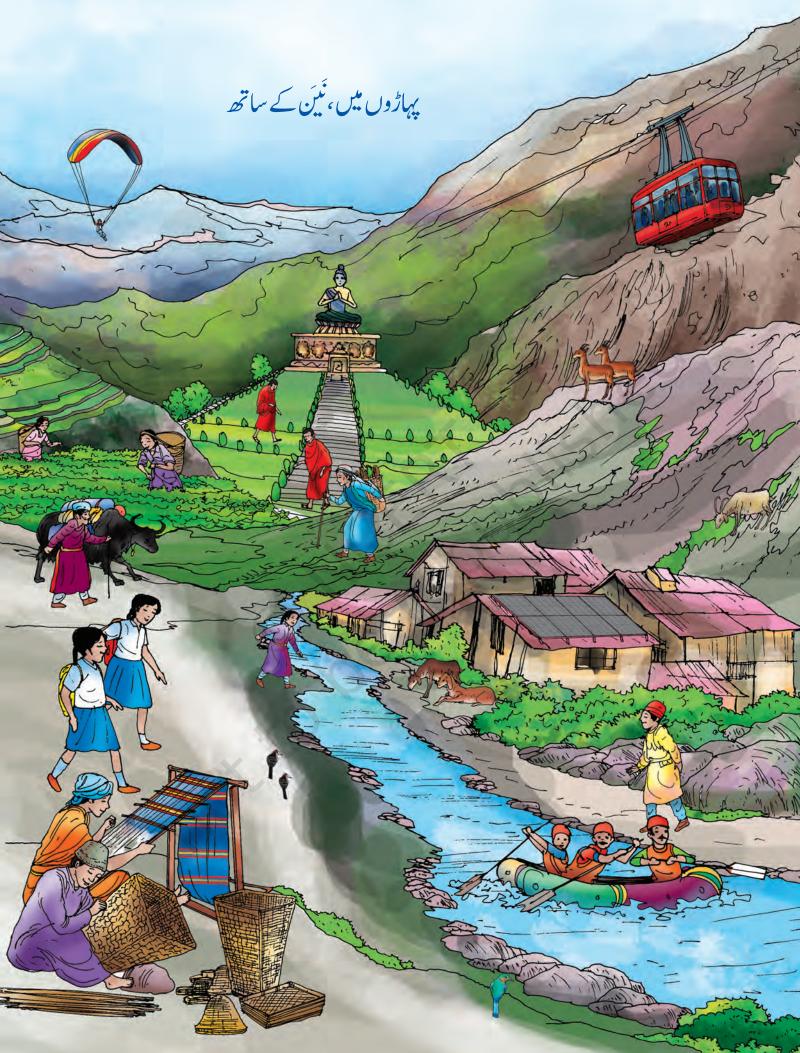
ابات چيت کيجي

- کسی سمندری طوفان سے ہونے والے بڑے نقصانات کیاہیں؟ ا
- 2. اس طرح کی صورت حال کے لیے او گوں کو کس طرح بہتر طور پر تیار کیا جاسکتا ہے؟

ٹیچیر کے لیے ہدایت نیا

سمندری طوفان سے متأثر ہونے والے علاقوں کی تصاویر د کھایئے اوراس بات کی وضاحت بیجیے کہ سمندری طوفان کس طرح زندگی کومتاثر کرتے ہیں۔







اوپر دی گئی تصویر کو دیکھیے اور اپنے مشاہدات تحریر کیجیے۔

- 1. تصویر میں آپ کو کس طرح کے جانور نظر آرہے ہیں؟
- 2. پہاڑوں میں رہنے والے لوگ جو لباس پہنتے ہیں، وہ آپ کے علاقے میں پہنے جانے والے لباس سے کس طرح مختلف ہے؟
 - یہاڑوں میں پائے جانے والے در ختوں کی تفصیلات تحریر تیجیے۔

پہاڑ، پتھر یلے زمینی خطے ہوتے ہیں جو زمین کی سطے سے بہت او نچے ہوتے ہیں۔ یہ عام طور پر سر د
علاقوں میں پائے جاتے ہیں۔ ہمالیہ کے کئی پہاڑ برف سے ڈھکے ہوئے ہیں۔ پہاڑوں میں اکثر
گہری ڈھلا نیں ہوتی ہیں اور ان کے چاروں طرف وادیاں ہوتی ہیں۔ ہمارے ملک کے مختلف
حصّوں میں پہاڑی علاقے ہیں۔ نینن نے سمّ کی سیر کی ،جو کہ ہمالیائی پہاڑوں کا ہی حصتہ ہے۔

تاریخ: 10 فروری 2024

Martin

مقام: گینگ ٹاک

ڈیئر ڈائری،

موسم ٹھنڈ اتھا اور ہوا صاف اور تازہ تھی۔ ہم نے گینگ ٹاک میں قیام کیا جہاں مقامی لوگ اچھے اور صاف دل تھے۔ انھوں نے ماؤنٹ کنچن جنگا کا نظارہ کرنے کے لیے ایک مناسب ترین جگہ تک پہنچنے میں ہماری رہنمائی کی۔ جب سورج کی روشنی برف سے ڈھکی ہوئی چوٹیوں پر پڑی تووہ سنہری ہو گئیں اوروہ ایک مسحور کن پینٹنگ جیسا لگنے لگا! ہم گرم تھ کہا جیسے سمسم کے لذیذ کھانے اور میںٹھی، نرم اور ملائم سیل روٹی بھی سے لطف اندوز ہوئے۔

مقامی لوگ باکھ و، دم دَیہ اور گنیو چُولُو جیسے روایتی لباس پہنتے ہیں۔ میں نے یاک کی سواری کا لطف بھی لیا۔ یاکوں کو وہاں پہاڑی سفر کے لیےعام طور پر استعال کیا جاتا ہے۔



یہ خاص تصویریں، سکم کے پیر اپو دول اور جانوروں، وہاں کی نژوت مند ثقافت، منفر د کھانوں، روایتی گھروں، رنگ برنگے لباس اور لوسونگ اور نم سونگ کے زندگی سے بھر پور میلے کی شاندار تنوع کی عکاسی کرتی ہیں۔ یہاں چیر مضویر، اخروٹ اور شاہ بلوط جیسے درخت بھی یائے جاتے ہیں۔







14 هماری حیرت انگیز دنیا



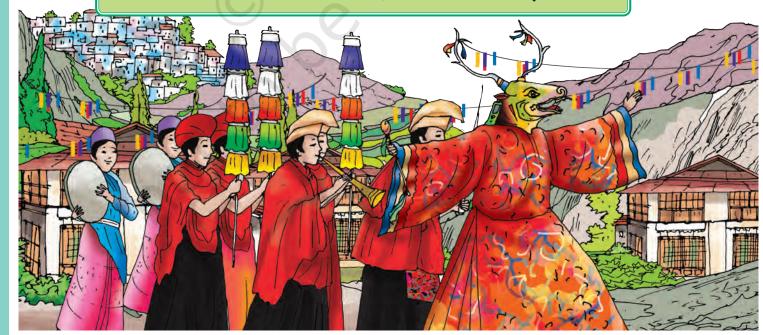


- 1. پہاڑی علاقوں میں ٹھنڈی آب وہوالو گوں کی زندگی اور لباس پر کس طرح انژانداز ہوتی ہے؟
- 2. آپ کے علاقے میں کون سے روایتی لباس پہنے جاتے ہیں؟وہ کس طرح سے مقامی آب وہواسے مطابقت رکھتے ہیں؟
- 3. آپ ایساکیوں سمجھتے ہیں کہ صنوبر اور چیر طیسے بعض درخت پہاڑوں میں بہتر طور سے پرورش یاتے ہیں؟
- 4. یاک جیسے جانور سکم کی ٹھنڈی آب وہوامیں کس طرح زندہ رہتے ہیں؟



كياآب جانة بين؟

لوسونگ اور نَم سونگ، سَم کے انتہائی اہم تہواروں میں سے ایک ہے۔ یہ خوشیوں بھر اتہوار سَم کے نئے سال کے آغاز کی علامت ہو تا ہے۔ یہ کسانوں کی سخت محنت کو خراج تحسین پیش کرنے کا موقع بھی ہو تا ہے۔ لوگ اس تہوار کو مقامی پکوانوں، روایتی کھیل کو د اور چام کے نام سے معروف نقاب پوش رقص میں شریک ہو کر جوش وخروش سے مناتے ہیں۔

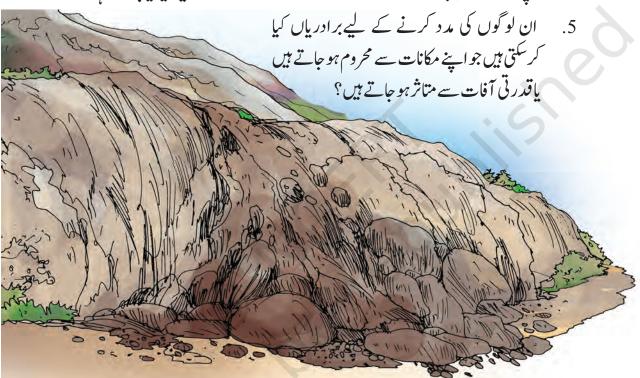




- 1. آپ ایسا کیوں سیھتے ہیں کہ سم میں روایتی مکانات لکڑی سے بنائے جاتے ہیں جن کی حصیتیں ڈھلواں ہوتی ہیں؟
 - 2. کیا آپ کے مکان میں کوئی ایسی خصوصیت ہے جو پہاڑوں کے مکانات جیسی ہے؟

, Illumit

- 3. بہاڑوں میں بارش کے موسم کے دوران عام طور پر چٹانیں کھکنے کے واقعات کیوں ہوتے ہیں؟
- 4. آپ کی رائے میں چٹانیں کھسکنے کے دوران لو گوں کو محفوظ رکھنے کے لیے کیا کیا جاسکتاہے؟





14 هاری حیرت انگیز دنیا



میرے خِطرُ زمین میں زندگی کی رمق

نیچے دی گئی جگہ میں اپنے اطراف کی زمین کا خاکہ بنائے۔ علاقے کا نام، زمین کی قسم، لوگوں کی دل چسپ عادتیں، ان کے پیشے، کھانا، مکانات، پیڑیو دوں اور جانوروں کے بارے میں تحریر سیجھے۔

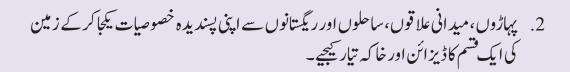
مختلف زمينين، مختلف زند گياں 149



این رائے کا اظہار تیجیے

1. پہاڑی علاقوں اور میدانی علاقوں میں زندگی کاموازنہ کیجیے۔اس کے لیے درختوں، جانوروں، مکانات، ملبوسات، کھانے، تہواروں اور آرٹ کی شکلوں میں فرق نمایاں کیجیے۔

پہاڑی علاقے	ساحلی علاقے	ر بگستان	میدانی علاقے	زمره
				ورخت
			ملکے بالوں والی گائے اور تھینسیں	جانور
ڈھلوال چھتوں والے لکڑی کے مکانات				مكانات
			2	ملبوسات
	×			كھانا
, O				تهوار
				آرٹ کی شکلیں



- (a) آپ نے اپنے خِطرُ زمین کے لیے مختلف خصوصیات کے انتخاب کا فیصلہ کیوں کیا؟
- (b) ان میں سے ایک ایک خصوصیت کس طرح لو گوں، جانوروں، اور پیڑ بودوں کو فائدہ پہنچاتی ہے؟
 - (c) آپ کے خطر زمین میں رہنے والوں کو کن مشکلات کا سامنا کرنا پڑتا ہے؟

